



教宗方济各

致全体主教、司铎、执事、
度献身生活者、基督徒夫妇、平信徒

世界主教会议后
宗座劝谕

《爱的喜乐》

论家庭之爱

天主教会台湾地区主教团

1. **爱的喜乐**——在家庭所体验的喜乐，亦为教会的喜乐。如主教会议众神长所言，尽管婚姻制度正显示各种危机，「人们依然热切渴望组织家庭，年轻人尤其如此；这鼓舞了教会……。」¹ 为回应这渴求，「基督信仰有关家庭的宣讲实在是个喜讯。」²

2. 是次世界主教会议让我们得以坦然审视家庭在现今世界的处境，从而获取更广阔视野，并重新认识婚姻和家庭的重要性。世界主教会议所探讨的婚姻与家庭复杂议题让我们明白，就许多教义、伦理、灵修、牧灵等方面的问题，有需要持续进行开放的讨论。牧者和神学家所作的省思，只要忠于教会，抱诚守真，实事求是及富于创意，将有助我们厘清问题。在某些传媒或刊物，甚至在圣职人员当中，不断出现相关的争论。有些在未有充分的思考或理据之前，便鲁莽地提出要进行彻底改革；有些则试图应用笼统的原则解决所有问题，或基于某些神学主张作出不当的结论。

3. 有鉴于「时间阔于空间」，我想再次申明：并非所有关于教义、伦理、牧灵等问题的讨论，都需要教会训导权的介入，才能作出定论。当然，教会必须在教导和实践方面保持一致，但这并不妨碍我们采用多种不同的方式，诠释这些教导的部分内容或随之衍生的一些后果。这会经常如此，因为圣神引导我们走向全部真理（参阅：若 16:13），并最终引领我们进入基督圆满的奥秘，使我们用祂的目光看清一切。此外，每个国家或地区都可以按其文化，考虑其固有传统和地方需要，寻求更本位化的解决之道。其实，「文化实在是多样的，而且每一个通用的原则（……），必须融入当地的文化，才会被人遵行和运用。」³

¹ 世界主教会议第三届非常会议，《总结报告》（*Relatio Synodi*），2014年10月18日，2。

² 世界主教会议第十四届常务会议，《总结报告》（*Relatio Finalis*），2015年10月24日，3。

³ 世界主教会议第十四届常务会议闭幕致词（2014年10月24日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年10月26-27日，第13页；参阅：宗座圣经委员会，《圣经光照下的信仰与文化》：1979年宗座圣经委员会大会报告（*Fede e cultura alla luce della Bibbia. Atti della sessione plenaria 1979 della Pontificia Commissione Biblica*），都灵，1981年；梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，44；教宗若望保禄二世，《救主的使命》通谕（1990年12月7日），52；《宗座公报》83（1991），300；教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），69、117；《宗座公报》105（2013），1049、1068-69。

4. 无论如何，我亦须指出，世界主教会议进行的过程非常美好，并充满启发性。我感谢与会者的贡献良多，让我更全面认清世界各地的家庭所面对的问题。我细听众神长的意见，这些发言犹如一块多棱面的宝石，反映许多值得关注的忧虑和真实的问题。因此，我认为应该拟写一份宗座劝谕，在会议结束后发表，藉以汇集最近两次以家庭为题的主教会议所作的贡献，并提出其它应考虑的问题，有助大家思考、交流和推行牧灵工作，以及鼓励和帮助家庭每天作出承诺和应付挑战。

5. 在慈悲禧年发表这劝谕，实在别具意义。首先，这是因为本劝谕邀请基督信徒家庭珍视天主恩赐的婚姻和家庭，持守坚定不移的爱德，并充满慷慨、委身、忠诚、忍耐等美德。再者，这是因为本劝谕旨在鼓励所有人，在不甚美满或是欠缺平安与喜乐的家庭生活中，成为慈悲和亲近的标记。

6. 第一章的内容是由圣经所启导，为整体内容定调。接着我会讨论家庭的现况，使劝谕内容牢牢地奠基于现实。然后我会回顾教会有关婚姻与家庭的一些重要教导，为其后两个讲论爱的主要章节作好准备。接下来我会提出一些牧灵方向，藉以引导我们按天主的计划，建立健全美满的家庭，而紧接的一章是谈论子女的教育。最后，我会邀请大家实践慈悲，在那些未能符合上主要求的处境中，按牧灵需要作出分辨。结束的一章是有关家庭灵修的大纲。

7. 由于过去两年的主教会议成果丰硕，本劝谕将以多重层面，论述不同主题，故篇幅必然较长。因此，我不建议只是匆忙略读劝谕内容。为家庭和牧灵工作者来说，应耐心和仔细地阅读各部分，或是按其需要细读个别部分，才能获得最大裨益。举例说，夫妇可以重点阅读第四章和第五章，牧灵工作者则可集中于第六章，而第八章的内容为所有人都是个挑战。我期望大家阅读本劝谕后，受到感召，而爱惜和珍视家庭生活，因为「家庭呈现的不是问题，而是呈现了契机。」⁴

⁴ 教宗方济各于古巴圣地亚哥与当地家庭会面时致词（2015年9月22日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年9月24日，第7页。

第一章

从圣言看家庭

8. 圣经记载了许多关于家庭和世代相传的事迹，还有爱情故事和家庭危机等。从圣经的第一页开始，亚当与厄娃的家庭出现，既充满暴力，也展现其持久的生命力（参阅：创 4）；直至最后一页，我们看到新娘与羔羊的婚宴（默 21:2、9）。耶稣曾描述两座房屋，一座建在盘石上，另一座建在沙土上（参阅：玛 7:24-27），象征了许多家庭的处境，而家庭的状况如何，取决于其成员怎样行使自由，正如一位诗人所说：「家家是灯台」。⁵ 现在让我们随着圣咏作者的带领，借着一首至今仍在犹太宗教和基督信仰婚宴中颂唱的圣咏，进入其中一家：

不拘你是谁，只要你敬畏上主，

在祂的道路上行走，就算有福！

你能吃你双手赚来的食物，

你便实在幸运，也万事有福！

你的妻子住在你的内室，

像一株葡萄树结实累累；

你的子女绕着你的桌椅，

相似橄榄树的枝叶茂密。

的确，谁敬畏上主，

必受这样的祝福！

惟愿上主由熙雍圣山向你祝福，

⁵ 乔治·路易·博尔赫斯 (Jorge Luis Borges), 「不知名的街道」(*Calle Desconocida*), 《布宜诺斯艾利斯的狂热》(*Fervor de Buenos Aires*), 布宜诺斯艾利斯, 2011 年, 23。

使你一生得见耶路撒冷的福禄，
使你目睹你的子女的女子，
见到以色列民的平安富足。（咏 128:1-6）

你和你的妻子

9. 于是，我们跨过门坎进入这家。这是个温馨的家，一家人围坐欢乐洋溢的餐桌。我们看到坐在中央的父母，夫妇背后有其爱情故事。他们体现了天主原初的计划，也是基督所说的：「你们没有念过：那创造者自起初就造了他们一男一女？」（玛 19:4）。这话是回应创世纪所载天主的命令：「为此人应离开自己的父母，依附自己的妻子，二人成为一体。」（创 2:24）

10. 创世纪开首的两章重要经文，呈现了夫妇关系最深层的事实。在这圣经的开端部分，有多项非常明确的陈述。首先，就是耶稣引用的经文：「天主于是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女」（创 1:27）。令人惊讶的是，在此，「天主的肖像」所指的，是这对「一男一女」。那么，难道天主有性别之分，或是如一些古老宗教所信奉的，祂还有个女神作伴？当然不是。那是福地的客纳罕人的普遍信仰，我们知道圣经明确地予以否定，将之视为偶像崇拜。天主依然是超越的。祂是创造主，而夫妇的生育力则是活生生和有实效的「肖像」，是天主创造行动的有形可见标记。

11. 相爱和诞生新生命的夫妇是真实和具有生命的「雕像」。这不是申命纪所禁止以石头或黄金打造的，而是能够彰显创造主和救主天主。因此，孕育生命的爱是一个象征，体现天主的内在生命（参阅：创 1:28；9:7；17:2-5、16；28:3；35:11；48:3-4）。正是为此，创世纪的「司祭典」经文载有许多不同的族谱（参阅：创 4:17-22、25-26；5；10；11:10-32；25:1-4、12-17、19-26；36）。事实上，夫妇孕育生命的能力是救恩史据以发展的途径。由此可见，具有生儿育女能力的夫妇关系就是一个肖像，使我们得

以认识和描述天主这奥秘，因为基督信仰的圣三是爱的圣父、圣子及圣神。三位一体的天主是爱的共融，而家庭就是其活灵活现的反映。圣若望保禄二世的话阐明了这一点，他说：「天主在其奥秘的最深处不是孤独的，而是一个家庭，在祂内有父性和子性，还有家庭的本质——爱。在天主的家庭中，这爱就是圣神。」⁶ 故此，家庭是关乎天主圣三的本体。⁷ 夫妇关系的圣三幅度可见于圣保禄的神学观，他认为夫妇关系体现了基督与教会结合的「奥秘」。（参阅：弗 5:21-33）

12. 耶稣在讲论婚姻时，引用了创世纪第二章，相关经文对原祖父母夫妇俩作出精彩细致的描述，我们只选取其中两个细节。首先是男人的不安。他感到孤独，但围绕他的各种动物和受造物都无法满足他，所以他在寻找一个「与他相称的助手」（创 2:18, 20），消除他的孤独感。原文希伯来文描写的是两人面对面、互相凝视的相遇，一种无声的交流，因为在爱中，无声胜有声。那是与另一个面容相遇，而这个「你」反映了天主的爱，并如智者所言，是男人「最好的产业；即一个与自己相称的助手，和扶持自己的柱石」（德 36:26）。这相遇也是雅歌的新娘以歌声宣示的爱和互相交付：「我的爱人属于我，我属于我的爱人（……），我属于我的爱人，我的爱人属于我。」（歌 2:16； 6:3）

13. 这样的相遇消除了人的孤独感，他们继而繁衍后代，组成家庭。这是我们读到的第二个细节：亚当（他代表了所有时空和地域的人）与妻子建立了一个新家庭。耶稣引用创世纪的经文讲论这事：「人要……依附自己的妻子，两人成为一体」（玛 19:5；参阅：创 2:24）。在希伯来文中，「依附」是指深度的融和，那是在肉体和精神上的亲近，以至可用作描述我们与天主之间的结合：「我的灵魂紧紧追随祢」（咏 63:9）。因此，婚姻的结合不仅是指性和肉身上的结合，也是指因爱而自愿作出的自我交付。其结果就是两人「成为一体」，既在肉身上，也在心灵和生活上互相结合，最后结合于

⁶ 于墨西哥普埃布（Puebla de los Ángeles）的感恩祭讲道词（1979年1月28日），2：《宗座公报》71（1979），184。

⁷ 参阅：同上。

两人孕育的子女——子女的基因不仅来自父母的身体，他们也在灵性上分享了父母的「血肉」。

你的子女相似橄榄树的枝叶茂密

14. 让我们再次回顾刚才的圣咏。在这个家里，夫妇坐在桌边，子女在他们身旁，「相似橄榄树的枝叶茂密」（咏 128:3），充满活力和生命。若说父母是家庭的基石，那么子女就像是建造家庭的「活石」（参阅：伯前 2:5）。旧约最频繁使用的词语，除了天主的名字（*YHWH*、「上主」），就是「子」（*ben*），其字根指向希伯来文动词「建造」（*banah*）。故此，圣咏 127 篇在提及天主恩赐的子女时，采用了建屋和城市生活的图像：「若不是上主兴工建屋，建筑的人是徒然劳苦（……）。的确子女全是上主的赐予，胎儿也全是祂的报酬。年轻少壮所生的子嗣，有如勇士手中的箭矢。装满自己箭囊的人，真有福祺，城门前与敌人争辩，不受羞耻」（咏 127:1、3-5）。这些图像的确是反映了古代社会的文化，但在救恩史中，世世代代，子女一直是家族传宗接代的标记。

15. 我们也看到这个家的另一面。新约多次提及「家里的教会」（参阅：格前 16:19；罗 16:5；哥 4:15；费 2）。一家人生活的空间可成为「家庭教会」，作为举行感恩祭的场地，让基督临在，同坐一席。默示录呈现一个令人难忘的画面——主说：「看，我立在门口敲门，谁若听见我的声音而给我开门，我要进到他那里，同他坐席，他也要同我一起坐席」（默 3:20）。我们看到这个家弥漫着天主的临在，家人一同祈祷，恩泽满盈。这正是圣咏 128 篇结束部分所指的：「谁敬畏上主，必受这样的祝福！惟愿上主由熙雍圣山向你祝福。」（咏 128:4-5）

16. 根据圣经，家庭也是子女接受信仰培育的场所。这尤其可见于描述逾越节庆典的经文（参阅：出 12:26-27；申 6:20-25），日后也可见于犹太人逾越节礼书《哈加达》（*haggadah*）的对经内容。此外，有一首圣咏是家庭宣认信仰的诗歌：「凡我们所听见所知道的，我们祖先传报给我们的，我们不愿隐瞒他们的子孙；要将上主的光荣和

威能，祂所施展的奇迹和异行，都要传报给后代的众生。祂曾在雅各布伯颁布了诫命，也曾在以色列立定了法令；凡祂吩咐我们祖先的事情，都要一一告知自己的子孙，叫那未来的一代也要明悉，他们生长后，也要告知后裔」（咏 78:3-6）。因此，在家庭中，父母是子女最早的信仰导师。这有如工艺的传承，人与人之间互相亲授：「将来若你的儿子问你（……），你要回答他……」（出 13:14）。如此，往后世代代，「少年人和童贞女，老年人与儿童偕……」（咏 148:12），都会歌颂上主。

17. 父母必须负起这个重大的培育使命，圣经智者也时常这样提醒我们（参阅：箴 3:11-12； 6:20-22； 13:1； 29:17）。至于子女，他们蒙召领受和实行这个诫命：「应孝敬你的父亲和你的母亲」（出 20:12）。「孝敬」这动词是指圆满地履行家庭和社会责任，而这些不是可假借宗教理由来逃避的责任（参阅：谷 7:11-13）。「孝敬父亲的人，必能补赎罪过。孝敬母亲的人，就如积蓄珍宝的人。」（德 3:4-5）

18. 福音提醒我们子女不是家庭的财产，他们自己的人生。耶稣是服从父母的典范。祂既接受父母的管教（参阅：路 2:51），但也展示子女为了天国的缘故，他们的重大人生决定和圣召或会叫他们离开父母（参阅：玛 10:34-37；路 9:59-62）。耶稣在十二岁时，对玛利亚和若瑟说，祂除了要服事地上的家庭，还要履行更重大的使命（参阅：路 2:48-50）。祂亦指出，即使在亲情中，也要建立其它更深厚的关系：「听了天主的话而实行的，才是我的母亲和我的兄弟」（路 8:21）。除此以外，虽然古代中东地区的社群认为子女没有任何权利，并且是家庭的财产，但耶稣重视孩子，甚至要成年人跟孩子学习，因为孩子怀有纯朴的信赖之心，待人真诚。「我实在告诉你们：你们若不变成如同小孩一样，你们决不能进入天国。所以，谁若自谦自卑如同这一个小孩子，这人就是天国中最大的。」（玛 18:3-4）

苦难与流血的道路

19. 圣咏 128 篇所呈现的美好画面，并不否认整本圣经遍布了一个令人难过的事实：

痛苦、邪恶、暴力使家庭四分五裂，摧毁家庭成员之间生命和爱的共融。在基督讲论婚姻的教导中加插了关于离婚的争论，是有其道理的。天主的圣言不断呈现起初黯淡的一面——由于罪恶，男女之间爱和纯洁的关系成为管辖的关系：「你要依恋你的丈夫，也要受他的管辖。」（创 3:16）

20. 痛苦和流血的道路贯穿圣经许多的章节，先是加音杀害胞弟埃布尔尔，还有先祖亚巴郎、依撒格、雅各布伯的儿子和妻子之间的纷争、达味家族的各种悲剧和暴力事件、多俾亚的故事所反映的家族问题，以及遭人遗弃的乔布的告白：「祂使我的兄弟离弃我，寄居我家的人都忘了我。（……）我的气味使妻子憎厌，我的同胞视我作臭物。」（约 19:13、14、17）

21. 耶稣生于一个小康之家，出生不久便随家人逃往异地。祂来到伯多禄的家，探望他患病的岳母（参阅：谷 1:30-31），并在听到雅依洛家和拉匝禄的不幸时，表达怜悯之情（参阅：谷 5:22-24, 35-43；若 11:1-44）。祂听到纳因城的寡妇为死去的儿子哀哭（参阅：路 7:11-15），也在某个小村庄帮助一个父亲治好他患癫痫的儿子（参阅：谷 9:17-27）。祂探访税吏，如玛竇和匝凯（玛 9:9-13；路 19:1-10），并在法利塞人西满的家与罪妇交谈（参阅：路 7:36-50）。耶稣了解家庭所面对的焦虑和紧张，所以祂的比喻也掺杂了这些内容：子女离家寻找新生活（参阅：路 15:11-32），或是难于管教、行为出现问题（玛 21:28-31），或是遭受暴力对待等（谷 12:1-9）。祂也关心一些令人为难的处境：在婚宴中酒不够了（若 2:1-10）；客人不愿出席婚宴（玛 22:1-10）；一个贫苦家庭丢失一个钱币等。（路 15:8-10）

22. 借着这个简单的回顾，我们可见天主的圣言并非一连串抽象的理论；为所有经历困难和痛苦的家庭来说，天主的话在旅途上陪伴他们，并指出旅途的终站，那时候天主「要拭去他们眼上的一切泪痕；以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚。」（默 21:4）

你双手的劳作

23. 圣咏 128 篇的开端把父亲描写为一个劳动者，藉其双手的劳作，照顾家里的物质需要，使家人生活安宁。「你能吃你双手赚来的食物，你便实在幸运，也万事有福！」

（咏 128:2）。圣经在开端部分已经明确指出，工作是人性尊严的重要组成部分：「上主天主将人安置在伊甸的乐园内，叫他耕种，看守乐园」（创 2:15）。圣经把人描写为一个劳动者，除了培养自己的天赋和才能，还要耕种田地，善用大自然的力量，「为了求食经过多少辛酸。」（咏 127:2）

24. 工作促成社会的发展，人们也藉工作支持家庭的生计，使家庭安康，子孙繁衍：

「惟愿上主由熙雍圣山向你祝福，使你一生得见耶路撒冷的福禄，使你目睹你的子女的子女」（咏 128:5-6）。箴言也讲述母亲在家庭中劳心劳力，并描写她们每天的工作细节，指出她们因此而赢得丈夫和子女的赞美。（参阅：箴 31:10-31）保禄宗徒努力工作，赚取自己的生活所需，并为自己没有负累别人而自豪（参阅：宗 18:3；格前 4:12；9:12）。保禄也深信工作是必要的，甚至为他的团体定下这个严格的规定：「谁若不愿意工作，就不应当吃饭。」（得后 3:10；参阅：得前 4:11）

25. 如此，我们理解到失业和缺乏稳定工作所带来的痛苦。这可见于卢尔德传、耶稣的比喻所述在街市闲着的工人（玛 20:1-16），以及祂遇见的那些穷人和捱饿的人。可悲的是，许多国家今天也出现这些情况，就业机会不足的问题严重影响家庭的安稳。

26. 我们也不能忽视罪恶如何致使社会衰败，例如是人类滥用大自然，自私蛮横地破坏它，以致大地荒芜（参阅：创 3:17-19），以及社会和经济环境呈现各种失衡。这是先知所谴责的，最先是厄里亚（参阅：列上 21），其后耶稣也开口谴责不义。（参阅：路 12:13； 16:1-31）

拥抱中的温柔

27. 基督指出祂的门徒所具备的特色，就是在与人相处时，实行爱的律法和自我交付（参阅：玛 22:39；若 13:34）。为此，祂提出一个许多父母常在生活中见证的法则：「人若为自己的朋友舍掉性命，再没有比这更大的爱情了」（若 15:13）。爱也借着慈悲和宽恕结出美果。这句话可见于一个经典场面：有个犯奸淫的妇女被捉拿到耶路撒冷圣殿，遭指控她的人包围，但后来她与耶稣独处时，她面对的不是责备，而是召唤，耶稣召唤她更有尊严地生活。（参阅：若 8:1-11）

28. 在基督徒的婚姻与家庭经验中，爱是最核心的，而在爱的领域内，还有另一个重要的德行；在这个忙乱和肤浅的人际关系世界，这德行常遭受忽视。它就是温柔，让我们回顾圣咏 131 篇的动人诗句，圣经亦有其它经文以父母之爱来表达上主与祂忠信跟随者之间的结合（参阅：出 4:22；依 49:15；咏 27:10）。在这篇圣咏中，我们看到母亲与孩子之间温柔亲密的关系，亦即婴孩获得喂哺后安睡在母亲怀里的景像。这是希伯来文 *gamûl* 一字所指的：已获喂哺的婴孩紧挨着母亲，母亲把婴孩抱在怀里。这是一种有意识的亲密关系，而不是纯粹生物学的关系。因此，圣咏诗人借用这图像，颂唱说：「我只愿我的心灵，得享平静与安宁；就像断乳的幼儿，在他母亲的怀抱中」（咏 131:2）。这也使我们联想到欧瑟亚先知所述的上主的话：「当以色列尚在童年时，我就爱了他（……）是我（……）双臂抱着他们（……）。是我用仁慈的绳索，爱情的带子牵着他们，我对他们有如高举婴儿到自己面颊的慈亲，俯身喂养他们。」（欧 11:1、3-4）

