

教宗若望保禄二世

2005 年四旬期文告

MESSAGGIO DI SUA SANTITÀ GIOVANNI PAOLO II PER LA QUARESIMA 2005

8 Settembre 2004

你应爱慕上主.....这样你才能生活，才能久存(申卅 20)

1. 每一年的四旬期，为我们都是一个好机会，加强祈祷、补赎、敞开心灵温顺地接纳天主圣意。四旬期为我们勾划了一个灵修之旅，让我们好好预备，再次经历基督死亡、复活的奥迹。为此，我们首先要更热心地聆听天主圣言，更慷慨地力行克己生活——我们也能够给那些穷苦、有需要的人更多的帮助。

亲爱的弟兄姊妹，今年四旬期，我愿意请各位注意一个主题，这段出自申命记的章节，以流畅的文字将这个主题说明得很清楚：「你应爱慕上主.....这样你纔能生活，纔能久存」(卅 20)。这是梅瑟对人民的指示，要求他们遵守与雅威在摩阿布地方所订立的盟约：「.....为叫你和你的后裔得以生存，你应爱慕上主你的天主，听从他的话，完全依赖他」(卅 19-20)。忠于这神圣的盟约，就是以色列人未来的保障：「这样你纔能住在上主向你的祖先亚巴郎、依撒格和雅各伯誓许要给他们的土地上」(卅 20)。按圣经中的了解，活到高寿，代表了至高者最大的仁慈。由此看来，长寿应是神所赐的特殊恩宠。

在今年四旬期，我愿请求各位反省此一主题，以加深我们对年长者受召在社会及教会内所扮演角色的认识，进而预备你的心灵，给予长者时时应有的亲切接纳。我们看到，由于科学和医学的进步，人类的寿命延长，老年人口也因此增多。这个现象要求我们对所谓的「老年」社会给以更特别的关注，以帮助他们充分发挥潜力，为整个社会服务。对老年人的关怀——尤其是在他们经历艰困的时刻时——必须是所有信友最关心的事，特别是西方社会的教会团体，因为老年人的问题在西方社会特别严重。

2. 人类的生命是一项宝贵的恩赐，人生的每一个阶段都应受到关爱及维护。十诫中说：「不可杀人！」就是要求我们从生命的开始到自然地终结，都应该给以尊重和提升。即使在病痛时，以及体力渐衰，以至于没有自立生活的能力时，此诫命仍然适用。如果年华渐老，仍能在信仰的光照下平静地接受不可避免的身体状况，老年就会成为一个非常可贵的机会，更加领会十字架的奥秘，正是这奥秘，使我们的人生充满了意义。

我们应该从这个角度去了解、帮助年长者。在此我愿向献身于满足这些需要的人士表达感激之意，同时也呼吁其它善心人士，利用四旬期的机会，也能各自有所贡献。这样可使许多老年人不把自己视为社会的负担——有时甚至视自己为家庭的负担，以致于在孤独的环境下生活，把自己孤立起来，甚或郁郁不乐。

我们必须唤起舆论的意识，明白在任何情况下，老年人都代表着一种必须重视的资源。因此之故，必须加强老年人的经济支持，并主动制定法律，使老年人不致被排除在社会之外。事实上，在过去十年里，社会已更关注老年人的需要，医学界缓和医疗的发展，加上对病人的整体照顾，都特别有利于慢性病患。

3. 老年人到了人生的这个阶段，有较多的空闲时间，使他们得以面对过去或许由于一些急迫的事务、或当时视为优先的事务，而被摆在一边的首要课题。知道最终的目标已经近了，年长者能因此专注于必要的事务，并重视那些岁月不能损坏的事务。

正因如此，年长者能在社会上履行他的角色。如果说人的生命建立在前人所留下的传承上，而他的未来有赖于同时代的人传递给他的文化价值观，那么，在他走向更完全的文明时，年长者的智能和经验，必会照亮他的路途。

重新发现不同世代之间能够丰富彼此，是多么重要啊！今年的四旬期，强烈地要求我们悔改、团结，而能带领我们注意到这些与每个人都有关系的重要主题。如果这些人——我们的弟兄姊妹，由于年龄或由于疾病以致能力减退，而天主子民竟屈服于某些流行的心态，认为他们已经一无用处，这社会会变得怎样呢？相反的，如果从家庭开始，天主子民就一直能开放、接纳年长者，那么，这社会又该会多么不一样啊！

4. 亲爱的弟兄姊妹，在四旬期间，让我们在天主圣言的帮助下省思：每一个团体都能以亲切的心，去了解年长者，是多么重要！更重要的是，我们必须习惯于怀着心思索死亡奥迹，这样，我们与天主的必然相遇，就能在内心平安的气氛下产生，因为我们知道，「在我母胎中缔结了我」(参咏一三九 13)，并愿意我们「成为他的肖像」(参创一 26)的那一位，在那时会接纳我们。

圣母玛利亚，我们四旬期之旅的引导，会带领全体信友，尤其是年长者，更深刻地认识基督的死亡与复活，祂是我们存在的最终理由。愿她——圣子的忠诚仆人，与圣安纳及若亚敬一起，在「现在和我们临终时」，为我们每一个人代祷。

我降福你们大家！

二〇〇四年九月八日 发自梵蒂冈