29. 我们以满载信德和爱德、恩宠和忠信的目光，默观人间家庭与圣三的关系。根据天主的圣言，祂把家庭托付给一男一女和他们的子女，让他们共融结合，肖似圣父、圣子、圣神的关系。生儿育女也反映了天主的创世工程。此外，天主召叫家庭每天一起祈祷、阅读天主的圣言、参与感恩祭，好让爱德有所增长，更相称地成为圣神寓居

的殿宇。

30. 所有家庭都应奉纳匝肋圣家为典范。圣家的日常生活有其劳苦，甚至遇上恶梦般的经历，例如是黑落德王的暴虐。可悲的是，同样恐怖的经历依然在折磨许多难民家庭，他们在今天遭受拒绝，彷徨无助。一如东方的贤士，我们的家庭蒙召瞻仰圣婴和圣母，俯伏朝拜祂（参阅：玛 2:11）；一如玛利亚，家庭也蒙召不论环境顺逆，也要怀着勇气和平安，面对各种挑战，并把天主成就的大事默存心中（参阅：路 2:19、51）。圣母关注所有家庭的各种经历，把这一切都默存在她心里的宝库。因此，她会扶助我们了解这些经历的意义，并聆听天主借着家庭生活，传达给我们的讯息。

第二章

家庭的现实和挑战

31. 家庭的福祉决定了世界和教会的未来。关于婚姻与家庭、它们目前遇到的困难和挑战，至今已作出许多分析。聚焦于具体现实是较恰当的，因为「圣神的要求和呼召回荡在历史事件之中」，教会也藉这些事件的引导，「能更深刻地了解婚姻和家庭的无止境的奥秘。」⁸ 家庭在现今世界面对各式各样的问题，我并不声称能够在此详列所有相关的论述。然而，既然主教会议神长已探讨过世界各地家庭的实况，我认为可汇集他们提出的一些牧灵心得，并加上从我个人经验注意到的其它问题。

家庭的现况

32. 「我们忠于基督的训导，审视现今家庭的实况，考虑到其中各种错综复杂的问题，兼顾其光明与黯淡的一面。（……）在这个时代，人类学与文化上的改变影响了生活的各层面，因此我们的论述应着重分析和顾及不同层面。」⁹ 数十年前，西班牙主教团已注意到「借着公平地分配义务、责任、工作」，家庭得以享有更大的自由；的确，「若夫妇更重视沟通，家庭生活将更加合乎人性。（……）可是在今日社会或我们将迈向的社会，过去的模式备受抨击。」¹⁰ 此外，我们也注意到「人类学与文化的主要趋势有所改变，以致个人不论在情感或家庭生活方面，都比过去从社会组织获得较少的支持。」¹¹

⁸ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），4：《宗座公报》74（1982），84。

⁹ 《总结报告》，2014年，5。

¹⁰ 西班牙主教团，《婚姻与家庭》（*Matrimonio y familia*），1979年7月6日，3、16、23。

¹¹ 《总结报告》，2015年，5。

33. 另一方面，「我们也要顾及极端个人主义带来的危机；它扭曲家庭成员的关系，把每一个成员视为孤岛，甚至认为在某些情况下，对主体的定义是建基于个人意愿，以至于把个人意愿视为绝对的。」¹² 「高举个人本位且重视财富和享乐的文化，使家庭成员之间互相排斥和侵犯。」¹³ 除此以外，我还要加上现今急促的生活节奏、压力、社会和劳工的架构等，因为这些都是妨碍人们作出持久抉择的文化因素。与此同时，我们也观察到不确定和模棱两可的普遍现象，例如是追求人格归真，反对安于现状的行为；这样的价值观虽能鼓励人们发挥不同的才能，随心而行，但如果有所偏差，会造成疑虑重重、逃避承诺、安于逸乐和自视过高等的态度。享有选择的自由使人得以计划人生并发挥自我，作最好的表现；可是，若缺乏崇高的目标或自律，就会使人丧失慷慨献身的的能力。确实，在许多国家，结婚率不断下降，越来越多人选择独居，或不同居，只是与伴侣保持生活上的来往。我们也注意到值得嘉许的公义精神，但如果这精神遭受误解，公民便沦为只关心所提供服务的顾客。

34. 要是这些危机影响我们对家庭的理解，家庭或会被视为中途补给站，只在便利时才去理会一下，或是被看作申索个人利益的场所，而家人之间的关系取决于不停变化的个人欲望和环境。毕竟，今天人们很容易混淆真正的自由与任意妄为，就像根本没有真理，没有可指引我们的价值和原则，好像任何事情都没有分别，一切都是可接受的。如此，变化无常的安全感和摇摆不定的情感，会破坏重视专一和稳定的理想婚姻。有些人既恐惧孤独，也渴望安稳的空间和忠诚的关系，但同时害怕被关系所困，阻碍达成其个人的目标。

35. 身为基督徒，我们不能为了避免抗衡当代的想法，或是为了显得追上潮流，或是为道德沦亡和人性堕落感到无助，而停止宣讲婚姻。这是我们能够且必须传告的价值，不应将之从世界剥夺。仅仅责难现今的恶行，以为这样可以改变现况，实际上却无补于事。单凭权威而强行施加一些规定，也没有帮助。我们需要的是以更慷慨和负责任

¹² 《总结报告》，2014年，5。

¹³ 《总结报告》，2015年，8。

的态度，就婚姻与家庭这个选择，陈述相关的理据和动机，藉此使人们更愿意响应天主赐给他们的恩宠。

36. 与此同时，我们也要谦恭厚道和脚踏实地，承认有时候我们讲论基督信仰和对待别人的方法，也是我们现在所述问题的成因之一，因而务必作出正面的自我反省。此外，我们讲论婚姻时，往往就像只坚持其生育义务，而忽略婚姻的结合意义、在爱德上增长的呼召，以及互相扶助的理想等。我们也未能陪伴新婚夫妇善度初年的婚姻生活，提供一些切合他们的作息时间、他们的语言、他们真正关注的事物的建议。我们就婚姻提出的神学理想，有时候过于抽象，甚至是空言，远离现实家庭面对的真实处境和实际可能性。这样将婚姻过度理想化，尤其是当我们未能唤起人们对天主恩宠的信赖时，将无法使婚姻更令人渴望和更具吸引力，反而弄巧成拙。

37. 长期以来，我们以为只要着重教义、生物伦理学、伦理学等议题，并没有鼓励他们向恩宠开放，心想这样已为家庭提供充分的支持和巩固夫妇关系，使其婚姻生活充满意义。我们难以将婚姻标示为个人成长和自我实现的动态旅程，而非一辈子的负担；我们也难以给信徒的良心一些空间，尽管他们往往在其局限之中，尽其所能响应福音，又能在复杂的境况中作出个人分辨。我们是蒙召陶冶良心，而非替代良心。

38. 我们要有感恩的心，因为事实上，大部分人依然珍视持久和互相尊重的家庭关系。为此，他们欣赏教会在爱德增长、解决纠纷和子女教育上所提供的支持和援助。许多人在和好圣事和圣体圣事中，体验到恩宠的力量，有助于他们面对婚姻与家庭的挑战。在某些国家，尤其是在非洲不同地方，世俗主义并未削弱传统价值，婚姻依然是两个家族之间联姻后的坚固连系，而且在处理各种纷争和困难时，有既定的程序和方法。另一方面，依然有许多夫妻不仅长相厮守，还继续追求共同目标，并维护双方感情；这种见证在这个时代，也得人赞赏。这些因素使我们得以采取正面和包容别人的牧灵态度，帮助夫妇逐渐深入了解福音提出的要求。然而，我们往往摆出防御姿态，着重谴责堕落的世界，而在牧灵上浪费精力，并不积极指出寻找真正福乐的途径。许多人

未能察觉到，教会有关婚姻与家庭的讯息清晰反映了耶稣的宣讲和态度。耶稣既提出高要求的理想，但也不忘以怜悯之心亲近软弱的人，像是撒玛黎雅妇人或犯奸淫的妇人。

39. 这不表示说，我们无视那不提倡爱或自我献身的文化衰落。过去两届主教会议前举行的意见调查，显示了「时来暂去的文化」之各种症状。比方说，人们何等急速地转投另一段感情关系；他们相信爱情就像社交网络一样，可以按消费者的意愿随时上线或离线，或是「封锁」某人。我也想起人们对长期委身的畏惧、对空闲时间的沉迷，以及那些计算利益的关系，并只是为消除孤独感，或是为获取某些保障或服务，才维持这些关系。人们对待情感关系，就像对待对象和环境一样：一切都是可随意丢弃的，用完即弃，任人糟蹋和破坏，只要可以利用，便从中榨取所需的一切，然后挥手而别。自恋的心态使人们的眼光无法超越自我、超越自身的欲望和需要。可是，利用别人的人，迟早会同样被人利用、操控和抛弃。值得注意的是，有些年纪稍长的人终止一段关系，是为了追求「自主」的生活，而不愿接受白首偕老、互相照顾和彼此支持的理想。

40. 「虽然这样说可能把问题简化，但我们可以说，我们身处的文化迫使年轻人不愿建立家庭，因为他们看不到未来有什么可能性；然而，同样的文化也提供许多其它选择，以致青年也被说服不要建立家庭。」¹⁴ 在某些国家，许多青年人「因为经济困难，或是为工作或进修，而延后结婚。有时则是为了其它原因，例如是受一些贬低婚姻与家庭价值的意识型态所影响，或是不愿像其它夫妇一样婚姻失败，或是他们对太重要或神圣的事物感到惧怕，或是因为同居让他们在社会上享有特别的机会和其它经济利益，或是对爱情抱有纯粹感性和浪漫的想法，或是害怕失去自由或自主，或是不愿接受流于僵化和拘束的生活。」¹⁵ 我们需要寻找合适的言语、动机及见证，来帮助我们

¹⁴ 于美国国会致词（2015年9月24日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年9月26日，第7页。

¹⁵ 《总结报告》，2015年，29。

触动青年心底的深处，使他们从中发挥慷慨、委身、爱的能力，甚至激发他们的雄心壮志，从而邀请他们怀着热诚和勇气，接受婚姻的挑战。

41. 主教会议神长提及现代的「许多文化趋势似乎提倡情感不必设限。（……）自恋型的情感是不稳和多变的，未必有助于迈向成熟。」他们也关注目前「色情物品的传播和身体沦为商品的现象，而因特网的滥用是其成因之一」，以及「有人被迫卖淫的情况」。在这样的环境下，「夫妇对于如何成长，感到无所适从、犹疑挣扎。许多夫妇倾向让关系停留在早期着重情感和性的阶段。夫妇关系的危机使家庭失去稳定，并可能因分居或离婚，为家庭里的成人和孩子，甚至是社会整体，带来严重的后果，削弱人与人的关系和整个社会的连系。」¹⁶ 人们处理婚姻问题时，「往往是匆匆忙忙，缺乏勇气去耐心行事、认真思考、彼此宽恕、重归于好，甚至作出牺牲。关系失败后，出现新的关系、新的夫妇、新的伴侣关系、新的婚姻，制造许多为基督徒生活来说复杂和充满问题的家庭状况。」¹⁷

42. 再者，「由于反对生育的思想和全球推广生育保健的政策，人口不断下降，不仅有碍传宗接代，而且随着时间过去，有可能导致经济衰退，使人对未来失去希望。生物技术的发展也严重影响出生率。」¹⁸ 此外，还有其它因素的影响，例如是「工业化、性革命、对人口过剩的忧虑、经济问题等。（……）消费者主导的社会亦会使人打消生儿育女的念头，好能保持自由和生活水平。」¹⁹ 乐于生儿育女的夫妇确实可在正当的良心驱使下，基于重大理由，而计划子女的数目，然而正是「为了良心的尊严，教会强烈反对政府强制施行避孕、绝育，甚至是堕胎等措施。」²⁰ 这些措施是不可接受

¹⁶ 《总结报告》，2014年，10。

¹⁷ 世界主教会议第三届非常会议文告，2014年10月18日。

¹⁸ 《总结报告》，2014年，10。

¹⁹ 《总结报告》，2015年，7。

²⁰ 同上，63。

的，即使在出生率高的地区亦然，可是在出生率严重偏低的国家，我们依然可见执政者提倡这些政策。如韩国主教团所言，这样实在是「自相矛盾的行动，漠视了个人的责任。」²¹

43. 在某些社会环境，信仰和宗教的实践逐渐式微，而影响到家庭在面对困难时，更形孤立。主教会议神长指出：「现代文化匮乏的其中一个主要症状就是孤独，这是由于生活中没有天主和人际关系脆弱所致。此外，在社会经济环境的现实下，家庭往往会不胜负荷，人们普遍感到无力。（……）由于现行体制对家庭失去兴趣，缺乏关心，家庭常感到遭受遗弃。这对社会产生的负面效果是显而易见的，可见于人口危机、教育问题、对迎接新生命感到厌倦、视长辈为负担，以及增加情绪问题，而导致暴力行为等。政府有责任制定法律和合适的工作条件，以保障青年的未来，帮助他们实现成家立业的大计。」²²

44. 由于缺乏体面和适当的居所，人们经常延后共结连理。我们应谨记：「家庭有权利享有体面的居所——适合于家庭生活，相称于家庭成员人数，而其位处的环境应能为家庭和小区生活提供基本的服务。」²³ 家庭与住所，两者是共存而不可分离的。由此可见，不要只着重个人的权利，争取家庭的权利也是重要的。家庭是社会不能缺少的福祉，但应获得保护。²⁴ 捍卫这些权利「是教会先知性的呼吁，以确保家庭制度受到尊重，免受侵扰」²⁵，在今天尤其重要，因为在施政纲领中，家庭问题常常显得微不足道。家庭的权利也包括「可倚靠政府机关在司法、经济、民生、财政方面所制定的适当家庭政策。」²⁶ 有时候，家庭面临极大的痛苦，例如是亲人患病而没法获得适当

²¹ 天主教韩国主教团，《迈向生命的文化》（*Towards a Culture of Life!*），2007年3月15日，2。

²² 《总结报告》，2014年，6。

²³ 宗座家庭委员会，《家庭权利约章》（*Charter of the Rights of the Family*），1983年10月22日，第11条。

²⁴ 参阅：《总结报告》，2015年，11-12。

²⁵ 宗座家庭委员会，《家庭权利约章》（*Charter of the Rights of the Family*），1983年10月22日，引言。

²⁶ 同上，9。

的医疗服务，或是长期无法找到有尊严的工作等。「经济压力导致有些家庭未能获得教育机会、参与文化活动或投入社会生活。今日的经济体制以各种方式妨碍人们投入社会，家庭尤其受到就业问题的困扰。青年的就业机会有限，而且工作选择少和不稳定。由于工时过长，加上要花费大量交通时间，生活更加劳碌。在这样的情况下，家人难以共聚，父母也难以与子女相处，无法每天培养家人之间的关系。」²⁷

45. 「有许多孩子都是私生子，尤其在某些国家，许多孩子都在单亲家庭或混合家庭长大。（……）儿童遭受性剥削是现今社会最可耻和邪恶的事情之一。在那些经历战火、恐怖活动、有组织罪行的社会里，家庭都在瓦解，尤其在大城市及其近郊地区，街童问题日趋严重。」²⁸ 儿童在他们理应受到保护的地方遭性侵，则更是可耻，尤其是在家庭、学校、基督信仰团体和教会机构等。²⁹

46. 「另一个要处理的当代问题就是移民，我们要了解这问题对家庭生活带来的沉重影响。」³⁰ 最近一届的主教会议非常重视这问题，并指出：「在世界各地，移民问题以不同方式影响所有的人。教会在这方面发挥重要的角色。今时今日，为福音作证（参阅：玛 25:35）和扩大这见证，显出前所未有的迫切性。（……）人口流动符合各民族的自然历史发展，而且可为移民家庭和接纳移民的国家，带来更丰富的生活。另一方面，有些家庭因战乱、迫害、贫穷和不义而被迫离乡背井，在旅途上险象环生，生命危在旦夕，人们为此担惊受怕，家庭失去安稳。为与移民同行，教会须推行特殊的牧灵工作，不仅服务移民家庭，也要照顾留在原居地的其它家庭成员。这样的牧灵工作应尊重他们的文化、他们在原居地接受的人文和宗教培育，以及他们在礼仪和传统方面的精神财富，甚至为此安排特殊的牧养。（……）当移民问题涉及跨国人口贩卖集团的非法活动，这对家庭和个人来说尤其痛苦，带来更大的破坏力。当妇女或孤苦无

²⁷ 《总结报告》，2015年，14。

²⁸ 《总结报告》，2014年，8。

²⁹ 参阅：《总结报告》，2015年，78。

³⁰ 《总结报告》，2014年，8。

依的孩子被迫在临时收容所或难民营忍受漫长的岁月，而无法融入当地社会，其苦况也同样严重。有些家庭因赤贫和其它原因而崩解，有时甚至出卖子女，要他们卖淫或出售器官。」³¹ 「在世界许多地区，尤其是中东一带，基督徒、少数族裔和宗教群体遭受迫害；这为教会和国际社会来说，都是一个重大考验。任何协助家庭和基督徒团体留在原居地安居乐业的工作，我们都应鼎力支持。」³²

47. 诸位神长也特别关注「有残障成员的家庭；在这些家庭里，残障成员突然诞生，带来重大和意料之外的挑战，扰乱家庭生活的平衡、渴望及期盼。（……）那些以爱接纳残障子女、面对这艰苦考验的家庭，实在值得敬佩。他们忠信地护守天主恩赐的生命，在教会和社会中作出可贵的见证。家庭藉此机会偕同教会团体，发掘新的行事方式和语言，学习认识和认同家庭的新方法，以接待脆弱的生命和拥抱这个奥秘。残障者是天主给家庭的恩赐，让家庭藉此机会学习相亲相爱、互相照顾、团结合一。（……）家庭若是以信德的目光看待残障成员，将体会到每一个人的生命都是宝贵的，有其特有的需要、权利、机会，并确保可贵的生命获得保护。这样，会鼓励更多人服务和关顾有需要的人，在他们人生每个阶段，与他们同行，表达关爱。」³³ 我要在此强调：关注移民和残障者都是圣神的标记。两者都是树立典范的行动，考验我们是否决心以慈悲待人，并帮助弱势者完全融入我们的社群。

48. 「大部分家庭都尊重长者，爱护他们，也视他们为天主的恩赐。那些在精神和社会生活上服务长者的机构和家庭运动，实在值得嘉许。（……）在工业发达的社会，长者的数目有上升趋势，出生率则持续下降，而长者被视为是负担。此外，他们所需的照顾往往为亲人带来压力。」³⁴ 「当代社会试图除去死亡的阴霾，但在这样的情况

³¹ 《总结报告》，2015年，23；参阅：《2016年1月17日世界移民与难民日文告》（2015年9月12日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年10月2日，第8页。

³² 《总结报告》，2015年，24。

³³ 同上，21。

³⁴ 同上，17。

下，对临终者的关怀和照顾更是不可缺少。有时候，纯粹为了经济的利益，体弱和需要照顾的长者会遭受不公平的剥削。许多家庭向我们证实，在面对生命的最后阶段时，确实可以注重个人的满全，并将整个人生融入主的逾越奥迹。许多长者在教会组织获得照顾，无论在物质和精神上，都生活在平安的氛围。在世界各地，安乐死和辅助自杀为家庭带来严重的威胁。这些做法在许多国家获得法律的认可。教会坚决反对这些行为，同时认为必须援助那些需要照顾长者和病人的家庭。」³⁵

49. 我也要指出有些家庭饥寒交迫，在许多方面处于弱势，在生活上饱受各种限制。若全家遇到困难，贫穷的家庭更苦不聊生。³⁶ 举例说，因分居或其它原因，妇女要独力抚养孩子，在上班时独留孩子在家，那么孩子在缺乏照顾的成长期间，有机会遇上各种危机，妨碍其个人发展。在这些困难的情况下，教会应给予特别关怀，表达谅解、安慰、接纳，而非立即搬出一套规条，有如把石头砸在他们身上一样；这样做只会使他们感到这位蒙召表达天主慈悲的慈母，是在审判和遗弃他们。这样不是在展示恩宠治疗的力量或福音的光辉，而是用福音的讯息来「教训」别人，使福音成为「砸向别人的硬石」。³⁷

现今的挑战

50. 在两届主教会议前举行的意见调查，受访者提及各式各样的情况所带来的新挑战。除了已提及的问题外，许多受访者都指出家庭在子女培育方面遇到困难。其中一个原因是父母下班回家后已筋疲力竭，不愿说话，而且不少家庭已没有同桌吃饭的习惯；此外还有各种令人分心的事物，包括沉迷电视等。这令父母难以把信仰传递给子女。有些受访者指出，许多家庭因重大压力而感到疲惫。他们往往忙于防患未然，而难以

³⁵ 同上，20。

³⁶ 参阅：同上，15。

³⁷ 世界主教会议第十四届常务会议闭幕致词（2015年10月24日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年10月26-27日，第13页。

享受当下。这是文化问题，而且由于工作不稳、财务状况没有保障，以及对子女的未来感到忧虑，而日趋恶化。

51. 受访者也提及滥药成瘾是当代一个严重祸患，使许多家庭受苦，甚至破坏了许多家庭。酗酒、赌博和其它成瘾问题亦然。家庭原本可以防止这样的问题，制定良好的行为守则，但社会和执政者未能认清有问题的家庭「没有能力帮助其成员。（……）我们注意到破碎家庭产生的严重后果：孩子不知所属、长者遭弃养、子女没有父母照顾、青少年感到迷惘和无所适从。」³⁸ 一如墨西哥主教团所指，家暴问题是令人痛心的情况，并造成各式各样的欺凌，因为「家庭关系也会构成人格上的暴力倾向。发生这情况的家庭往往缺乏沟通，或是家人之间自我防卫的态度过分强烈，或彼此缺乏支持，或是欠缺促进互动的家庭活动，或是父母关系不和、暴力相向，或是父母与子女互相仇视。家暴衍生基本人际关系的愤怒与仇恨。」³⁹

52. 既然家庭是自然社会的基础，谁也不能认同削弱家庭功能是有益于社会的；反之，家庭的衰落阻碍个人的成熟，有碍培养共同价值观，也阻碍城市和乡村的道德观发展。这更显示出一男一女之间，专一和不能拆散的结合具有完整的社会功能，这结合是坚定不移的承诺，而且可以带来新生命。我们必须承认，有许多不同形式的家庭状况也可提供某种生活规范，例如：事实上的结合或同性结合，但这些状况无法等同于婚姻。暂时性或拒绝传递生命的结合都无法保障社会的未来。然而，今天还有谁在支持夫妇、帮助夫妇克服威胁他们的危机、协助他们尽教养子女的责任，并提倡稳定的婚姻关系？

53. 「有些社会仍然保留一夫多妻制，有些地区依然盛行盲婚哑嫁。（……）在许多地方（不仅在西方），婚前同居非常普遍，亦有不少人选择同居之余，完全没有结婚的

³⁸ 阿根廷主教团，《划到深处》（*Navega mar adentro*）（2003年5月31日），42。

³⁹ 墨西哥主教团，《愿墨西哥在基督——我们的平安内找到有尊严的生命》（*Que en Cristo Nuestra Paz México tenga vida digna*）（2009年2月15日），67。

打算。」⁴⁰ 在多个国家，法律在婚姻以外提供越来越多的选择，以致专一、不可拆散、对生命开放的婚姻显得老气和过时。此外，许多国家藉法律拆毁家庭，而试图实行其它模式，完全任由个人意愿作主。虽然在某些旧有的传统「家庭」模式中，专制和暴力横行，而拒绝这些模式确实是合情合理的，但不能因此而贬低婚姻，而应重新发现其真正的意义，更新婚姻。家庭的生命力量主要是「在于它爱的能力及如何传授爱。即使家庭伤痕累累，也总是可以由爱出发，不断成长。」⁴¹

54. 简略地回顾现实情况后，我要指出虽然在肯定妇女权利方面，以及妇女在社会生活的参与，已有长足的进步，但在某些国家，这方面尚有极大的进步空间。有许多不能接受的习俗仍有待废除。首先，是妇女遭受暴力对待、在家受虐，还有各式各样的奴役；这都是可耻的行为，不仅没有展现男性的力量，更是懦夫之举。在有些婚姻关系中，妇女在言语、身体、性方面遭受暴力伤害，这违反了夫妇结合的本质。我想起某些文化主张施行女阴残割，以及有些妇女未能享有平等的机会，以从事有尊严的工作和担任决策角色。在过去的历史中，我们可见过度的父权文化当道，妇女被视为次等的；然而，在今时今日，我们也不能忽视「代理孕母」或「现时传媒文化中，妇女的身体遭剥削和沦为商品的情况。」⁴² 有人认为今天许多问题是源自妇女解放运动，但这说法是不成立的，「是错误和不实的，是男权主义的表现。」⁴³ 男女享有平等的尊严，所以当过去的歧视行为不再复现，家庭内各成员平等相待，这使我们欣喜。如果有些看似不恰当的女性主义冒起，我们也要从中看到圣神的工作，以更清晰了解妇女的尊严和权利。

55. 「男人在家庭生活中，担任着同样关键的角色，尤其是在保护和支助妻儿方面。（……）许多男人意识到他们在家庭的重要角色，而在家庭内发挥其男性特质。父

⁴⁰ 《总结报告》，2015年，25。

⁴¹ 同上，10。

⁴² 要理讲授（2015年4月22日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年4月23日，第7页。

⁴³ 要理讲授（2015年4月29日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年4月30日，第8页。

亲的疏离将严重影响家庭生活，有碍子女的教养和他们将来融入社会的进程。这疏离可能是身体、情感、心理或精神上的疏离，致使子女无法获得父亲提供的身教榜样。」⁴⁴

56. 此外，统称为「社会性别」(gender)的各种意识型态带来另一个挑战，就是「否定男女之间在本质上的差异和相辅相成的关系，并设想一个没有两性之别的社会，从而除去家庭在人类学上的基础。这样的意识型态衍生了一些教育课程和法律条例，提倡个人身分和亲密关系应完全独立于男女之间生理上的差异。结果，人的身分成为个人的选择，而且个人可以随着时间过去而改变这抉择。」⁴⁵ 这类意识型态是为响应一些可予理解的渴望，但它们表现为绝对和不能遭受质疑的，甚至试图要决定培育子女的方法，因而使人感到忧虑。我们不应忽视：「生理的性别 (sex)，以及社会与文化之中的两性角色 (gender)，两者有其区别但不能互相分割。」⁴⁶ 另一方面，「人类生殖科技的革新使人有能力操控生育，以致生育可独立于男女之间的性爱关系。如此，人的生命与父母职成为独立的单元，互不相干，主要取决于个人或夫妇的意愿。」⁴⁷ 虽然我们要体谅人的软弱和生活上各种复杂的情况，但不能任由这些意识型态切割两个不能分割的现实。我们不要陷入罪恶，试图取代造物主。我们是受造物，不是全能的。万有先于我们存在，我们应视之为恩赐。与此同时，我们也蒙召保护我们的人性，也就是按天主所创造的模样，接受人性，尊重人性。

57. 我感谢天主，因为有许多家庭即使并不完美，但他们活在爱内，履行他们的使命，尽管在旅途上不时跌倒，也继续奋力迈进。主教会议所作的省思向我们显示，理想家庭没有划一的模式，而是由许多不同的现实，连同他们所有的喜乐、忧苦和期盼所组

⁴⁴ 《总结报告》，2015年，28。

⁴⁵ 同上，8。

⁴⁶ 同上，58。

⁴⁷ 同上，33。

成，是一幅有其难度的马赛克拼图。我们重视的是其中的挑战。我们不要浪费精力在忧时伤世，而应在福传使命上发挥创意。不论在任何情况下，「教会也体察到有需要提供真理和希望之言。（……）婚姻与基督信仰家庭的伟大价值是人类存在于世所寻觅的事物之一。」⁴⁸ 如哥伦比亚主教团所说，我们若是看到许多困难，这些困难都在呼召我们「激发自身的动力，为先知性的愿景、有转化力量的行动、富于创意的爱德行为注入希望。」⁴⁹

⁴⁸ 《总结报告》，2014年，11。

⁴⁹ 哥伦比亚主教团，《新哥伦比亚，艰苦的时代》（*A tiempos difíciles, colombianos nuevos*）（2003年2月13日），3。

第三章

藉耶稣认识家庭的圣召

58. 在各家庭当中，应时常回荡着最初宣讲的讯息（kerygma），那是「最美、最伟大、最有吸引力、同时又是最必要」的⁵⁰，而且「应当是福传所有活动的核心。」⁵¹ 这是最初、最重要的宣讲，「我们必须用不同的方式一次又一次地予以聆听，并想方设法予以宣告。」⁵² 这是因为「没有任何事情比最初的宣讲更扎实、深厚、安全、有意义和充满智慧」，而且「一切基督徒培育在于深化宣讲。」⁵³

59. 我们有关婚姻与家庭的教导，必然是由爱和温柔的讯息启导和转化，而不是捍卫一些看似无情和刻板的教义。事实上，除非获圣父无穷的爱所光照，否则我们甚至无法完全认识基督信仰的家庭之奥秘；这爱在那位彻底交付自己，并存留在我们当中的基督身上启示出来。因此，我现在要瞻仰这位仍然活着、临在于许多爱情故事中心的基督，并呼求圣神之火降临于世界所有的家庭。

60. 本章会概述教会有关婚姻与家庭的教导。就此而言，我也会引用主教会议神长有关信仰光照的论述。他们首先注目看耶稣，谈到祂「在宣讲天国的要求时，亦以爱和温柔的目光，注视祂遇见的男男女女，并以真理、忍耐和慈悲与他们同行。」⁵⁴ 今天，当我们致力于活出和传达家庭的福音时，主亦与我们同在。

⁵⁰ 教宗方济各，《福音的喜悦》宗座劝谕（2013年11月24日），35：《宗座公报》105（2013），1034。

⁵¹ 同上，164：《宗座公报》105（2013），1088。

⁵² 同上。

⁵³ 同上，165：《宗座公报》105（2013），1089。

⁵⁴ 《总结报告》，2014年，12。

耶稣恢复和成全天主的计划

61. 面对那些摈弃婚姻的人，新约教导说：「天主所造的样样都好，如以感恩的心领受，没有一样是可摈弃的」（弟前 4:4）。婚姻是上主的「恩赐」（参阅：格前 7:7）。同时，正是因为对婚姻有这样正面的认识，新约强调我们必须保护天主的恩赐：「在各方面，婚姻应受尊重，床第应是无玷污的」（希 13:4）。这天主的恩赐也包括性：「你们切不要彼此亏负。」（格前 7:5）

62. 主教会议神长忆述耶稣「在讲论天主对夫妇原初的计划时，再次肯定男女之间不可拆散的结合，甚至说：『梅瑟为了你们的心硬，才准许你们休妻；但起初并不是这样』（玛 19:8）。祂说：『凡天主所结合的，人不可拆散』（玛 19:6）。婚姻的不可拆散性不应被理解为施加于人的『枷锁』，而是藉婚姻结合所享有的『恩赐』（……）。天主纾尊降贵、降生成人，祂的爱总是在人生旅途陪伴我们，并藉其恩宠，医治和转化心硬的人，引导他们沿着十字苦路，回到起初。福音清晰呈现耶稣的榜样。（……）祂宣讲婚姻的讯息，其意义是圆满的启示，为恢复天主原初的计划（参阅：玛 19:4）。」

55

63. 「耶稣使万有在祂内与天主重归于好，也恢复了婚姻与家庭的原初面貌（参阅：谷 10:1-12）。婚姻与家庭已获基督所救赎（参阅：弗 5:22-33），并按圣三的肖像恢复其原貌，而圣三的奥秘正是所有真爱的泉源。夫妇盟约源自创世工程，在救恩史内展现，并在基督和祂的教会内获得圆满的意义。借着教会，婚姻与家庭从基督获得所需的恩宠，好能为天主的爱作见证，并活出共融的生命。有关家庭的福音讯息贯穿世界历史，自男女按天主的肖像和模样受造开始（参阅：创 1:26-27），直至时间的终结——基督盟约的奥秘藉羔羊的婚宴圆满实现（参阅：默 19:9）。」⁵⁶

⁵⁵ 同上，14。

⁵⁶ 同上，16。

64. 「耶稣的榜样是教会的典范。(……)祂在加纳婚宴行奇迹，展开祂的公开传教生活(参阅：若 2:1-11)。(……)祂与拉匝禄的家人和他的姊妹(参阅：路 10:38)，还有伯多禄的家人(参阅：玛 8:14)，像朋友一样相处。祂听到父母为子女发出的哀求，复活他们的子女(参阅：谷 5:41；路 7:14-15)。如此，祂展现慈悲的真义，而慈悲也包括恢复天主的盟约(参阅：圣若望保禄二世，《富于仁慈的天主》4)。这更清晰可见于耶稣与撒玛黎雅妇人(参阅：若 4:1-30)和犯奸淫妇人的相遇(参阅：若 8:1-11)。当这些妇女遇上耶稣，祂无条件的爱使她们意识到自己的罪。」⁵⁷

65. 圣言在人间的家庭降生成人，生于纳匝肋，此崭新事迹触动了世界的历史。我们必须深思默想耶稣诞生的奥迹：玛利亚以「尔旨承行」回应天使的预报后，圣言便降孕于她的母胎；若瑟奉行天主的旨意，为耶稣起名，并照顾玛利亚；还有牧羊人欢天喜地的来到马槽，贤士前来朝拜耶稣，圣家逃亡到埃及，耶稣在那里体验祂的民族所经历的流亡、迫害、羞辱；我们默想匝加利亚虔诚的期待，并因洗者若翰的诞生充满欢乐；圣殿里的西默盎和亚纳看到天主的应许终于实现；经师在聆听少年耶稣的智慧之言时感到惊奇不已。接着，我们默想耶稣在漫长的三十年期间为生计劳碌工作，诵念祂的民族所用的祷文和实行传统神工，学习先祖的信仰，让这信仰在天国的奥秘内结果。这是圣诞的奥迹，纳匝肋的秘密，确是散发着家庭的芬芳！这奥迹使亚西西的圣方济各、圣女小德兰、嘉禄富高神往不已，亦使基督徒家庭感到满足，更新他们的希望和喜乐。

66. 「纳匝肋圣家活出了爱与忠信的盟约，而这盟约呈现了每个家庭的构成要素，让家庭以更好的方式面对人生和历史中各种浮沉起跌。有鉴于此，每个家庭即使有其软弱，也能够成为黑暗世界中的一道光明。『如此，我们明白家庭是如何生活。纳匝肋提醒我们家庭的意义、家庭的共融之爱，其简朴之美、神圣和不可侵犯的特质，也让我们明白到家庭教育是何等美好和不可替代的，以及家庭在社会秩序中基本和无可比

⁵⁷ 《总结报告》，2015年，41。

拟的角色』（保禄六世，于纳匝肋致词，1964年1月5日）。⁵⁸

论述家庭的教会文献

67. 梵蒂冈第二届大公会议的《论教会在现代世界牧职宪章》是为提倡婚姻与家庭的尊严（参阅：47-52）。「文件把婚姻定义为共同生活和相爱的团体（参阅 48），认为爱是家庭的核心（……）。『夫妻之间真正的爱』（49）意味着彼此的自我交付，且涵盖和整合了性与情感的层面，与天主的计划呼应（参阅 48-49）。」宪章也强调夫妇应扎根于基督：主基督「藉婚姻圣事进入基督徒夫妇的生命」（48），与他们同在。耶稣降生成人，汲取了人间的爱，予以净化，使之满全，并借着圣神，赋予夫妇活出这爱的能力，让这爱渗透他们整个信、望、爱的生命。如此，夫妇获得祝圣，并借着特殊的恩宠，建立基督的身体，成为家庭教会（参阅：《教会宪章》11），以至教会得以从基督信仰的家庭认识自身的奥秘，因为基督信仰的家庭展现了教会真正的面貌。」⁵⁹

68. 「真福保禄六世在梵蒂冈第二届大公会议之后，进一步阐释有关婚姻与家庭的教义。其中，他在其《人类的生命》通谕中，道出夫妇之爱与传生之间固有的关系：『夫妇之爱要求夫妇意识到他们在负责任的父母职方面背负的使命。今天，负责任的父母职获得应有的重视，但同时也要被正确地认识。（……）履行负责任的父母职意指夫妇应按照正确的价值等级，履行他们对天主、对自己、对家庭和对社会的责任』（《人类的生命》10）。在《在新世界中传福音》宗座劝谕中，保禄六世强调家庭与教会的关系。』⁶⁰

69. 「圣若望保禄二世在他讨论人与人之爱的要理讲授、他的《致家庭书》，并特别在其《家庭团体》宗座劝谕中，特别对家庭作出论述。在这些文件中，教宗把家庭定义

⁵⁸ 同上，38。

⁵⁹ 《总结报告》，2014年，17。

⁶⁰ 《总结报告》，2015年，43。

为『教会之路』。他描述男男女女所领受的爱的召叫，并为家庭牧灵工作及家庭在社会中的角色，提供了基本指引。其中，在论述夫妇之爱时（参阅：《家庭团体》13），他描述夫妇怎样借着彼此相爱，领受基督的圣神，实践成圣的召叫。」⁶¹

70. 「教宗本笃十六世在《天主是爱》通谕中，探讨男女之爱的真貌，并指出这爱只有在被钉十字架之基督的爱内，才能呈现其全貌（参阅：《天主是爱》2）。他重申：『建立在唯一性和确定性的爱情上的婚姻，成为天主与祂的子民之间关系的画像；另一方面，天主爱人的方式也成为人类相爱的标准』（《天主是爱》11）。此外，他在《在真理中实践爱德》通谕强调，爱是社会生活的金科玉律（44），这是非常重要的，社会正是我们体验共同福祉的场所。」⁶²

婚姻圣事

71. 「圣经与圣传让我们得以认识圣三，祂借着家庭的特质启示自己。家庭是天主的肖像，（……）天主是位格的共融。在基督受洗时，传来圣父的声音，称耶稣为祂的爱子，而且在这爱内，我们得见圣神（参阅：谷 1:10-11）。耶稣使万有在祂内与天主重归于好，救赎我们脱免罪恶；祂不仅恢复婚姻与家庭的原貌，亦将婚姻提升为圣事的标记，展示祂对教会的爱（参阅：玛 19:1-12；谷 10:1-12；弗 5:22-33）。至圣圣三这奥秘是所有真爱的泉源，而基督所聚集的家庭恢复了圣三的『肖像和模样』（参阅：创 1:26）。借着教会，婚姻与家庭从基督领受圣神的恩宠，为宣示天主之爱的福音作见证。」⁶³

72. 婚姻圣事并非某种社会成规，也不是空洞的仪式，或纯粹作为表达承诺的外在标记。这圣事是为夫妇的成圣和得救而赐给夫妇的，「藉这圣事的标记，他们彼此相属

⁶¹ 《总结报告》，2014年，18。

⁶² 同上，19。

⁶³ 《总结报告》，2015年，38。

的关系是一个真实的图像，呈现基督与教会的关系。因此，夫妇关系是恒久的标记，时刻提醒教会那发生在十字架上的事；夫妇藉这圣事分享救恩，而且为对方和他们的子女而言，他们是救恩的见证。」⁶⁴ 婚姻是圣召，回应一个特别的呼召：活出夫妇之爱，让这个不完美的标记呈现基督与教会之间的爱。因此，结婚和成家的抉择应是圣召分辨的结果。

73. 「婚姻圣事的彼此交付是建基于圣洗的恩宠。借着圣洗，人与基督在教会内订立了基本的盟约。借着彼此接纳，并在基督的恩宠扶助下，夫妇彼此承诺完全的自我交付、忠贞不渝、向新生命开放。夫妇认同这承诺是婚姻的构成要素，是天主的恩赐；他们因天主的名，并在教会面前，认真对待双方的承诺。如此，借着信德，夫妇领会到美好的婚姻在于他们信守承诺，而婚姻圣事的恩宠有助他们坚守这些承诺。（……）因此，教会视夫妇为整个家庭的中心，而家庭则注目看耶稣。」⁶⁵ 圣事不是某种「对象」或「力量」，因为是基督亲自「藉婚姻圣事，与基督徒夫妇相遇。基督同他们在一起，赋予他们力量，使他们背起自己的十字架追随祂，跌倒后再站起来，互相宽恕，彼此背负对方的重担。」⁶⁶ 基督信仰的婚姻是一个标记，不仅展示基督怎样借着祂在十字架订立的盟约爱了教会，亦使这爱临在于夫妇之间的共融。夫妇成为一体，体现了天主圣子与人性的结合。如此，「祂使他们在爱情和家庭生活的喜乐中，在今世就预尝羔羊的婚宴。」⁶⁷ 虽然丈夫与妻子以及基督与教会的模拟「不是完美的」⁶⁸，但它鼓舞我们呼求上主，为使祂在婚姻关系的局限中倾注祂的爱。

74. 性的结合若是合乎人性，并由圣事所圣化，将是新婚夫妇的恩宠生命藉以成长的

⁶⁴ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），13：《宗座公报》74（1982），94。

⁶⁵ 《总结报告》，2014年，21。

⁶⁶ 《天主教教理》，1642。

⁶⁷ 同上。

⁶⁸ 要理讲授（2015年5月6日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年5月7日，第8页。

途径。这是「婚姻的奥迹」。⁶⁹ 婚姻合意的誓词表达了肉身结合的意义和价值。藉这誓词，夫妇迎接对方，彼此交付，完全分享对方的生命。这誓词使性关系获得意义，使之不再含糊不清。此外，夫妇的共同生活、他们与子女和周遭世界建立的关系网络，将会被圣事的恩宠潜移默化，而变得坚定不移。这圣事源自耶稣降生成人和逾越的奥迹——天主藉此奥迹展现祂对世人的爱，并使自己与世人密切地结为一体。夫妇不会孤独地面对夫妻生活的挑战。他们蒙召以其承诺、创意、坚毅和每天的努力，响应天主的恩赐。他们可时刻呼求圣神的扶助——祂圣化夫妇的结合，好使他们所领受的恩宠在所遇到的任何处境中，日久如新。

75. 根据教会的拉丁礼传统，施行婚姻圣事的人是缔结婚姻的男女双方⁷⁰ ——他们双方借着宣示合意和表达彼此肉身的交付，领受了伟大的恩赐。他们的合意和肉身结合是天主使他们成为「一体」的工具。借着圣洗圣事，他们已获圣化，能够以上主施行者的身分结为夫妇，回应天主的召叫。因此，当非教友夫妇受洗后，不必重宣婚姻誓词，因为他们俩的结合已藉受洗获赋予圣事性，只要他们本人不反对即可。《天主教法典》也承认某些没有圣职人员证婚的结合为有效的。⁷¹ 事实上，自然秩序已被耶稣的救赎恩宠灌注，以至「两位领洗者的有效婚姻契约，必然同时也是圣事。」⁷² 教会可规定婚礼必须公开举行，而且必须有证婚人，并按不同时代加入其它规定，但尽管如此，新婚夫妇必然是婚姻圣事的施行者，男女合意的最终决定性也不会减弱，因为正是这合意建立圣事性的婚姻关系。由此可见，我们必须进一步探讨天主在婚姻礼仪中的行动。在东方教会的礼仪中，这是显而易见的，因为他们特别重视新婚夫妇领受的降福，视之为圣神降临的标记。

⁶⁹ 教宗良一世，《致 Rustico Narbonensi 主教书》(*Epistula Rustico Narbonensi Episcopo*)，*Inquis. IV*: PL 54, 1205A; 参阅兰斯的辛克麦 (Hincmar of Rheims)，*Epist. 22*: PL 126, 142。

⁷⁰ 参阅：教宗碧岳十二世，《基督的奥体》通谕 (1943 年 6 月 29 日)：《宗座公报》35 (1943)，202：“*Matrimonio enim quo coniuges sibi invicem sunt ministri gratiae ...*”

⁷¹ 参阅：《天主教法典》，1116；1161-1165；《东方教会法典》，832；848-852。

⁷² 同上，1055 § 2。

圣言的种子与不完美的状况

76. 「有关家庭的福音讯息也在滋养尚待发芽生长的种子，并照顾那些正在枯萎但不能遭忽视的树木。」⁷³ 如此，夫妇扎根于基督藉圣事授予的恩赐，「得以耐心地前进，在他们的生活中，对此奥迹有更丰富的了解和更圆满的整合。」⁷⁴

77. 主教会议神长引述圣经的教导，指出万有都是借着基督、为了基督而受造（参阅：哥 1:16）：「救赎工程光照和满全创世工程。因此，自然婚姻只有藉由婚姻圣事所满全后，我们才能完全认识其意义：只有默观基督，我们才能认清人际关系最深层的真理。

『诚然，除非在天主圣言降生成人的奥迹内，人的奥迹是无从解释的。（……）基督是新的亚当，祂在揭示圣父及其圣爱的奥秘时，亦向人启示人的真正内涵，并清楚展示人崇高的召叫』（《论教会在现代世界牧职宪章》22）。为认清婚姻的本质，采用以基督为中心的诠释法，是相当适宜的。这些本质构成夫妻的福祉（*bonum coniugum*）⁷⁵，那是指双方的结合、向生命开放、忠诚及婚姻不可拆散的特性，他们也在基督信仰的婚姻关系中，逐渐与上主建立圆满的友谊，并在旅程中互相扶持。「我们要辨别临在于其它文化中的『圣言的种子』（参阅：《教会传教工作法令》11），这也适用于婚姻与家庭：正面的元素除了存在于真正的自然婚姻，也可见于其它宗教传统的婚姻形式。」⁷⁶ 但这些元素有时可能较为隐晦。我们可以肯定说：「任何人如有意在今世组织家庭，并因教导子女克胜邪恶而欢欣，也就是组成一个圣神在其中生活及行动的家庭，这样的人应获得感激和尊重，不管他们属于什么民族、宗教或地区。」⁷⁷

⁷³ 《总结报告》2014年，23。

⁷⁴ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），9；《宗座公报》74（1982），90。

⁷⁵ 《总结报告》2015年，47。

⁷⁶ 同上。

⁷⁷ 于美国费城举行的第八届世界家庭会议闭幕感恩祭讲道词（2015年9月27日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年9月28-29日，第7页。

78. 「基督的光照亮所有的人（参阅：若 1:9；《论教会在现代世界牧职宪章》22）。教会以基督的目光看待世事，因此也为那些同居、只按民法结婚，或是离婚及再婚的信友，推行各种牧灵工作。教会依照天主这种的教育方法，关爱那些未能完全投入教会生活的成员：她为他们祈求悔改之恩；她鼓励他们行善、彼此关怀，以及服务他们所生活和工作的社群。（……）即使不是按常规结合的夫妇，如果他们的关系已藉公开协约而趋于稳定，而且互相深爱对方，以负责任的态度养育子女，具有克服考验的能力，那么我们应视之为良机，在可能的情况下，劝导他们举行婚姻圣事。」⁷⁸

79. 「面对困难的情况和受伤的家庭，必须记得这个大原则：『牧人们应该知道，为了真理，他们必须对各种情况作出仔细的分辨』（《家庭团体》84）。各人应承担责任的程度在各情况下有所不同，而且可能存在某些因素而局限个人作决定的能力。因此，虽然要清楚陈明教会的教导，但牧者应避免在未考虑不同情况的复杂性时，便作出判断，亦应留意人们的生活状况，以及他们因环境所受的苦。」⁷⁹

传递生命、教育子女

80. 婚姻首先是「夫妻生活及恩爱的密切结合」⁸⁰，「指向夫妻的福祉」⁸¹，「性是导向男人和女人的夫妻之爱的」。⁸² 因此，「对那些天主没有赐予子女的夫妻来说，无论就人性的或基督信仰的观点来看，他们仍可享有充满意义的夫妻生活。」⁸³ 尽管如此，夫妇结合「本质上」是为生育繁殖。⁸⁴ 「孩子不是夫妇之爱的外在附加品，而是从夫

⁷⁸ 《总结报告》2015年，53-54。

⁷⁹ 同上，51。

⁸⁰ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，48。

⁸¹ 参阅：《天主教法典》，1055 §1：“*ad bonum coniugum atque ad prolis generationem et educationem ordinatum*”。

⁸² 《天主教教理》，2360。

⁸³ 同上，1654。

⁸⁴ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，48。

妇彼此交付的核心而来的结晶与实现。」⁸⁵ 孩子并不是处于末梢，而是夫妇在相爱之初已应考虑到的，是不能摈弃的重要部分，否则这爱将变得面目全非。自相爱之始，这爱的关系便拒绝任何自我封闭的想法，而超越自身，向生育繁衍开放。因此，即使实际上夫妇因各种原因未能生儿育女，夫妇的性行为也不应排除这意义。⁸⁶

81. 孩子理应由这爱而诞生，而不是藉其它方法，因为「婴儿不是该有的，而是恩赐的」⁸⁷，乃是「来自其父母出于夫妇之爱的行动」。⁸⁸ 这是因为「根据创世工程，男女的夫妇之爱与传递生命是为彼此而存在（参阅：创 1:27-28）。如此，创造主让男女分享祂的创世工程，同时使他们成为传递天主之爱的工具，让他们借着生育繁殖，肩负人类的未来。」⁸⁹

82. 主教会议神长指出：「显然，有一种思想不断蔓延，那就是把生育繁殖贬低为个人或夫妇的人生计划中，一个可变的因素。」⁹⁰ 教会的训导是为「帮助夫妇圆满、和谐和自觉地活出夫妇的共融，并履行生育繁殖的责任。我们应回顾真福教宗保禄六世的《人类的生命》通谕。他在通谕中强调，当我们衡量各种调节生育的方法是否合乎道德时，必须尊重人的尊严。（……）领养子女及提供寄养服务亦能表达婚姻生活特有的丰盈。」⁹¹ 教会怀着感激之情，「支持那些接纳、养育和关爱残疾子女的家庭。」⁹²

83. 有鉴于此，我必须指出：家庭若是生命的圣所，是孕育生命和关顾生命的场所，

⁸⁵ 《天主教教理》，2366。

⁸⁶ 参阅：教宗保禄六世，《人类的生命》通谕（1968年7月25日），11-12；《宗座公报》60（1968），488-489。

⁸⁷ 《天主教教理》，2378。

⁸⁸ 信理部，《生命的恩赐》训示（1987年2月22日），II:8；《宗座公报》80（1988），97。

⁸⁹ 《总结报告》2015年，63。

⁹⁰ 《总结报告》2014年，57。

⁹¹ 同上，58。

⁹² 同上，57。

那么当生命在家庭遭受摈弃或摧残，就会产生令人疾首痛心的矛盾。人的生命是何等尊贵，在母腹成长的无辜胎儿亦有不能剥夺的生存权利，任何人即使宣称拥有身体的自主权，也不能作出终止小生命的决定，因为生命有其本身的意义，绝不能被视为另一个人的「财产」。家庭保护任何阶段的生命，包括临终的生命。因此，「医疗机构的工作人员应记得，他们有『良心异议』的道德义务。同样，教会不仅迫切地坚持人拥有自然死亡的权利，而拒绝让侵略性的治疗和安乐死介入自然死亡的过程，而且「坚决反对死刑」。⁹³

84. 主教会议神长亦强调：「今天家庭面对的其中一个重大挑战，无疑就是教育子女；因现今的文化环境和传媒强大的影响，教育子女更形费力和复杂。」⁹⁴ 「教会在支持家庭方面，肩负着重要的角色，由基督徒入门开始，通过各种团体支持他们。」⁹⁵ 同时，我认为重申以下这一点非常重要：子女的教育是父母的「重大职责」，也是他们的「首要权利」。⁹⁶ 这并非纯粹是某种工作或重担，而是父母基本和不能剥夺的权利，父母应捍卫这权利，而且谁也不能将之剥夺。政府提供的教育课程是辅助性质，支持父母履行他们不能推诿给别人的角色；父母有自由选择教育模式的权利，选取优质和可负担的课程，让子女接受符合父母信念的教育。学校并非为替代父母，而是作为父母的补足。这是基本的原则：「所有其它参与教育的人只能以父母的名义履行责任，并获得父母的许可，而且应获得他们若干程度的授权。」⁹⁷ 然而，「家庭与社会、家庭与学校之间出现了裂缝；今天的教育协议已经瓦解，以致社会与家庭之间在教育方面的合作关系陷入危机。」⁹⁸

⁹³ 《总结报告》2015年，64。

⁹⁴ 《总结报告》2014年，60。

⁹⁵ 同上，61。

⁹⁶ 参阅：《天主教法典》，1136；参阅：《东方教会法典》，627。

⁹⁷ 宗座家庭委员会，《人类性的真理与真谛》（1995年12月8日），23。

⁹⁸ 要理讲授（2015年5月20日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年5月21日，第8页。

85. 教会蒙召借着推行合适的牧灵工作，与父母合作，协助他们履行教育使命。教会必须时刻帮助父母认清自己的角色，让他们明白在领受婚姻圣事后，他们已成为子女教育的执行者。借着教育子女，父母建立教会⁹⁹，从而领受了天主赋予的召叫。¹⁰⁰

家庭与教会

86. 「怀着欢欣和极大的安慰，教会仗赖那些忠于福音教导的家庭，不断鼓励他们，也感谢他们所作的见证。实在，因着他们的见证，人们得以相信婚姻的美好，相信这不可拆散和终身不渝的关系。『家庭犹如一个小教会』（《教会宪章》11）。在家庭内，各成员体会共融的关系日渐成熟，这是一种教会生活的经验，并因着恩宠反映了至圣圣三的奥秘：『人在家庭里学习工作的劳苦和喜乐、兄弟之爱、慷慨宽恕之道，甚至常常宽恕，特别是透过祈祷和生命的奉献，去钦崇天主』（《天主教教理》1657）。」¹⁰¹

87. 教会是由众多家庭组成的大家庭，这些家庭教会的生活不断滋养整个教会。「每个家庭都借着婚姻圣事，成为惠及教会的事物。由此看来，探讨家庭与教会之间的相互关系，为这个时代的教会将极有帮助。教会惠及家庭，家庭也惠及教会。保护主藉由婚姻圣事所赐予的，不仅是个别家庭的责任，也是整个基督信仰团体的责任。」¹⁰²

88. 在家庭活出的爱，为教会生命提供持久不断的力量。「婚姻的结合意义时刻提醒我们，这爱会不断增长和深化。夫妇在爱中结合，体验父职、母职的美好，互相分享他们的计划和努力、期盼和忧虑，并学习互相照顾、彼此宽恕。在这爱内，他们庆祝欢乐的时刻，且在人生的艰苦时期互相扶持。（……）这种无条件的彼此交付所呈现的

⁹⁹ 参阅：教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），38；《宗座公报》74（1982），129。

¹⁰⁰ 参阅：于罗马教区大会致词（2015年6月14日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年6月15-16日，第8页。

¹⁰¹ 《总结报告》2014年，23。

¹⁰² 《总结报告》2015年，52。

美，新生命诞生所带来的喜乐，对家庭里由幼儿至长者各成员所表达的关爱等等，都是响应家庭圣召所结出的一些美果——对家庭圣召的响应藉此显得独一无二和无可取代」¹⁰³，不止为教会，为社会整体亦然。

¹⁰³ 同上，49-50。

第四章

婚姻之爱

89. 若不谈情论爱，上文所说的依然不足以表达福音有关婚姻与家庭的讯息。除非我们鼓励夫妇和家庭不断增长、巩固和深化他们的爱，否则我们无法提倡忠贞不渝和彼此交付的关系。事实上，婚姻圣事的恩宠首先是「为使夫妇间的爱情更趋完美」。¹⁰⁴ 这段经文也适用于婚姻与家庭：「我若有先知之恩，又明白一切奥秘和各种知识；我若有全备的信心，甚至能移山；但我若没有爱，我什么也不算。我若把我所有的财产全施舍了，我若舍身投火被焚；但我若没有爱，为我毫无益处」（格前 13:2-3）。然而，「爱」是今天最常用，也最被滥用的一个字。¹⁰⁵

日常生活的爱

90. 在圣保禄所写的「爱的真谛」赞歌中，我们可找到一些真爱的特质：

「爱是含忍的，
爱是慈祥的，
爱不嫉妒，
不夸张，
不自大，
不作无礼的事，
不求己益，
不动怒，
不图谋恶事，

¹⁰⁴ 《天主教教理》，1641。

¹⁰⁵ 参阅：教宗本笃十六世，《天主是爱》通谕（2005年12月25日），2：《宗座公报》98（2006），218。

不以不义为乐，

却与真理同乐：

凡事包容，

凡事相信，

凡事盼望，

凡事忍耐。」(格前 13:4-7)

爱是夫妇之间，以及夫妇与子女之间，在日常生活中所体验和培养的。因此，细想这篇经文每一句话的意义，并尝试应用在每个家庭的实际生活之中，将极有帮助。

爱是含忍的

91. 经文首先说爱是「含忍」(*makrothyméi*) 的，其正确翻译不仅是「忍受一切」，因为第 7 节已有这个意思。我们可以从旧约的希腊文译本了解这个字的真义。旧约描写天主「缓于发怒」(出 34:6；户 14:18)。那是指不会冲动行事，避免责难别人。这是盟约之主的特点，祂呼召我们效法祂，即使在家庭生活上亦然。保禄选用了这个字，我们阅读这篇经文，应以智慧篇作对照(参阅：智 11:24；12:2、15-18)。智慧篇颂扬天主的宽忍，给罪人悔改的机会，但祂的威能不减，且彰显于其慈悲的作为。天主的「含忍」流露于祂对罪人的慈悲，亦展现了祂真正的权能。

92. 忍耐不是任由别人虐待我们或侵犯我们的身体，或容忍别人任意利用我们。每当我们要求人与人的关系应当是尽善尽美的，以为人应当是完美无瑕，或是自我中心地盼望事事顺心如意，问题就出现了。若是这样，一切都会使我们失去耐性，凡事都会使我们心生怒火。要是不培养忍耐，就会时常找借口发怒，最后成为难相处和孤僻的人，无法控制内心的冲动，使家庭沦为战场。因此，天主的圣言劝诫我们说：「一切毒辣、怨恨、忿怒、争吵、毁谤以及一切邪恶，都要从你们中除掉」(弗 4:31)。为使忍耐在内心扎根，我们应明白到其它人也有权按他们的本来面貌，与我一起活在世上。即使他们惹我讨厌，妨碍我的计划，他们的行为或想法令我困扰，他们与我期望的完

全不同，也没有关系。爱总是伴随深挚的同理心，以至即使对方待人处事的方式与我所期望的有所不同，也会接受这个人是世界的一部分。

慈祥的态度

93. 保禄接着说爱是「慈祥」的 (*chrestéuetai*)。在整本圣经，这个字只见于此处。它衍生自 *chrestós* ——善良和行善的人。根据经文严谨的平行结构，这个字有补充的作用。保禄是要阐明，「含忍」不是全然被动的态度，而有其主动性，是人与人之间充满动态和创意的互动，指出有爱的人会伸出援手，扶持别人。因此，爱被译为「慈祥」的。

94. 在整篇经文中，我们可见保禄有意强调爱不只是某种感觉。他愿意我们在理解爱的意义时，遵循希伯来文的「爱」这个动词的本义——「行善」。如圣依纳爵·罗耀拉所说：「爱更是在行动上彰显，言语其次。」¹⁰⁶ 如此，爱显得繁密茂盛，使我们得以体验施予的喜乐，以及慷慨的自我交付是何等高贵伟大，以至我们不问回报，而只想付出与服事。

摆脱嫉妒之苦

95. 「嫉妒」(*zelói*) 是与爱相违的态度，我们应予摒弃，也就是说在爱内不可能因别人的益处而不满（参阅：宗 7:9；17:5）。嫉妒是因别人获得益处而忧伤，这表示我们不在乎别人的幸福，因为我们只顾自己的好处。爱使人超越自我，嫉妒则使人以自我为中心。真正的爱驱使我们欣赏别人的成就，而不会视之为威胁。爱使我们摆脱嫉妒之苦，而体会到每一个人都获得不同的恩赐，踏上不同的人生旅程。如此，爱促使我们努力寻找自己的幸福之路，也让别人找到他们的幸福。

¹⁰⁶ 依纳爵·罗耀拉，《神操》，「达至爱的默观」(*Contemplation to Attain Love*)，230。中文版：乔治·刚斯 (George E. Ganss, S.J.)，郑兆沅译，《神操新译本刚斯注释》，光启，2001年，第121页。

96. 说到底，爱就是要实行天主的法律最后的两条诫命：「不可贪你近人的房舍。不可贪恋你近人的妻子、仆人、婢女、牛驴及你近人的一切」（出 20:17）。爱使我们真诚地欣赏每一个人，认清各人都有获得幸福的权利。如果我爱这个人，就会以天父的目光看待对方；祂赐我们万物，「供给我们享用」（弟前 6:17），而我们领受祂的恩赐，并为此满心喜悦。这根深柢固的爱也驱使我反对资源不均所造成的不义，并确保那些遭受社会排斥的人能够生活愉快。这不是嫉妒，而是追求公平。

不夸张、不自大

97. 保禄紧接说爱「不夸张、不自大」。这里的「夸张」(*perpereúetai*) 意指虚荣心，渴望在人前高人一等，锋芒毕露，甚至傲气凌人。有爱的人不仅会避免自吹自擂，而且会设身处地替人着想，不会争取成为焦点。「自大」(*physiouútai*) 的意思十分相近，因为经文的意思是指爱不自高自大。按字面解释，这是指不会在人前「膨胀」，但更深层的意思是指不只执着于炫耀自己，并且与现实脱节。有些人以为自己很「属灵」或「博学」，自以为是。保禄也在其它经文运用这个字，例如他说：「知识只会使人傲慢自大，爱德才能立人」（格前 8:1）。这里的意思是说，有些人以为自己懂的比人多，就觉得自己很伟大，因而对人诸多要求，也企图掌控别人。然而，真正使我们伟大的是爱，我们因此关顾和扶助弱势的人。保禄也抨击那些「傲慢自大」的人（参阅：格前 4:18），他认为这些人说的只是空言，而缺乏圣神的「德能」。（参阅：格前 4:20）

98. 基督徒应以这样的态度，对待那些接受信仰培育较少，或是信德较薄弱的家人，这是非常重要的。有时候情况刚好相反：家里那些理应较成熟的成员反而骄傲自大、难以忍受。谦逊是爱的表现之一。如要从内心发出的体谅、宽恕和服事别人，必须治好骄傲，培养谦逊。耶稣提醒门徒说，在一个重视权力的世界，每人都企图操控别人，「在你们中却不可这样」（玛 20:26）。基督信仰中的爱不会使人感到优越，并渴望宣示自己的权力，这爱的思维是：「谁若愿意在你们中为首，就当作你们的奴仆」（玛

20:27)。在家庭生活中，不应存在操控别人，或互相竞争的思维——看谁是最聪明或最强，这样的思维会摧毁爱。圣伯多禄的劝诫也适用于家庭：「大家都该穿上谦卑作服装，彼此侍候，因为『天主拒绝骄傲人，却赏赐恩宠于谦逊人。』」（伯前 5:5）

和蔼可亲

99. 有爱的人亦应表现温良，那是 *aschemonéi* 所指的意思。保禄是指有爱的人不会表现无礼，态度恶劣。反之，爱的处事方法和言行举止都是可亲的，不会显得刻薄无情，不愿使人受苦。谦恭有礼「是情感和公正无私的学校」，要求人们「陶冶其思想和感官，学习怎样聆听，怎样说话，有时也要学习保持缄默。」¹⁰⁷ 可亲的态度不是基督徒可舍可取的，而是爱的基本要求之一，每一个人都「应该和悦地与别人在一起生活」。¹⁰⁸ 在日常生活中，「如要投入另一个人的生活，即使对方已经是我们的生活的一部分，我们也必须表现温柔，不要采用侵略的方式，这有助获取对方的信任和尊重。（……）」此外，越是亲密和深挚的爱，越是要求我们尊重对方的自由，静待对方敞开心扉。」¹⁰⁹

100. 为了与人真诚相待，必须以温柔可亲的目光注视别人。如果心里悲观，或许是因个人心结使然，而只注目于别人的缺点和过犯，就不可能流露这样的目光。温柔可亲的目光有助我们不要过分注意对方的限度，尽管彼此不同，仍能互相包容，为共同目标而团结一致。亲切的爱能建立连系，培养关系，建构新的人际网络，建造坚固的社会架构。如此，爱日趋牢固，因为人与人之间若是缺乏归属感，我们将无法持守对别人的委身；结果所有人只会追求自己的便利，无法与人一起生活。反社会的人认为其它人的存在只为满足其需要，因此他们的说话不会流露亲切的爱。有爱的人说话会带来鼓励、心安、力量、慰藉和激励。耶稣也说这样的话：「孩子，你放心！」（玛 9:2）；

¹⁰⁷ 奥克塔维奥·帕斯（Octavio Paz），《两道火焰》（*La llama doble*），巴塞隆拿，1993年，35。

¹⁰⁸ 圣多玛斯·阿奎那（St. Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第二部，第一一四题，第二节，释疑1，中华道明会 / 碧岳学社。

¹⁰⁹ 要理讲授（2015年5月13日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年5月14日，第8页。

「你的信德真大！」（玛 15:28）；「起来！」（谷 5:41）；「平安回去罢！」（路 7:50）；「不必害怕！」（玛 14:27）。祂说的话不会侮辱别人、使人忧伤或忿怒，也不会轻蔑别人。我们也要学习在家庭里，像耶稣一样亲切地说话。

大方舍弃

101. 我们常说，若要爱人，先要爱己。然而，这篇赞歌指出，爱是「不求己益」的，意思是「不追求属于自己的事物」。这也可见于另一篇经文：「各人不可只顾自己的事，也该顾及别人的事」（斐 2:4）。面对圣经如此清晰的指引，我们应避免视爱己为最崇高的行动。爱己可理解为我们应具备的心理条件，因为若是无法爱己，将难以爱人：「虐待自己的，怎能善待他人？没有比吝啬而自残的人，更为卑劣。」（德 14:5-6）

102. 圣多玛斯·阿奎那解释说：「爱比受爱更适合于爱德。」¹¹⁰ 事实上，「爱（子女）至深的母亲，她们追求爱，胜过追求受爱。」¹¹¹ 因此，爱可以超越公义，无条件的不断流溢：「借出，不要再有所希望」（路 6:35）。最伟大的爱是为别人「舍掉性命」（参阅：若 15:13）。这种使我们无条件地彻底交付自我的慷慨大方，是否可能呢？这当然是可能的，因为这是福音提出的要求：「你们白白得来的，也要白白分施。」（玛 10:8）

不怒从中来

103. 这篇赞歌的第一句邀请我们保持忍耐，不要对别人的软弱或过失立即表示不满，而接下来出现的「动怒」（*paroxýnetai*）一词，是指因外来刺激而内心感到忿怒。这是指内心一种激烈的反应，某种隐藏的怒意，使我们在别人面前处于防御状态，犹如对方是讨厌的敌人，而避开他们。让这种敌对的态度在内心滋长是没有益处的，只会带来不安，最后使我们孤立。当忿怒驱使我们抵抗不义，这是正当的；但当忿怒渗透我

¹¹⁰ 圣多玛斯·阿奎那（St. Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第二部，第二十七题，第一节，释疑2。

¹¹¹ 同上，第一节。

们所有待人处事的态度，却百害而无一利。

104. 福音邀请我们看看自己眼中的大梁（参阅：玛 7:5）。身为基督徒，我们不应忘记，圣经不断告诫我们别心存怒火：「你不可为恶所胜，反应以善胜恶」（罗 12:21）。

「我们行善不要厌倦」（迦 6:9）。我们或会心里动怒，但不一定要顺从怒气，并让忿怒成为惯常的态度：「你们纵然动怒，但是不可犯罪；不可让太阳在你们含怒时西落」（弗 4:26）。因此，必须在一天结束之前，与家人和好。「应怎样与人和好？要下跪谢罪吗？不必这样！只须藉一些看似微不足道的行动，表示心意，一家人便会和好如初了。只须轻抚对方，甚至不必说话。但必须在一天结束前，与家人和好。」¹¹² 当有人困扰我们，我们心里首先应感恩，为对方设想，呼求天主解救和医治他们。「要祝福，因为你们原是为继承祝福而蒙召的」（伯前 3:9）。如有必要对抗邪恶，我们要挺身而出；但无论任何时候，必须摒弃内心的暴力。

宽恕

105. 当我们容许这样的负面感受渗透五内，就会在心里酝酿怨恨。「不图谋恶事」（*ou logízetai to kakón*）是指「不记仇怀恨」。怨恨的反面是宽恕，积极的宽恕，尝试体谅别人的软弱，找原谅他们的理由，效法耶稣说：「父啊！宽赦他们吧！因为他们不知道他们做的是什麼」（路 23:34）。然而，人们往往倾向找出对方更多的过失，想象他们作了许多恶事，认为别人心怀恶意，以致怨恨不断滋长扎根。如此，夫妇的任何过错都会有损爱的关系和家庭的安稳。有时候，问题在于把每一个问题都看得同样严重，这会我们对别人的缺点过分严苛，以至于不再是适当地行使自己的权利，或以正当的方式维护自己的尊严，而是执意报复。

106. 当我们受到冒犯或感到失望，宽恕依然是可能的，也是应当做的事，但没有人说

¹¹² 要理讲授（2015年5月13日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Rome*），2015年5月14日，第8页。

是容易的。事实是「唯有借着伟大的牺牲精神，才能维系家庭的共融，使之臻于完善。事实上，这共融要求每一个家庭成员慷慨开放，愿意彼此体谅、包容、宽恕、和好。没有任何家庭会不明白自私、不和、紧张和冲突会猛烈地侵害家庭的共融，有时候甚至使之遭受重创：因此家庭生活出现许多不同形式的分裂。」¹¹³

107. 今天，我们明白如要宽恕别人，先要认识和宽恕自己，这是一种释放的经验。我们的过失或亲人的批评，往往使我们再不懂得爱自己。我们因此疏远别人，避免与人亲近，对人际关系感到恐惧，并借着归咎别人感到虚妄的慰藉。我们应在祈祷中检视自己的过去，接受自己和自身的局限，甚至宽恕自己，好能宽恕别人。

108. 然而，这一切的前提是先要体验天主的宽恕，藉天主的恩宠而非个人的功劳成义。我们体验到那超越我们所有工作的爱，这爱时常给我们新的机会，不断提升和鼓励我们。如果我们相信天主的爱是无条件的，圣父的爱是不能买卖的，那么我们的爱将超越一切，因而能够宽恕别人，甚至是宽恕那些得罪我们的人；否则，我们在家庭生活中，再不能互相体谅、支持和鼓励，而导致家人关系紧张，互相报复。

与人同乐

109. 「幸灾乐祸」(*chaírei epì te adikía*) 是指某种潜入人心深处的负面想法，就是因别人遭遇不义而心里高兴的恶毒态度，但紧接的一句表达了相反的意思：「与真理同乐」(*sygchaírei te aletheía*)。换言之，当我们看到别人的尊严获得肯定，他们的能力和成就获得欣赏，我们会因他们的益处而欢欣。为某些人来说，这是不可能的。他们只会与人比较和竞争，甚至这样与配偶相处，因对方的失败而暗喜。

110. 当有爱的人能够造福他人，或是看到别人万事顺遂，他就会感到高兴，从而光荣

¹¹³ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），21：《宗座公报》74（1982），106。

天主，因为「天主爱乐捐的人」（格后 9:7）。上主特别喜爱那些为别人的幸福而欢乐的人。如果不学习为别人的益处而欢欣，而只是注目于自己的需要，那么生活将会缺乏喜乐，因为如耶稣所说：「施予比领受更为有福」（宗 20:35）。家庭必须常是分享快乐的地方：任何成员遇上快乐的事，都相信家人必会与他同乐。

凡事包容

111. 在保禄的清单中，最后的四句都是「凡事……」。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。如此，他强调爱是动态的，能够挑战主流文化，应付任何威胁。

112. 首先，保禄说爱「凡事包容」（*panta stégei*）。这有别于「不图谋恶事」，而是与言语有关，可以解作对别人的缺点「保持缄默」。这意味着不要妄下判断，并控制自己的冲动，不要作出严厉苛刻的判断：「你们不要判断，你们也就不受判断」（路 6:37）。虽然这不是我们惯常的说话方式，但圣经提出这样的要求：「弟兄们，你们不要彼此诋毁」（雅 4:11）。诋毁别人是为抬举自己，发泄怨恨和嫉妒，而不理会所造成的伤害。我们时常忘记中伤别人是大罪，是对天主严重的冒犯，因为这会严重损害别人的声誉，造成难以弥补的伤害。因此，圣经对于控制言语提出严格的要求，指出舌头是「不义的世界」，「玷污全身，燃烧生命的轮子」（雅 3:6）。它是「不止息的恶物，满含致死的毒汁」（雅 3:8）。舌头可用作「诅咒那照天主的肖像而受造的人」（雅 3:9），但爱促使我们顾全别人的名声，甚至是仇敌的名声。在维护天主的律法时，我们不要忘记这爱的要求。

113. 彼此相爱相属的夫妇必会为对方说好话，尝试展现对方美好的一面，而不注目于其软弱和过失。在任何时候，他们宁愿缄默不语，也不愿损害对方的名声。这不是表面的行为，而是诚于中形于外的行动；这亦非避重就轻，假装看不到对方的问题和弱点，而是能够保持心胸广阔，从对方的角度体谅这些软弱和过失，明白到这些缺失并不构成对方整个人。在关系上有不如意的事情，并不代表整个关系不好。我们应坦然

接受：每一个人都是光明与黑暗纵横交贯的个体。对方不只是那些使我烦恼的事，绝不止于此。因此，我不要求对方的爱十全十美才欣赏它。我爱的是对方的真貌和潜力，以及其所有局限。然而，即使对方的爱有其缺陷，也不表示这爱是不真实和虚假的。他的爱是真实的，但有其局限，亦有其世俗的一面。如果我期望过高，早晚会发现对方不能扮演神明的角色，也无法满足我所有的需要。有爱的人会包容缺陷，面对所爱的人表现的缺点，懂得保持沉默。

凡事相信

114. 「凡事相信」(*panta pisteúei*)。根据经文的上下文，不应把「相信」理解为超性的「信德」，而应是现世的「信任」。这不只是说不要常常怀疑对方在撒谎或有所欺瞒。这基本的信任让我们看到天主的光在黑暗中照耀，就如在灰烬下烧得通红的火炭。

115. 这样的信任使自由的关系成为可能的。我们不需要控制对方，或是密切监视他的每一步，以防他逃离自己的掌心。有爱的人懂得信任，让其它人自由生活，不会试图控制、拥有和操控一切。这样的自由给予自主的空间，使我们对世界和新的经验保持开放，亦使人与人的关系更加深厚，而不会自我封闭，局限在小圈子里。如此，夫妇能够在家庭以外有所学习和领会，并彼此分享其中的喜乐。与此同时，这样的自由使夫妇得以真诚相待，因为当我们知道对方信任自己，并欣赏自己的美善，我们便会完全流露真我，毫不隐藏；可是，当我们感到对方时常怀疑自己，不懂体谅，也没有付出无条件的爱，那么我们便想保留一些秘密，隐藏自己的缺失和弱点，戴上一副假面具。反之，当家庭弥漫着爱和信任，那么不论遇上任何事情，家人依然彼此信任，各人因而愿意展现真正的自我，自然而然地摒弃欺诈、虚假和谎言。

凡事盼望

116. 凡事盼望 (*panta elpízei*) 意指不会对未来感到绝望。承接之前的经文，这一句

的意思是对别人的改变怀有希望，总是盼望他们会逐渐成熟，其美善终有一天如花盛放，其潜能会在某天发芽成长。这不是说现世的一切都可以改变，而是意味着接受一些与期望不符的事物。天主可能会以某人的曲线划出直线来，并让我们从世上未能战胜的恶获得益处。

117. 我们应了解这希望的完整意义，因为这包括对来世的确定。每一个人尽管有其弱点，也蒙召进入天国的圆满。在那里，经基督的复活所转化后，各种软弱、黑暗和缺失都会消逝。人的真我将辉煌闪耀，散发美善的光华。这有助我们在现世的各种困难中，以超性的目光，并怀着希望，默观每一个人，期望他们将来在天国臻于圆满，尽管现在这圆满依然是不可见的。

凡事忍耐

118. 凡事忍耐 (*panta hypoménei*) 意指积极地忍受各种逆境，即使面对不利的环境，依然保持坚定。这不只是忍受令人困扰的事情，而具有更广阔的意义：灵活的韧力，坚持不懈，以及克服任何挑战的能力。这是坚定不移的爱，即使有时看不到坚持的理由，也表现顽强的壮志豪情，发挥抵抗任何逆境的力量，以及执意择善。我想起马丁·路德·金的话。尽管他面对严重的迫害和羞辱，依然相信人与人之间的手足情谊：「恨意最深的人，有其善良之处；恨意最深的国家，有其善良之处；恨意最深的种族，亦有其善良之处。当你注视每一个人的面容，而能够从中看到信仰所说的『天主的肖像』，那么不论发生什么事，你已经开始爱这些人了。不管他们做了什么事，你也在他们身上看到天主的肖像。有些美善是无可否认的（……）。另一个爱仇敌的方法是这样的：当打倒仇敌的机会出现，你决定不会这样做（……）。当你提升至爱的层次，体验爱的美善和力量，你只想打倒邪恶的体制。你爱那些受困于这体制的人，而想打倒这个体制（……）。为恨而恨只会加深仇恨，使世上的邪恶更强大。我出手伤害你，你还手，然后我再出手，你又再还手（……）。这样冤冤相报，将会没完没了。在某个时刻，总要有人醒觉，而这才是最强的人。强人有能力粉碎仇恨的循环，恶的循环

(……)。总要有人怀有信德和道德勇气，粉碎这恶性循环，在世间灌注强大有力的爱。」¹¹⁴

119. 在家庭生活中，必须培养这股爱的力量，帮助我们抵抗各种威胁家庭生活的凶恶。有爱的人不怀恨在心，不会轻蔑他人，也不会企图伤害别人或报复。基督信仰的理想，尤其是对家庭的理想，就是始终为爱。举例说，有些人为了保护自已免受配偶暴力伤害，迫不得已与对方分开，但夫妇之爱依然驱使他们顾念对方，在患病、受苦或忧伤的时刻，通过别人施以援手。这些人的态度实在值得敬佩。这也就是爱，始终如一。

在夫妇的爱内成长

120. 我们探讨过圣保禄的赞歌后，已作好准备进一步论述夫妇之爱。这是使夫妇结合的爱¹¹⁵，并获得婚姻圣事的圣化、滋养和光照。这是「情感的合一」¹¹⁶，是属灵的，是自我奉献的，但也兼备友谊的温柔和欲爱的激情，且在情感和激情冷却后，依然持久不断。教宗碧岳十一世教导说：夫妇之爱渗透婚姻生活的各种义务，且在基督信仰的婚姻中占有首要的位置。¹¹⁷事实上，这强大的爱乃圣神所倾注，反映了基督与世人牢不可破的盟约；祂彻底交付自己，且死在十字架上，使这盟约达至高峰：「主倾注的圣神赐给我们新的心，使男人和女人能够彼此相爱，如同基督爱了我们一样。夫妇之爱达到他们内心所指向的圆满——夫妇的爱德。」¹¹⁸

¹¹⁴ 马丁·路德·金 (Martin Luther King Jr.)，于迪克斯特道浸信会教堂讲道词，亚拉巴马州蒙哥马利 (Montgomery, Alabama)，1957年11月17日。

¹¹⁵ 圣多玛斯·阿奎那称爱是「合一的力量」(*vis unitiva*) (《神学大全》第一册，第二十题，第一节，释疑3)，这是借用了伪狄尼修 (Pseudo-Dionysius the Areopagite) 的用语 (《论圣名》*De Divinis Nominibus*, IV, 12: PG3, 709)。

¹¹⁶ 圣多玛斯·阿奎那，《神学大全》，第二集：第二部，第二十七题，第二节。

¹¹⁷ 教宗碧岳十一世，《圣洁婚姻》通谕 (1930年12月31日)：《宗座公报》22 (1930)，547-548。

¹¹⁸ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕 (1981年11月22日)，13：《宗座公报》74 (1982)，94。

121. 婚姻是宝贵的标记，因为「当一男一女举行婚姻圣事，他们可说是『反映』了天主；天主在他们身上铭刻祂的轮廓，以及祂的爱不可磨灭的本质。婚姻有如彰显天主对我们的爱的圣像画。事实上，天主也是圣父、圣子和圣神三位的共融，在永恒中完美地合而为一。这正是婚姻的奥秘：天主使夫妇俩在实质上结为一体。」¹¹⁹ 这在日常生活中产生具体的效果，因为夫妇「藉此圣事，获赋予一个真实和特有的使命，以至他们得以从简单平淡的事物着手，使基督的爱成为有形可见的——祂爱了教会，并继续为教会舍弃祂的生命。」¹²⁰

122. 然而，我们不应混淆不同层面的事情：不应在两个有限的人身上，加上巨大重担，要他们完美重现基督与教会的结合，因为婚姻之为标记，包含「一个动态的过程，人逐步整合天主的恩赐而慢慢向前迈进。」¹²¹

一生一世，同甘共苦

123. 夫妇之爱是「最伟大的友谊」，¹²² 仅次于那使我们与天主结合的爱。夫妇的结合具备了友谊的所有特点，亦即寻求对方的益处、彼此依存、亲近、温柔和平稳，而且像朋友一样经相处而变得相像。除此以外，婚姻亦是不可拆散和专一的，可见于夫妇坚定地共同分享和建立人生。我们应如实面对现实的标记：相爱的人不会认为他们的关系是短暂的；人深深地体验到结婚的喜乐，就不会认为这喜乐即将消逝；在充满爱的婚姻中生活的人，即使婚姻有其脆弱的一面，也盼望婚姻关系历久不衰；子女不仅盼望父母彼此相爱，也期望他们保持忠诚，一起生活。从上述和其它类似的标记可见，夫妇之爱本质上朝向终始不渝的境界。由婚姻誓词成就的结合不仅是某种社会常规或

¹¹⁹ 要理讲授（2014年4月2日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2014年4月3日，第8页。

¹²⁰ 同上。

¹²¹ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），9：《宗座公报》74（1982），90。

¹²² 圣多玛斯·阿奎那（Thomas Aquinas），《驳异大全》第三册（*Summa Contra Gentiles III*），123；参阅：亚里士多德（Aristotle），《尼各马可伦理学》（*Nicomachean Ethics*），8、12（ed. Bywater, Oxford, 1984, 174）。

传统礼俗，也根植于人的自然倾向；为信友来说，那是在天主面前订立的盟约，必须忠诚持守：「上主是你与你青年时所娶的妻子之间的证人。她虽是你的伴侣，是你结盟的发妻，你竟对她不守信义。（……）对你青年结发的妻子不要背信。上主以色列的天主说：我憎恨休妻。」（拉 2:14-16）

124. 倘若爱是软弱和残缺的，就无法接受婚姻是应面对的挑战——要求夫妇奋斗、重生、更新和不断重新开始，直至死亡；这种爱无法维系深度委身的生活，而屈服于时来暂去的文化，妨碍成长的过程。然而，「只有认识到一个超越我们的构想和事业的计划，我们才有可能许诺永远相爱。这计划支持我们，使我们能够把整个未来交付给所爱的人。」¹²³ 若要这份爱克服所有考验和保持忠贞不渝，我们需要恩宠来巩固和提升它。如圣罗伯·博敏所言：「一男一女结合于专一和不可拆散的联系，即使面对任何困难，即使失去生儿育女的希望，也不会分开——如果没有一个伟大的奥秘存在，这事不可能成就。」¹²⁴

125. 婚姻亦是带有情欲色彩的友谊，但这情欲总是导向更稳固和亲密的结合，因为「婚姻并不只是为传生而设立的」，亦为让夫妇恰当地表达他们的相爱之情，并让这爱日渐成长，臻于成熟。¹²⁵ 男女之间这特有的友谊具有一种完备特质，只见于夫妇的结合。正因为这爱是完备的，这结合也是专一和忠信的，并对生儿育女保持开放态度。夫妇彼此尊重，互相分享对方的一切，在性方面亦然。梵蒂冈第二届大公会议也肯定这一点：「这爱兼备神性和人性的特质，导引夫妇自由地彼此交付；这交付可见于夫妇间的柔情密意和具体行动，渗透他们俩的整个生活。」¹²⁶

¹²³ 教宗方济各，《信德之光》通谕（2013年6月29日），52；《宗座公报》105（2013），590。

¹²⁴ 圣罗伯·博敏（St. Robert Bellarmine），《论婚姻圣事》第一册（*De sacramento matrimonii*, I），2；引述于《辩论集》第三册（*Disputationes*, III），5、3（ed. Giuliano, Naples, 1858），778。

¹²⁵ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，50。

¹²⁶ 同上，49。

喜乐与美

126. 在婚姻生活中，应培养爱的喜乐。当沉溺于追求愉悦，就会封闭自己，妨碍我们寻找其它的满足。然而，喜乐会提高体验愉悦的能力，即使在难以感受愉悦的人生阶段，亦会使我们得以从其它事物获得满足。为此，圣多玛斯·阿奎那认为「喜乐」一词是指更宽宏的心怀。¹²⁷ 婚姻的喜乐是在痛苦中仍能体验的。这喜乐意味着接受了婚姻必然是混杂欢乐与辛劳、张力与憩息、困苦与释放、满足与渴求、烦恼与愉悦，总是在友谊之路迈进，并驱使夫妇互相照顾，「互相辅助、彼此服务」。¹²⁸

127. 当朋友之间能够体察和欣赏对方的「崇高价值」，这友谊的爱称为「爱德」。¹²⁹ 美就是对方的「崇高价值」，那不是指身体或心理方面的吸引力，它使我们欣赏人的神圣，而不会感到非得要拥有对方。在一个消费主义盛行的社会，对这种美的意识匮乏，以致喜乐消减。所有东西都可购买、拥有和消费，包括人在内。然而，温柔是一种爱的表现——使人摆脱自私的占有欲望。温柔使我们战战兢兢地靠近别人，怀着极深的尊重，恐怕会伤害他人，或是剥夺他人的自由。爱一个人意味着静观和欣赏人的美和神圣，视之超过自身的需要。这使我们追求别人的益处，即使对方不能属于我，或其外表不再吸引，甚至变得暴躁或令人厌烦。「人之所以白施恩惠于另一人，是因为他爱此人。」¹³⁰

128. 在爱中有关美的体验可见于「凝视」对方的目光，视对方本身为其追求的目标，即使对方患病、年老、或失去吸引力亦然。欣赏的目光有重大意义，吝惜这样的目光往往带来伤害。有时候，你的配偶和子女要做多少事，才得到你的注意？许多创伤和

¹²⁷ 参阅：圣多玛斯·阿奎那（Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第一部，第三十一题，第三节，释疑3。

¹²⁸ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，48。

¹²⁹ 参阅：圣多玛斯·阿奎那（Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第一部，第二十六题，第三节。

¹³⁰ 同上，第一一〇题，第一节。

问题都是因为我们不再看看身边的人。这也造成家庭里许多的抱怨和不满：「我先生不会看看我，就像我是隐形的。」「看着我吧，我在跟你说话！」「我太太不再看我了，只顾着孩子。」「家里没有人关心我，他们甚至看不见我，就像我根本不存在。」爱使我们张开双眼，让我们看见，尤其是看见人的崇高价值。

129. 我们必须培养这凝望之爱所产生的喜乐。由于我们是为爱而受造的，我们知道分享美物是最大的喜乐：「要施舍，也要收受，总要使你的心灵愉快」（德 14:16）。人生最大的喜乐莫过于为别人谋求福祉，这是天国的预尝。我们可回顾电影《芭比的盛宴》欢乐的一幕：慷慨的厨师获得充满感激的拥抱和赞美：「你使天使也欢欣啊！」当我们为别人带来欢乐，看到他们过得快活，便会感到愉悦和安慰。这样的喜乐是手足情谊的美果，不是凝望者的虚荣感，而是爱人者为被爱者的益处而欢欣，并把爱倾注在他们身上，继而结出美果。

130. 另一方面，喜乐也在痛苦中更新。如圣奥思定所说：「战争中危险愈大，则凯旋时快乐也愈甚。」¹³¹ 夫妇一起受苦和奋斗后，体验到这是有价值的，因为他们藉此获益，或是从中有所领会，或是因此而更懂得珍惜他们所拥有的。相爱的人共同付出极大的努力而有所收获，如此深刻愉快的喜乐实在难能可贵。

为爱结合

131. 我要对青年说：当他们藉婚姻表达爱，这爱绝不会遭受任何危害。借着在婚姻制度中互相结合，他们得以宣示其关系已趋稳定，且正在真实具体地迈向成熟。的确，爱不只是口头承诺或一纸婚书，但同样真实的是，当我们决定在社会中赋予婚姻可见的形式，并作出一些承诺，这显示婚姻何其重要，也显示夫妇彼此认真相待，并已克服不成熟的个人主义，宣示他们彼此相属的决心。缔结婚姻表示已真正离开父母的家，建立其它亲密的关系，并在另一个人面前负起新的责任。这比随心所欲、只为互相满

¹³¹ 奥思定 (Augustine)，《忏悔录》(Confessions)，卷八，第三节，7：PL 32，752。

足的关系更有意义，后者是把婚姻视为个人的私事。作为一个社会制度，婚姻是一个保障和夫妇彼此委身的方式，让爱得以迈向成熟，为使夫妇彼此的承诺会逐渐坚固、实在和深化，同时也为使他们履行在社会上的使命。因此婚姻不是转瞬即逝的，而是历久不衰，其本质源自人的本性和其社会性。婚姻也包含各式各样的义务，但这是由爱延伸出来的，此爱是如此坚定和慷慨，以至能面对未来的危机。

132. 如此，选择婚姻是宣示一个真实和有效的决定，使两人的生命旅途转化为一，不管发生任何事，不管面对任何挑战，依然坚持下去。这公开作出的爱的承诺是严肃的，因此不能是仓卒的决定，也不能将之无限期拖延。委身于专一和终身的关系总是牵涉风险，犹如一场大胆的赌博。拒绝作出这样的承诺是自我中心、自私自利和斤斤计较的表现，既没有承认对方的权利，也没有在社会中公开宣示这个人值得无条件的爱。另一方面，真正相爱的人盼望在人前展示他们的爱。当夫妇在众人前缔结婚姻，藉以表达他们的爱，并负起婚姻制度所赋予的义务，这样做是展示和保障了夫妇之间无条件和毫无保留的首肯。这相互的首肯表示他们总是彼此信任，而且即使他们失去吸引力，或是遇上困难，或是当一些可带来愉悦或满足私利的新机会出现，也不会遭对方背弃。

不断展现和增长的爱

133. 友谊之爱统整婚姻生活的所有层面，帮助家庭成员在不同阶段成长。因此，应不断培养有助表达这爱的行为，放下贪欲，说话也要慷慨大方。在家庭里，「有三句话是不可少的。让我在此重提一次：『请』、『谢谢』、『对不起』。这三句话非常重要！」¹³²「在家庭里，我们不应表现霸道，而应问：『可以吗？』；在家庭里，不应表现自私，而应学习说：『谢谢。』；在家庭里，当察觉自己做错事，应懂得说：『对不起。』那么

¹³² 于信德年向家庭朝圣团致词（2013年10月26日）：《宗座公报》105（2013），980。

家庭必享有平安喜乐。」¹³³ 我们不要吝惜这些话，却要每天时常挂在口边，因为「即使在家庭里，有时候夫妇之间、父母与子女之间、兄弟姊妹之间的沉默，也会显得沉重。」¹³⁴ 然而，在适当的时候说适当的话，有助每天保护和滋养这爱。

134. 这是个持续不断的成长过程。婚姻作为一种特殊的爱，必须不断迈向成熟，而圣多玛斯·阿奎那有关爱德的论述也适用于婚姻：「爱德以其本身方面来说，对增长并没有什么限制，因为爱德是在分有那无限的爱德，亦即分有圣神。（……）再者，在爱德的主体方面，不能决定这种增长的限度，因为当爱德增长的时候，那接受进一步增长的能力，也随时相对地增长。」¹³⁵ 圣保禄也祈求说：「愿主使你们彼此间的爱情，和对众人的爱情增长满溢」（得前 3:12）。他也说：「关于弟兄的友爱，（……）我们劝你们更向前迈进」（得前 4:9-10）。爱应不断增长。为维护婚姻之爱，最首要的不是强调夫妇有义务保持婚姻不可拆散，或是复述某些教义，而是借着恩宠的推动，使婚姻关系日渐成长，越趋坚固。爱要是未能成长，则处于危险。我们只有回应天主的恩宠，身体力行实践爱德，并更频繁、更热切、更慷慨、更温柔、更喜乐地在行动上表现关爱，才能有所成长。夫妇「体会到结为一体的意义，并借着每天不断臻于圆满，而达至这样的结合。」¹³⁶ 天主向夫妇倾注祂的爱，这爱也呼召他们在恩宠中不断成长。

135. 若只幻想爱是尽善尽美的，不必接受成长的挑战，那是毫无帮助的。这种对人间之爱的美好幻想忘记了最美好的尚未实现，好酒需要时间才能酿成。如智利主教团所说：「在误导我们和提倡消费的广告中所呈现的完美家庭，根本不存在。在这些家庭中，时间不会流逝，也没有疾病、痛苦或死亡（……）。鼓吹消费的广告所展示的幻象，完全脱离家庭父母双亲每天面对的现实。」¹³⁷ 较健康的态度是面对现实，接受我

¹³³ 三钟经讲道（2013年12月29日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2013年12月30-31日，第7页。

¹³⁴ 于信德年向家庭朝圣团致词（2013年10月26日）：《宗座公报》105（2013），978。

¹³⁵ 圣多玛斯·阿奎那（Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第二部，第二十四题，第七节。

¹³⁶ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，48。

¹³⁷ 智利主教团，《生命与家庭：天主给我们各人的恩赐》（*La vida y la familia: regalos de Dios para cada uno de*

们的限度、挑战和缺陷，响应共同成长的呼召，让爱迈向成熟，使夫妇的结合更巩固，始终如一。

交谈

136. 为在婚姻和家庭生活中，体验和表达爱，并使爱日趋成熟，交谈是很有效的方法，也是不可缺少的。然而，这需要经过长时间的努力锻炼。男与女、成人与青年，都有不同的沟通方式，运用不同的语言，采用不同的行事方法。我们提问和答复的方式，我们的语调，沟通的时机，以及许多其它因素，都会影响沟通的过程。此外，我们必须培养若干态度，以表达我们的爱，并促成真诚的交谈。

137. 应付出时间、用心相处的时间。这是指耐心和仔细地聆听，直至对方把话说完。这需要克制自己，等待合适的时机才发言。不要急于发表意见或提出建议，却要确保已好好聆听对方想说的一切。这要培养内心的静默，在心灵和思想上保持专注，而且不要急进，放下自身的需要和忧虑，给对方空间。对方需要的，往往不是解决问题的方法，而是希望有人聆听，感到有人理解他的痛苦、沮丧、恐惧、忿怒、盼望和梦想。然而，我们常常听到这些抱怨：「他没有听我说话。他像在听，其实心里在想其它事。」「我在跟她说话，但我感到她想我快点说完。」「她试图改变话题，或草草响应，想结束谈话。」

138. 应惯于重视对方，这是指认清对方的价值，并确认他有存在、自主思考和获得幸福的权利。即使你必须表达意见，也不要轻视他的说话和想法。这背后的信念就是每一个人都有其贡献，因为他们都有不同的人生经验，以不同的观点理解事物，亦有其忧虑，并具备其它的技能 and 洞见。我们应看清对方的真貌，他的忧虑有何价值，他的说话（即使是口出怒言）有何意义。因此，必须设身处地为对方着想，了解他心底

nosotros) (2014年7月21日)。

的想法和他向往的事物，并从他所热衷的事物着手，展开进一步的交谈。

139. 心态要开放，不要执着于某些想法，而愿意随时改变或扩阔自己的观点。当我的想法和别人的想法整合后，或会带来新的见解，使双方的观点更丰富。我们追求的团结不是单一，而是「多元中的合一」，或「合并为一的多元」。在这丰富多姿的友爱共融之中，汇聚了不同的人，大家彼此尊重，互相欣赏，同时保持各人的差异和特色，促进共同的福祉。我们不要以为所有人都要一模一样，同时要敏锐地察觉可能出现的「杂音」，以免破坏交谈的过程。举例说，应察觉交谈中出现的不安情绪，以免影响沟通。重要的是应懂得在表达自己的感受之余，而不伤害对方，并选择容易被人接纳的言词或表达方式，尤其是在讨论敏感话题的时候。此外，作出批评时，不要发怒或趁机报复，也要避免说教，这样只会造成抨击、嘲讽、责难和伤害别人的效果。许多夫妇之间的讨论都不是关乎重大的问题，大部分是有关琐碎事，都是无关痛痒的，但牵动情绪的是交谈过程中，所采用的说话方式和态度。

140. 应在言行上给予关心，表达关爱。爱可克服最大的障碍。当我们爱一个人，或感到被某人所爱，我们会更了解对方想表达和想要我们明白什么。应克服一种脆弱的态度：惧怕别人，好像他们是自己的「竞争对手」。还有非常重要的一点是：我们的安全感应是建基在深思熟虑的抉择、信念或价值观，而不是靠在争论中获胜，或是证明自己更有道理。

141. 最后，我们要明白，为使交谈有其价值，我们必须有话题。这需要我们借着阅读、个人反思、祈祷，并以开放的态度认识社会，从而培养丰富的内涵。否则，谈话内容会显得沉闷空洞。当夫妇俩都不在乎精神生活，而且不会与别人建立其它关系，家庭生活将变得封闭，交谈内容也会显得贫乏。

情欲之爱

142. 梵蒂冈第二届大公会议教导说，这夫妇之爱「关乎整个人的益处，因此能够使身体和精神的表現具有特殊的尊严，并使它们变得尊贵，成为夫妻情谊的要素和记号。」

¹³⁸ 因此，当这样的爱缺乏欢愉或情欲，便不足以象征人心与天主的结合：「所有灵修学家都确认超性之爱和天上之爱都是以婚姻之爱，而不是以友谊、孝爱或是对某种使命的热诚为其标记，因为婚姻之爱关乎人的整体。」¹³⁹ 那么我们何不转而谈谈婚姻的情感和性生活？

情绪的世界

143. 渴求、情感、情绪，以及所谓的「情欲」，在婚姻生活中都有重要位置。它们都是在另一个人面前才会产生的，是生活的一部分。接触其它事物是所有生物的特性，而这样的倾向总会流露基本的情感：快乐或痛苦、喜乐或烦恼，温柔或忧虑。这些都是基本心理活动的基础。人是存活在世上的，而人所作和所追求的一切，都难免伴随着情欲。

144. 耶稣是真正的人，亦有其情绪。面对耶路撒冷的拒绝，祂感到忧苦（玛 23:37），甚至流泪（参阅：路 19:41）；对别人的苦难，祂也表示怜悯之情（谷 6:34）；祂看到别人哭泣，而感到难过（参阅：若 11:33），亦因朋友身故而流泪（参阅：若 11:35）。从这些真情流露的表现可见，祂人性之心是向别人敞开的。

145. 情绪本身没有道德的善恶之分。¹⁴⁰ 渴求或抗拒的感受并非罪恶，亦非应受责难的。善恶之分取决于在情欲推动或伴随下，个人所作的行动。要是放纵或追求情欲，

¹³⁸ 《论教会在现代世界牧职宪章》，49。

¹³⁹ 薛提冷（A. Sertillanges），《基督信仰的爱》（*L'Amour chrétien*），巴黎，1920年，第174页。

¹⁴⁰ 参阅：圣多玛斯·阿奎那（Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第一部，第二十四题，第一节。

或是因情欲而行恶，那么放纵和因此而行的恶，正是恶之所在。由此推论，喜爱某人本身不是善行。如果因为喜爱一个人，而要对方受自己操控，那么这样的情感是自私的。如果只因「感觉良好」，就以为自己是善的，那是大错特错了。有些人只因对关爱的需要极大，就以为自己爱人的能力极强，但他们未能为别人谋求福祉，只顾着满足自己的渴求。如此，情感蒙蔽了他们，使他们忽视最伟大的价值，并在心里隐藏一种自我中心的态度，以致无法发展健康和幸福的家庭生活。

146. 另一方面，如果情欲伴随自主的行动，则可显露个人选择的深层意义。婚姻之爱驱使夫妇确保所有情绪表现有益于家庭，并有助于共享的生活。当家庭成员的情绪表现转化为一种不愿支配别人的情绪，不会妨碍追求伟大的抉择和价值，而尊重各人的自由，这是个成熟的家庭。¹⁴¹ 这自由来自家庭，使家庭更丰盛、美满、和谐，且为整个家庭带来益处。

天主喜爱祂子女们的欢乐

147. 这需要一个学习舍弃的过程。教会这信念常遭摒弃，就像这是与人的幸福背道而驰。教宗本笃十六世曾这样问：「教会岂不是以她的诫命和禁令，将生命中最美好的事变成苦涩吗？正当造物主赐予我们喜乐的礼物，使我们预尝属神的一种快乐时，教会却响起了警笛，不是吗？」¹⁴² 然而，他回答说，虽然基督信仰有些教导被夸大，或是出现有所偏差的苦修，但教会真正的教导是忠于圣经的，不会「拒绝情爱（eros）本身，而是向那具毁灭性的歪曲形式宣战；因为这种对情爱所产生的虚假神化，剥夺了情爱本有的尊严，将情爱非人性化。」¹⁴³

¹⁴¹ 同上，第五十九题，第五节。

¹⁴² 教宗本笃十六世，《天主是爱》通谕（2005年12月25日），3：《宗座公报》98（2006），219-220。

¹⁴³ 同上，4：《宗座公报》98（2006），220。

148. 人的情绪和本性有需要被教育。为此，有时候必须设限。过分、缺乏自制，或执迷于某种形式的欢愉，最终会削弱这愉悦¹⁴⁴，并危害家庭生活。事实上，借着情欲可以完成美好的人生，这是指日益把情欲导向自我交付的人生，以及完全的自我实现，从而使家庭成员的关系更加丰富。这不是说我们要舍弃欢乐的时刻，¹⁴⁵而是要将之与其它时刻整合，如慷慨交付、耐心盼望、无可避免的疲乏、为理想而奋斗等。家庭生活就是这样，我们应圆满地将之活出。

149. 有些灵修学派主张说，必须摒除欲望，才能摆脱痛苦。然而，我们相信天主乐见人的喜乐；祂创造万有，「供给我们享用」（弟前 6:17）。让我们因祂慈爱的话欢欣雀跃：「我儿，好待你自己（……）不应取消你佳节的喜乐」（德 14:11、14）。为回应天主的旨意，夫妇亦应遵循圣经的呼召：「幸福之日，你应欢乐」（训 7:14）。重点在于愿意接受这事实：夫妇可在人生的不同阶段，按相爱的需要，以不同的方式表达愉悦之情。在这方面，我们可参考一些东方智者的教导；他们主张要扩大我们的意识，而不要让有限的经验囚禁我们，或妨碍我们的视野。扩大意识不是指否认或摒除欲望，而是使之拓阔和达至圆满。

情欲之爱的层面

150. 这一切都导引我们论述夫妇的性生活。天主创造了性，这是祂给受造物的奇妙恩赐。我们要让这恩赐成长和受约束，以免使「真正的价值变得贫乏。」¹⁴⁶ 圣若望保禄二世反对那些对教会训导的误解，有些人以为教会训导是「否定人类的性之价值」，

¹⁴⁴ 参阅：圣多玛斯·阿奎那（Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第一部，第三十二题，第七节。

¹⁴⁵ 参阅：同上，第二集：第二部，第一五三题，第二节，释疑 2：「按照理性进行的性行为，其中的强大快乐，并不相反德性的中点或中道。」（*Abundantia delectationis quae est in actu venereo secundum rationem ordinato, non contrariatur medio virtutis.*）

¹⁴⁶ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1980年10月22日），5：《教导 III》（*Insegnamenti III*），2（1980），951；中文版：米高·华斯德（Michael Waldstein），《男和女——天主的杰作：身体神学》（*Man and Woman He Created Them: A Theology of the Body*），公教真理学会，香港，2013年，第274页。

或教会只是「在生育所示的『需要』范围内，予以『容忍』。」¹⁴⁷ 他也认为夫妇的性需要不应遭受蔑视，「我们丝毫没有质疑那种冲动。」¹⁴⁸

151. 我们应学习驾驭情欲和性需要，但有人忧虑这样会妨碍夫妇随心所欲地享受性爱。就此，圣若望保禄二世回应说：男女关系蒙召达至「完全和成熟的『从心所欲不踰矩』的自如境界」，「这样的随心所欲本身是经不断辨识自己从心中涌现的念头后，所逐渐结成的美果。」¹⁴⁹ 这是需要努力学习的，因为每一个人都「必须坚忍不拔并贯彻始终地学习身体的意义。」¹⁵⁰ 性不是满足自己或享乐的工具，而是夫妇之间的一种语言，夫妇藉以表达他们认真相待，体察对方神圣和不可侵犯的价值。「如此，人心便可分享从心所欲的自如境界。」¹⁵¹ 有鉴于此，这样的性是人类特有的，并藉由情欲体现，使我们得以发掘「身体的配偶性意义和真正的交付的尊严。」¹⁵² 在圣若望保禄二世有关身体神学的要理讲授中，他教导说，以肉身表达的性「不仅促成生育繁殖」，而且具有「表达爱的力量：正是借着爱，人成为礼物。」¹⁵³ 健康的情欲即使追求愉悦，也带有惊叹之情，并因此能够使性需要合乎人性。

152. 因此，我们绝不应把情欲的爱理解为可接受的恶，或是为家庭的益处而应背负的重担；反之，应视之为天主的恩赐，它使夫妇关系更加美满。由于这是经由爱所升华的情欲，在这爱内夫妇尊重对方的尊严，因此情欲是一种「全然和明确的肯定」，展

¹⁴⁷ 同上，3；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第272-273页。

¹⁴⁸ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1980年9月24日），4：《教导 III》（*Insegnamenti III*），2（1980），719；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第260页。

¹⁴⁹ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1980年11月12日），2：《教导 III》（*Insegnamenti III*），2（1980），1133；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第283页。

¹⁵⁰ 同上，4；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第283页。

¹⁵¹ 同上，5；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第284页。

¹⁵² 同上，1：1132；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第282页。

¹⁵³ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1980年1月16日），1：《教导 III》（*Insegnamenti III*），1（1980），151；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第172页。

现人心能成就的许多奇事，使我们瞬间感到「人生是一项成就。」¹⁵⁴

暴力与操控

153. 基于这种对性的正面看法，我们应就这个主题，作出全面和合乎现实的论述。事实上，我们不能忽视一个事实：许多时候，性失去其人性特质，且百病丛生，以致「越来越沦为人用作肯定自我，以及满足性欲和本性的机会和方法。」¹⁵⁵ 在这个时代，性所面临的危机就是被「用完即弃」的有害心态所支配，亦即把对方的身体视为可供占有和满足自己的物品，并在感到厌倦后，就弃如敝屣。难道我们可无视或掩盖各种形式的性操控、欺凌、虐待和扭曲？这些都是因曲解性的意义，或是因盲目地寻找自我而摒弃人的尊严和爱的呼召，所导致的后果。

154. 我们应指出，即使在婚姻内，性也可以造成痛苦和操控。因此，我们必须清楚指出：「若未考虑配偶的情况，或其个人的合理意愿，而勉强要求与对方性交，那么这样的性行为已非真正的爱的流露，并因而否定了夫妇关系中这正当需要的道德价值。」¹⁵⁶ 夫妇以「合乎人性」¹⁵⁷ 的方式交合，他们的交合才能按天主的旨意表达性的真义。因此，圣保禄劝诫说：「在这样的事上，不要侵犯损害自己的弟兄」（得前 4:6）。虽然这话是写于父权文化当道的时代，妇女被视为完全从属于男人，但保禄也教导说，性是夫妇之间应一起讨论的事。他认为可以延后性行为，但必须「两相情愿」。（格前 7:5）

155. 圣若望保禄二世曾语带微妙地解说，男女会因其结合「无法带来满足而受到威

¹⁵⁴ 若瑟·碧派 (Josef Pieper), 《爱的论述》(*Über die Liebe*), 慕尼黑, 2014年, 第174-175页; 英文版: 《信、望、爱系列》之《论爱德》(*On Love, in Faith, Hope, Love*), 旧金山, 1997年, 第256页。

¹⁵⁵ 教宗若望保禄二世, 《生命的福音》通谕 (1995年3月25日), 23: 《宗座公报》87 (1995), 427。

¹⁵⁶ 教宗保禄六世, 《人类的生命》通谕 (1968年7月25日), 13: 《宗座公报》60 (1968), 489。

¹⁵⁷ 梵蒂冈第二届大公会议, 《论教会在现代世界牧职宪章》, 49。

胁。」¹⁵⁸ 换言之，夫妇虽蒙召日益亲密地结合，但也面对一个危机，就是夫妇失去各自的个性，以及两人不能保持适当的距离。这是因为各人有其独一无二的尊严。当宝贵的彼此相属关系沦为彼此操控的关系，就会「在本质上改变了位际关系的共融结构。」¹⁵⁹ 在操控的心态支配下，操控者最终也会否定自身的尊严¹⁶⁰，「不再视自己的身体为主体」¹⁶¹，因为他们夺去了身体的意义。他们以性逃避现实，并摒弃了夫妇结合的美善。

156. 我们应反对任何形式的性奴役，因此应避免对厄弗所书的经文有所误解。保禄在厄弗所书劝诫妇女说：「你们作妻子的，应当服从自己的丈夫」（弗 5:22）。圣保禄是按当时的文化环境表达他的意思，但我们应撇除经文的文化外衣，了解其真正的讯息。圣若望保禄二世就此作出充满智慧的解说：「爱不会使妻子屈服丈夫以致成为丈夫的仆人或奴隶（……）。他们因婚姻而必须形成的团体或一体结合，应是透过相互的自我交付而实现，而这也就是一种互相顺从。」¹⁶² 正是为此，保禄也说：「作丈夫的也应当如此爱自己的妻子，如同爱自己的身体一样」（弗 5:28）。经文实在是邀请夫妇克服安于逸乐的个人主义，而在生活中顾及对方，「互相顺从」（弗 5:21）。夫妇之间的互相「顺从」具有特殊意义，意指他们是自由地选择彼此相属，并表现了忠诚、尊重，以及关顾对方等特质。性与夫妇情谊是不可分割的，因为它导引夫妇确保对方生活美满。

157. 然而，虽然我们反对扭曲性和情欲，但不应因此轻蔑或忽视它们。理想婚姻不应

¹⁵⁸ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1980年6月18日），5：《教导 III》（*Insegnamenti III*），1（1980），1778；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第 228 页。

¹⁵⁹ 同上，6；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第 228 页。

¹⁶⁰ 参阅：教宗若望保禄二世，要理讲授（1980年7月30日），1：《教导 III》（*Insegnamenti III*），2（1980），311；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第 235 页。

¹⁶¹ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1981年4月8日），3：《教导 IV》（*Insegnamenti IV*），1（1981），904；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第 319 页。

¹⁶² 教宗若望保禄二世，要理讲授（1982年8月11日），4：《教导 V》（*Insegnamenti V*），3（1982），205-206；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第 414 页。

全然是慷慨交付和牺牲，要求夫妇各人舍弃个人的需要，只关心对方的益处，而不在乎个人的满足。我们应谨记真爱也懂得接受，并接纳自己也会受伤，有自己的需要，且怀着衷诚和喜乐的感恩之情，接受那藉由身体表达的爱，如抚摸、拥抱、亲吻和交合等。教宗本笃十六世清楚指出：「如果人只渴望成为纯精神体而拒绝肉体，视肉体纯属于动物的本性，那么精神和肉体都将失去其尊严。」¹⁶³ 因此，「人也不能单单活在下降性的奉献之爱中。人不能总是一味给予，他也必须接受。任何一个人如果愿意付出爱，也必须同时接受爱犹如一份礼物。」¹⁶⁴ 在任何情况下，我们必须谨记人的平衡是脆弱的，我们心里或多或少总会抗拒长大成人，并可能随时冲破藩篱，暴露最原始和自私的倾向。

婚姻与童贞生活

158. 「许多没有结婚的人不仅照顾其原生家庭，也会献身服务他们的朋友、教会团体或投入工作。（……）许多人亦奉献他们的才能为教会团体服务，参与慈善活动和义务工作。此外，亦有人选择不结婚，为爱基督和近人而献出一生。他们的奉献使家庭、教会和社会更为丰盛。」¹⁶⁵

159. 童贞生活是另一种形式的爱。它是一个标记，提醒我们应挂虑天国，以及毫无保留地献身于传扬福音（参阅：格前 7:32），同时反映了天国的圆满，因为在天国里，大家「也不娶也不嫁」（玛 22:30）。圣保禄推荐童贞生活，因为他相信耶稣快将再度来临，所以希望所有人都只专注于传扬福音：「时限是短促的」（格前 7:29）。然而，这显然只是他个人的意见和愿望（参阅：格前 7:6-8），而非基督的要求。「我没有主的命令」（格前 7:25）。与此同时，保禄确认不同的召叫各有价值：「每人都有他各自

¹⁶³ 教宗本笃十六世，《天主是爱》通谕（2005年12月25日），5：《宗座公报》98（2006），221。

¹⁶⁴ 同上，7。

¹⁶⁵ 《总结报告》，2015年，22。

得自天主的恩宠：有人这样，有人那样」（格前 7:7）。就此而言，圣若望保禄二世确认在这篇经文中，「我们找不到任何理由认为婚姻是『次等』的，或由于守童贞或独身是放弃夫妻间的『身体结合』，因此是『优越』的。」¹⁶⁶ 与其说童贞生活在各方面都较优越，不如说不同的生活方式能够互相补足，以至某种生活在某方面较美满，而另一种生活则在其它方面更优胜。举例说，海斯的亚历山大认为婚姻可说是最优越的圣事，因为婚姻象征了一个伟大的现实，亦即「基督与教会的结合，或是其神性与人性的结合。」¹⁶⁷

160. 因此，在相关经文中，没有「贬低婚姻的价值而偏重守贞」¹⁶⁸，而且「并无任何凭据显示一个相反的立场（……）。根据某一神学传统，如果我们谈论成全的状况（*status perfectionis*），我们不是仅以守贞为依据，而是从整体考虑，那就是以福音劝谕的生活为依据。」¹⁶⁹ 然而，已婚者亦可活出最超卓的爱，「借着忠于这些劝谕的精神，达到由爱促成的成全。这种成全为每个人来说，都是可能的，也是可达到的。」

¹⁷⁰

161. 童贞生活的价值在于它象征了一种不求占有对方的爱，从而体现天国的自由。童贞生活邀请夫妇朝向基督贯彻始终的爱，而活出他们的夫妇之爱，共同迈向天国的圆满。夫妇之爱也有其它象征意义。首先，这爱是圣三独一无二的反映；圣三既是圆满的合一，也保留了三位位格的特色。此外，家庭也是基督的标记，彰显天主与人的亲近；这位天主借着降生、死亡和复活，分享了人的生命，而在家庭中，夫妇也成为「一

¹⁶⁶ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1982年4月14日），1：《教导V》（*Insegnamenti V*），1（1982），1176；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第377页。

¹⁶⁷ 海斯的亚历山大(Alexander of Hales)，《伯多禄·隆巴尔迪四部语录词汇》（*Glossa in quatuor libros sententiarum Petri Lombardi*），IV，XXVI，2，瓜拉基（Quaracchi），1957年，446。

¹⁶⁸ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1982年4月7日），2：《教导V》（*Insegnamenti V*），1（1982），1127；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第374页。

¹⁶⁹ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1982年4月14日），3：《教导V》（*Insegnamenti V*），1（1982），1177；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第377-378页。

¹⁷⁰ 同上。

体」，完全向对方献身，分享一切，直至死亡。童贞生活是复活基督的「末世性」标记，婚姻生活为旅居世上的人，是基督「历史性」的标记，让我们记起那位在人间生活的基督自愿成为我们的一分子，为我们交付自己，甚至倾流祂的圣血。童贞生活与婚姻是两种不同形式的爱，而且我们必须如此理解。「没有爱，人不能生活。假如爱没有启示给他，（……）他会成为一个不了解自己的人，他的生命会毫无意义。」¹⁷¹

162. 独身生活也会陷入一个危机：沦为安逸的单身生活，让人享有独立生活的自由，可随时改变居所、工作和其它决定，随意花费金钱，随心所欲地与不同的人交往。在这些情况下，已婚者的见证尤其光辉闪耀。那些蒙召度童贞生活的人，可能发现某些夫妇是清晰的标记：他们呈现了天主的慷慨大方，以及祂对其盟约坚定不移的忠信，因而感动他们以更多的具体行动和更大的牺牲精神，服事别人。事实上，许多夫妇即使当配偶的外表不再吸引，或是未能满足其需要，依然忠于其婚姻关系，而不理会那些怂恿他们背弃或离开配偶的声音。有些妻子照顾患病的丈夫，从而靠近十字架，重申她对爱委身至死。在这样的爱内，突显了爱人者的尊严，因为爱比被爱更符合爱德。¹⁷² 我们亦可在许多家庭中，看到父母无私和温柔地照顾有行为问题甚至是忘恩负义子女。这些父母也是个标记，彰显耶稣无条件和无私的爱。这一切都邀请独身者更慷慨和更开放地活出他们对天国的委身。今天，世俗主义使人难以看清终身结合的关系有何价值，也贬损了婚姻的丰盛，因此「必须加深对夫妇之爱的正面了解」。¹⁷³

爱的转化力量

163. 现今人们的生命周期较长，因此发生一些过往不常见的情况：亲密与彼此相属的关系必须持续四、五十年，甚至六十年，因此最初的决定必须经常更新。或许夫妇一

¹⁷¹ 教宗若望保禄二世，《人类救主》通谕（1979年3月4日），10：《宗座公报》71（1979），274。

¹⁷² 参阅：圣多玛斯·阿奎那（Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第二部，第二十七题，第一节。

¹⁷³ 宗座家庭委员会，《家庭、婚姻及「事实」结合》（*Family, Marriage and "De Facto" Unions*），2000年7月26日，40。

方已不再受强烈的性欲推动，但他依然感受到彼此相属的喜悦，明白到自己不是孤独的，而是有一个「伴侣」了解他的一生和过去，与他分享一切。这位伴侣是他人生旅途的良伴，陪伴他面对困难，享受各种美好的事物。这也满足了夫妇之爱特有的渴求。虽然无法保证时时刻刻都有这样的感受，但夫妇能够拟定共同参与和持之以恒的人生计划，并委身相爱，一起生活，时刻享受丰盛的亲密关系，直到死亡将他们分离。他们承诺的爱超越任何情绪、感受或心情，但也可以涵盖这一切。这爱追求更大的益处，并在内心深处作出终身的抉择。因此，夫妇面对冲突时，即使内心涌现纷乱的感受，但最初的抉择依然万古常新，决意彼此相爱相属，分享生命，持续不断地相爱和宽恕。夫妇共同踏上个人成长和转化的旅程。在旅途上，爱伴随他们的每一步、每一个新阶段。

164. 在婚姻的旅程中，外观的改变不会使夫妇间的吸引力消减。他们爱的是对方整个人，连同其特有的身分，而不只爱对方的肉身。即使身体遭岁月摧残，但依然表达了这个当初使自己倾心的人。虽然其它人看不见其人之美，但其配偶因爱的本能，依然欣赏对方，而这爱不会褪色。他重新确认彼此相属的决定，甚至再一次作出这决定，忠诚地守护在对方身旁，满载柔情蜜意。这是以深厚的感情作出的崇高抉择，并唤起夫妇履行婚姻使命的另一种情感。「激情是由另一个人，即另一位所引发，（……）不会自然而然地迈向夫妻性行为。」¹⁷⁴ 为了爱，夫妇会寻找其它适当的表达方式。「『爱』是唯一的现实，但有不同的幅度；有时突显这个幅度，有时则突显另一个幅度。」¹⁷⁵ 婚姻关系需要新的表达方式，因此夫妇须不断以新的方式巩固他们的关系，不仅为维系这关系，也要使之成长。这需要夫妇每天作出努力。然而，除非呼求圣神，除非每天向祂祈求恩宠，除非仗赖祂超性的德能，除非热切祈求祂倾注神火，以坚强和导引他们的爱，并在各种处境中转化这爱，否则这一切都是不可能成就的。

¹⁷⁴ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1984年10月31日），6：《教导VII》（*Insegnamenti VII*），2（1984），1072；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第571页。

¹⁷⁵ 教宗本笃十六世，《天主是爱》通谕（2005年12月25日），8：《宗座公报》98（2006），224。

第五章

果实累累的爱

165. 爱总是带来生命。为此，夫妇之爱「并不耗尽于夫妇俩（……）。当夫妇彼此交付时，除了献出自己以外，也成就了生育的事实——子女是夫妇之爱的活镜子，是夫妇结为一体的永恒标记，是为人父母的夫妇活生生及不可分离的结晶。」¹⁷⁶

迎接新生命

166. 家庭不仅是孕育新生命之地，也视生命为天主的恩赐。每一个新生命都「使我们体会到爱是无条件的，这样的爱不断让我们感到惊叹。预先被爱是美妙的：子女诞生之前，他们已经被爱了。」¹⁷⁷ 这反映了天主的爱与众不同，祂总是采取主动，施予在先，因为子女「在作出任何值得被爱的事情之前，已经被爱了。」¹⁷⁸ 然而，「许多孩子在生命的开端已遭受拒绝、遗弃，甚至被剥夺其童年和未来。有人竟敢说：把孩子带到世上是做错了。好像在自我辩护，但这其实是羞耻的说法！（……）如果我们因成年人所犯的错而惩罚孩子，那么有关人权和儿童权利的神圣宣言又有何用途？」¹⁷⁹ 如果孩子在意料之外的情况下来到世上，父母和家里其它成员应尽一切努力接受这孩子，视之为天主的恩赐，并负起责任以开放和关爱的态度，迎接这孩子。「对于诞生世上的孩子，成年人应不惜牺牲，而且没有任何牺牲是过于高昂或重大的，为求孩子不会以为自己的诞生是个错误，觉得自己毫无价值，受尽人生的折磨和任由人性的自

¹⁷⁶ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），14：《宗座公报》74（1982），96。

¹⁷⁷ 要理讲授（2015年2月11日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年2月12日，第8页。

¹⁷⁸ 同上。

¹⁷⁹ 要理讲授（2015年4月8日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年4月9日，第8页。

大来蹉跎。」¹⁸⁰ 上主把新生儿托付给为人父母者，他们以迎接新生命开始，一生持续守护，并以永生的喜乐为终向。只要静静地默观生命最后的成全，父母将更意识到天主托付给他们的恩赐是何等宝贵。天主让父母为孩子命名，祂亦会以这名字，呼召祂的每个子女，直至永远。¹⁸¹

167. 大家庭使教会感到欣慰。在这些家庭中，爱使其开枝散叶。这不表示将圣若望保禄二世的劝诫抛诸脑后。他解释说，负责任的父母职不是指「无限制的生育繁殖，或是对生儿育女的意义一无所知，而应是夫妇以明智和负责任的态度，运用他们不可剥夺的自由，同时考虑到社会和人口的需要，以及他们个人的处境和合理的期望。」¹⁸²

在怀孕期中的爱

168. 怀孕是既痛苦又奇妙的时期。母亲与天主合作，成就新生命的奇迹。母职来自「女性机体的一种特别力量，具有创造的特性，与男人合作孕育和传生人类。」¹⁸³ 每个妇女都分享了「创世奥迹；这奥迹在人类的生殖中获得更新。」¹⁸⁴ 如圣咏诗人所说：「祢在我母胎中缔结了我」（咏 139:13）。每个在母腹内孕育的小生命，都是天主圣父和祂无穷圣爱内一个永恒的计划：「我还没有在母腹内形成你以前，我已认识了你；在你还没有出离母胎以前，我已祝圣了你」（耶 1:5）。天主无时无刻惦记每个孩子。在孩子成孕的那刻起，造物主永恒的期望实现了。胚胎在成孕的一刻，已是何等珍贵！我们应效法圣父不受外表的规限，以祂慈爱的目光凝视这个孩子。

¹⁸⁰ 同上。

¹⁸¹ 参阅：梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，51：「我们应深信，人的生命及其传递有其意义，但这意义不仅限于现世：只有朝向永恒的终向，才能对它们作出真正的评价，并了解其真正的意义。」

¹⁸² 教宗若望保禄二世，致联合国人口及发展组织秘书长书函（1994年3月18日）：《教导 XVII》（*Insegnamenti XVII*），1（1994），750-751。

¹⁸³ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1980年3月12日），3：《教导 III》（*Insegnamenti III*），1（1980），543；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第194页。

¹⁸⁴ 同上；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第196页。

169. 怀孕的妇女借着期盼孩子的来临，参与天主的计划。「所有母亲和父亲都曾在怀胎九月期间，期盼孩子的诞生。（……）没有期盼，就不可能组成家庭。当家庭失去期盼的能力，孩子将无法成长，爱也无法成长，生命黯然失色，日渐消逝。」¹⁸⁵ 为基督徒夫妇来说，圣洗必然也是他们所期盼的。早在子女诞生前，父母已经以祈祷准备他们领受圣洗，把他们交托给耶稣。

170. 随着科技进步，今天我们已经可以预先得知孩子的发色，或他们可能会患上什么疾病，因为早在胚胎阶段，新生命的身体特征已经隐藏于其遗传基因。可是，只有创造孩子的天父了解一切。唯独祂知道在这个孩子身上，什么是最珍贵和最重要的，因为祂认识这个孩子，认识他最深层的身分。在母腹内孕育孩子的母亲应祈求天主的光照，好能了解自己的骨肉，接受孩子真正的本性。有些父母认为孩子在不合适的时间诞生。他们应祈求上主医治和坚强他们，帮助他们全然接纳这个孩子，为能全心全意地期待。他们应让孩子感到自己是被期盼的，这非常重要。孩子不是附属品，也不是为解决满足个人的期望。孩子是人，非常珍贵，不应被人利用，以获取个人的益处。因此，这新生命是否对我们有益处，是否具有我们所喜欢的特质，是否能符合我们的计划或期盼，这一切全都不重要。这是因为「子女是恩赐。每一个都是独一无二的（……）。我们爱子女，因为他是亲生骨肉，而不是因为他长得秀美，也不是因为他具有什么特质。不！只因为他是亲生骨肉！不是因为他的想法与我相像，或满足了我的期望。亲生骨肉就是亲生骨肉。」¹⁸⁶ 父母的爱是天主圣父的工具。天父慈爱地期待每个孩子的诞生，无条件地接受他，不求回报地迎接他。

171. 我以关切之情，对所有怀孕妇女呼吁：应保持你们的喜乐，不要让任何事物夺走为人母亲者内心的喜悦。你的孩子值得你感到欣喜。不要因恐惧、忧虑、别人的批评或其它问题，而剥夺你作为天主的工具、把新生命带到人间的喜乐。在留意要作什么

¹⁸⁵ 于马尼拉与家庭会面时致词（2015年1月16日）：《宗座公报》107（2015），176。

¹⁸⁶ 要理讲授（2015年2月11日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年2月12日，第8页。

准备工作之余，不必操心烦恼，应效法玛利亚赞美说：「我的灵魂颂扬上主，我的心神欢跃于天主，我的救主，因为祂垂顾了祂婢女的卑微」（路 1:46-48）。在各种困难中，保持平安和热忱，祈求上主保守你的喜乐，好让你的孩子也感受到这份喜乐。

父母之爱

172. 「孩子诞生后，不但获得喂养和照顾，在精神上也开始因爱而获得肯定。这爱藉由行动而传达，例如为孩子命名、教他们说话、慈爱地凝望他们，以及欢欣的微笑。如此，孩子体会到人与人的关系是美好的，它碰触我们的心灵，让我们获得自由，并使我们接受各人的差异、尊重别人、视他们为伙伴。（……）这就是爱，带来天主之爱的火花！」¹⁸⁷ 每个孩子都有权获得父母的爱；为使孩子健全和顺利地成长，双亲的爱都是不可缺少的。如澳洲主教团所说，夫妇「各人以不同的方式，帮助子女成长。尊重子女的尊严，就是确认他们有需要和有权获得父母的照顾。」¹⁸⁸ 这里所指的，不只是父母各自付出的爱，也是指他们之间的爱。这爱是孩子的生命之源，有如迎接新生命的鸟巢，亦是家庭的根基。没有这爱，孩子就像可随意处置的物品。不论是男或女、父亲或母亲，都「与造物主天主的爱合作，有如天主的诠释者。」¹⁸⁹ 他们向子女展现上主的父爱和母爱，一同教导子女相互依存的价值，两个不同的人如何相处，如何彼此奉献和接受。如果因为难以避免的原因，导致一方或双方未能照顾子女，那么必须寻求补救的方法，帮助子女健全地成长。

173. 今天，许多孩子和青年感到孑然一身，情况比我们想象的更严重。许多妇女希望进修、工作、发展技能、追求个人的目标。我们必须承认这些愿望是合理的，也是值得追求的。然而，我们也不能忽视子女需要母亲的照顾，尤其在初生的几个月。事实

¹⁸⁷ 要理讲授（2015年10月14日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年10月15日，第8页。

¹⁸⁸ 澳洲主教团，《不要弄垮婚姻》牧函（*Don't Mess with Marriage*），2015年11月24日，11。

¹⁸⁹ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，50。

上，「女人在男人面前是母亲，在她内孕育了新生命的主体，新生命是通过她而诞生于人世」。¹⁹⁰ 母亲的临在及女性特质的减弱导致世界形成严重的危机。我尊重女性主义，但不是那些追求单一或否认母亲身分的女性主义。这是因为女性的伟大关乎她们的各种权利——这些权利虽是从她们不可剥夺的人性尊严所衍生的，但也是来自她们自身的女性才能，而社会也不可缺少这些才能。妇女特有的能力，尤其是母亲的身分，也赋予她们义务，因此妇女在世上肩负特殊的使命，那是社会为众人的益处，必须保障和保存的使命。¹⁹¹

174. 事实上，「对于自我中心的个人主义不断蔓延，母亲是最强大的解决方法。（……）她们见证了生命的美妙。」¹⁹² 毫无疑问，「没有母亲的社会，将成为失去人性的社会，因为母亲即使在最困难的时候，总是懂得实践温柔、奉献精神 and 道德力量。往往是母亲在子女开始学习祈祷和敬礼时，传达信仰神工最深层的意义（……）。要是没有母亲，不但没有新的信徒，信仰也会失去许多纯朴和深挚的热诚。（……）各位母亲，感谢你们！感谢你们在家庭中发挥的角色，以及你们对教会和世界的贡献。」¹⁹³

175. 母亲以温柔和怜惜之情保护子女，帮助他们培养自信心，体验到世界是欢迎他的美好地方，藉以帮助孩子培养自尊，从而发展建立亲密关系和同理心的能力。另一方面，父亲的角色在于帮助子女认识现实的限度，主要担当指导者，带领孩子走进广阔和充满挑战的世界，学习努力和奋斗。父亲应具备清晰和喜乐的男性形像，与妻子一起表达关爱和接纳。父母的照顾同样是不可缺少的。父母的角色和任务，应视乎每个家庭的具体环境作灵活调度，但男和女角色分明，各自以其明确的特色照顾子女，为孩子营造最理想的成长环境。

¹⁹⁰ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1980年3月12日），2：《教导 III》（*Insegnamenti III*），1（1980），542；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第194页。

¹⁹¹ 参阅：教宗若望保禄二世，《妇女的尊严与圣召》宗座牧函（1988年8月15日），30-31：《宗座公报》80（1988），1727-1729。

¹⁹² 要理讲授（2015年1月7日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年1月7-8日，第8页。

¹⁹³ 同上。

176. 常听说我们的社会是个「没有父亲的社会」。在西方文化中，父亲的形像可说是疏离、扭曲和模糊的。即使是男子气概也像是遭受质疑。如此，产生了相当的困惑，这是可以理解的。「最初，这被视为解放，也就是摆脱了主导的父亲，不让父亲作法律上的家庭代表、子女幸福的审查人、青年人解放和自主的障碍。过去的专制主义在支配某些家庭，有时候简直是在压迫。」¹⁹⁴ 然而，「往往物极必反。在这个时代，主要的问题似乎不是父亲过分的介入，而是他们的疏离和冷淡。有时候，为人父亲者往往公私两忙，或顾着自我实现而忽略了家庭，使孩子和青年没人照顾。」¹⁹⁵ 通讯和娱乐媒体占去的时间越来越多，这也影响父亲对家庭的投入，因而也影响他们的权威。此外，今天人们对权威抱怀疑态度，成年人受到严重的质疑。他们自己不再感到确定，因此无法为子女提供稳妥和理据充分的指引。父母与子女不分尊卑，此非健康的现象，反而有损子女长大成人的过程，使他们无法获得能够指引和帮助他们成熟的爱。¹⁹⁶

177. 天主在家庭置入父亲的角色，为使父亲藉其男性特质的各种重要特点，「在妻子身旁，与她分享一切：喜乐与忧伤、希望与困苦。此外，在子女成长期间，也就是在他们玩耍和工作时，在他们无忧无虑和沮丧不安时，在他们谈话和沉默时，在他们大胆和害怕时，在他们迷失和寻回正途时，父亲总是在他们身旁。父亲应时刻投入家庭，但不是说父亲应控制子女，因为控制子女的父亲会妨碍子女的成长。」¹⁹⁷ 有些父亲以为自己是无用或多余的，但事实是「在他们遇到挫折时，子女需要父亲陪伴他们。他们可能会想尽办法否认，或是不会表露出来，但他们需要父亲。」¹⁹⁸ 如果子女没有父亲的照顾，因而过早失去童年生活，绝对不是好事。

¹⁹⁴ 要理讲授（2015年1月28日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年1月29日，第8页。

¹⁹⁵ 同上。

¹⁹⁶ 参阅：《总结报告》，2015年，28。

¹⁹⁷ 要理讲授（2015年2月4日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年2月5日，第8页。

¹⁹⁸ 同上。

德垂后代

178. 许多夫妇无法生儿育女。我们明白这有多痛苦，但我们也明白「婚姻并不只是为传宗接代而设立（……）。有时候，尽管父母切望，但也未能育有子女；即使这样，婚姻仍然保存其特质，依然是团体和生命的共融，保有其价值和不可拆散性。」¹⁹⁹ 此外，「母职也不是纯粹生物学的现实，而是以多种方式表达的。」²⁰⁰

179. 领养是以相当慷慨的方式成为父母。我要鼓励那些不能生儿育女的夫妇拓展和开放他们的夫妇之爱，迎接那些无法享有正常家庭的孩子。他们绝不会为其慷慨而后悔。领养是爱的行动——把家庭赠送给没有家庭的孩子。我们必须争取，要求放宽有关领养程序的法律，尤其是对于领养其父母不想接受的孩子，以避免堕胎或弃婴事件。对于那些接受挑战，并愿意无条件和不求回报地迎接另一个人的领养者，他们成为传递天主之爱的传递者，因为祂说：「纵然你的母亲能忘掉，我也不会忘掉你啊？」（参阅：依 49:15）

180. 「选择领养子女或提供寄养服务，不仅为在不育的痛苦情况下藉以表达婚姻生活特有的子孙繁衍经验。（……）有时候，夫妇愿意付出任何代价养育孩子，视为自我实现的权利。在这些情况中，领养或正确理解的寄养，清楚地展示了作人父母和子女的重要一面。这帮助夫妇了解到不论是亲生、领养或暂托的孩子，都是独立的人；夫妇应接受他们、爱他们、照顾他们，而不只是把他们带到世上。有关领养或提供寄养服务的决定，应考虑孩子最大的益处。」²⁰¹ 另一方面，「应以适当的法律措施和各国政府的监控，防止各国和各洲之间的贩卖儿童问题。」²⁰²

¹⁹⁹ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，50。

²⁰⁰ 拉丁美洲及加勒比主教团第五届常务会议，《阿帕雷西达文件》（*Aparecida Document*）（2007年6月29日），457。

²⁰¹ 《总结报告》，2015年，65。

²⁰² 同上。

181. 我们亦应记得，生育和领养不是唯一活出夫妇传递生命的爱的唯一方法。即使是子女众多的家庭，也蒙召对他们所处身的社会作出贡献，以其它方式孕育生命，延伸那维系家庭的愛。基督信仰的家庭绝不应忘记，「信仰并不使我们脱离世界，而是使我们更深入这世界。（……）事实上，我们每一个人都肩负特殊的角色，准备天国的来临。」²⁰³ 家庭不应以为自己是与世隔绝的避难所，不应只是被动地等待，而应主动踏出家门，与别人一同精诚团结。如此，家庭成为个人与社会的融合处，公众与私人领域的汇聚点。夫妇应清楚了解他们的社会责任。这样，那连系他们的情感不会减退，反而充满新的光辉，有如以下的一首诗所述的：

「你的双手是我的抚慰
每天响起的和弦
我爱你 因为你的双手
为正义而劳碌

我爱你 因为你是
我的挚爱 我的伙伴和一切
我们在街上肩并肩
远超众人」²⁰⁴

182. 那些看来奇怪或与人隔绝的家庭，将难以繁衍子孙。为避免这危机，让我们回顾耶稣的圣家。那是个充满恩宠和智慧的家庭，不会使人感到「古怪」或陌生，或是与人世隔绝。正是为此，人们感到难以认同耶稣的智慧：「祂这一切是从那里来的呢？」

²⁰³ 于马尼拉与家庭会面时致词（2015年1月16日）：《宗座公报》107（2015），178。

²⁰⁴ 马里奥·班奈迪替（Mario Benedetti），「我爱你」（*Te Quiero*），辑录于《诗集》（*Poemas de otros*），布宜诺斯艾利斯，1993年，316。（原文：*Tus manos son mi caricia / mis acordes cotidianos / te quiero porque tus manos / trabajan por la justicia. // Si te quiero es porque sos / mi amor mi cómplice y todo / y en la calle codo a codo / somos mucho más que dos.*）

(……) 这人不就是那个木匠吗？祂不是玛利亚的儿子吗？」(谷 6:2-3)，「这人不是那木匠的儿子？」(玛 13:55)。这确认了圣家是个简朴的家庭，与众人接近，平常地处于人群当中。虽然耶稣自小便跟玛利亚和若瑟过着隐居的生活，但祂也愉快地生活在一个大家庭中，与亲人和朋友交往。因此，当圣家从耶路撒冷回家的路上，耶稣失踪了一整天，祂的父母还以为这个十二岁的孩子只是在同行的队伍当中游走，前去聆听别人的故事，分担别人的忧虑：「他们只以为祂在同行的人中间，遂走了一天的路程」(路 2:44)。尽管如此，有些基督徒家庭可能因为他们运用的言语，他们说话的方式，他们待人处事的态度，或是唠唠叨叨的反复诉说同样的话题，以致像是与人疏离，或是与社会隔绝，甚至他们的亲人也感到被他们轻视或判断。

183. 夫妇体验到爱的力量，从而明白这样的爱蒙召医治被弃者的创伤，建立相遇的文化，并为公义奋斗。天主委派家庭使世界「成为一个大家庭」²⁰⁵，为使众人都感到彼此是兄弟姊妹。「只要仔细观察今天男男女女的日常生活，便会立刻发现周围都极需加强培育家庭精神。(……) 不仅社会生活陷入官僚制的僵化，完全不能满足基本人际关系的需要，甚至民生和政治领域也呈现倒退的迹象。」²⁰⁶ 反之，开放和团结关怀的家庭会接纳贫苦者，并与不幸的人建立友谊。重视福音的人不会忘记耶稣的这句话：「凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的」(玛 25:40)。这段经文确切道出我们应怎样生活：「几时你设午宴或晚宴，不要请你的朋友、兄弟、亲戚及富有的邻人，怕他们也要回请而还报你。但你几时设筵，要请贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的人。如此，你有福了」(路 14:12-14)。你是有福的！这就是幸福家庭的诀窍。

184. 家庭借着他们的见证和言行，向别人宣讲耶稣。他们传递信仰，唤起人们对天主的渴求，展示福音的美善，实践宣扬福音的生活方式。如此，基督徒夫妇借着手足情谊、关心社会、保护弱小，并借着他们鲜明的信德和活泼的望德，为社会带来色彩。

²⁰⁵ 参阅：要理讲授(2015年9月16日)：《罗马观察报》(*L'Osservatore Romano*)，2015年9月17日，第8页。

²⁰⁶ 要理讲授(2015年10月7日)：《罗马观察报》(*L'Osservatore Romano*)，2015年10月8日，第8页。

他们孕育生命的能力不断扩大，以各种方法使天主的爱临现于社会。

辨明奥体

185. 有鉴于此，我们应认真探讨一篇圣经经文。这篇经文常被断章取义，或是过于笼统地解释，以致使人忽略其中最直截了当的社会性意义。那是格前 11:17-34。圣保禄谈论团体内一个令人羞愧的现象：有些富有的成员歧视穷人，甚至在圣体晚餐中这样做。富人享用食物，穷人则饥肠辘辘的在旁观看：「有的饥饿，有的却醉饱。难道你们没有家可以吃喝吗？或是你们想轻视天主的教会，叫那些没有的人羞惭吗？」（格前 11:21-22）

186. 圣体圣事要求我们融入唯一奥体——教会。领受基督圣体圣血的人不能同时冒犯这奥体，在各成员之间制造令人羞愧的分裂和歧视。这实在就是「辨明」主的圣体，也就是在圣事的标记和团体中，以信德和爱德看到这奥体，否则就是吃喝自己的罪案（参阅：格前 11:29）。这篇经文对那些自我封闭和安于逸乐的家庭，提出严正的警告，但特别是针对那些漠视贫苦者苦难的家庭。如此，圣体圣事不断呼召所有人「省察自己」（格前 11:28），为使家庭的大门向更大的共融开放，接纳那些遭社会摒弃的人，从而真正地领受圣体圣事使我们成为一体的爱。不要忘记「圣事性的『奥妙』具有社会性的特点。」²⁰⁷ 领受圣体圣事的人，要是不投身协助贫穷和受苦的人，或是认同各种形式的分裂，轻蔑别人或多行不义，那就是不相称地领受圣体。相称地领受圣体的家庭，将加深他们对手足情谊的渴求、他们的社会意识，以及对困苦的人的献身服事。

广义的家庭生活

187. 核心家庭不应与其延伸的大家庭分隔，亦即由父母、近亲、远房，甚至是邻人所

²⁰⁷ 教宗本笃十六世，《天主是爱》通谕（2005年12月25日），14：《宗座公报》98（2006），228。

组成的大家庭。在这样的大家庭里，有些成员可能需要帮助，或至少是需要陪伴和关心，有些受苦的成员也可能需要安慰。²⁰⁸ 现今的个人主义风潮使人封闭自己，划出一个安全区，把其它人视为威胁。然而，这样的孤立不会带来更深的平安和喜乐，反而隔绝家庭的温馨，亦使生命失去更广阔的空间。

为人子女

188. 让我们首先谈谈自己的亲生父母。耶稣提醒法利塞人，遗弃父母是违反天主律法的行径（参阅：谷 7:8-13）。我们不应忘记自己是别人的子女。为每一个人，「即使已经长大成人，或年纪老迈，甚至已经为人父母，在他肩负重大的责任时，他最重要的身分还是为人子女的身分。我们都是子女。这总会使我们想到一个事实：生命不是自给的，而是领受的。我们所领受的第一个恩赐，就是生命这个大恩。」²⁰⁹

189. 因此，「第四诫要求子女（……）孝敬父母（参阅：出 20:12）。这诫命紧接于恭敬天主的诫命，带有某种神圣和属神的意味，是尊重其它人的基础。圣经在描述第四诫后，续说：「好使你在上主你的天主赐给你的地方，延年益寿。」世代之间的良好关系保证了我们的未来，也保证了真正合乎人性的历史。在一个社会中，要是子女不孝敬父母，那是个毫无荣誉可言的社会（……）。这样的社会必会充满无情和贪婪的青年。」²¹⁰

190. 然而，我们还要顾及事情的另一面。天主的圣言说：「人应离开自己的父母」（创 2:24）。事实并非是这样，有些人未能作出这样的牺牲和奉献，以致婚姻无法贯彻始终。父母绝不应遭受遗弃或忽视，但婚姻要求夫妇离开父母，好使他们新建立的家庭成为他们的居室、避难所、生活平台及人生计划，让夫妇可真正地成为「一体」（同

²⁰⁸ 参阅：《总结报告》，2015年，11。

²⁰⁹ 要理讲授（2015年3月18日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年3月19日，第8页。

²¹⁰ 要理讲授（2015年2月11日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年2月12日，第8页。

上)。在某些婚姻关系中，夫妇可能向对方隐瞒很多事情，而只会向自己的父母倾诉，以至于父母的意见比配偶的感受和想法更加重要。这样的情况可以是暂时性的，但不能持久，否则将有碍建立互信的关系和妨碍交谈。婚姻挑战夫妇继续寻找为人子女的新方式。

长者

191. 「在我年老时，求祢不要抛弃我，在我气力衰弱时，不要远离我」（咏 71:9）。这是那些害怕被遗忘和忽视的长者，所发出的呼喊。天主呼召我们作祂的工具，聆听穷人的呼喊；同样，祂也期待我们聆听长者的呼喊。²¹¹ 这为家庭和团体带来挑战，因为「教会无法也不会认同对长者缺乏耐心，更遑论对他们冷漠和轻视的心态。我们必须唤醒大众的感恩、欣赏和接纳之情，使长者感到自己是团体的一员。我们的长者有男有女，亦有人为人父母者，他们来到我们面前，在我们的街道上，在我们的家里，而且我们每天为争取有尊严的生活而奋斗时，也会顾及他们。」²¹² 因此，「我期盼教会促成青年与长者的全新融合，以其满溢的喜乐克胜遗弃的文化。」²¹³

192. 圣若望保禄二世邀请我们注意长者在家庭的角色，因为有些文化，「尤其是在混乱的工业和都市发展后出现的文化，在过去和现在都以不能接受的方法，将老年人置之不理。」²¹⁴ 长者发挥他们「修补裂痕的神恩」，帮助我们认识何谓「代代相传」。²¹⁵ 往往是祖父母把重要的价值观传递给孙儿，而且「许多人都认为祖父母是他们的信仰

²¹¹ 参阅：《总结报告》，2015年，17-18。

²¹² 要理讲授（2015年3月4日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年3月5日，第8页。

²¹³ 要理讲授（2015年3月11日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年3月12日，第8页。

²¹⁴ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），27：《宗座公报》74（1982），113。

²¹⁵ 教宗若望保禄二世，于国际乐龄论坛致词（1980年9月5日），5：《教导 III》（*Insegnamenti III*），2（1980），539。

启蒙导师。」²¹⁶ 他们的谈话、他们的抚慰，或是他们单纯的临在，都帮助孩子明白到历史并非由他们开始，而只是一个漫长旅程中的继承人，必须对过去心怀敬意。那些试图与历史割裂的人，将会难以建立稳固的关系，或看清自己并非现实的主宰。因此，「关心长者是文明应有的特色。在这个文明中，人们关心长者吗？长者在这里是否有地位？人们若是尊重长者的智慧，这个文明将会不断向前迈进。」²¹⁷

193. 在我们的社会，缺乏历史回忆是个严重问题。人们常说「事情都过去了」，但这是不成熟的想法。我们应认识过去并作出响应，只有这样才能缔造有意义的未来。若没有记忆，就不能教导。「请你们回想回想先前的时日」（希 10:32）。长者的故事对孩子和青年很有帮助，因为这些故事使他们与家族的历史，以及小区和国家的历史连系起来。祖父母是依然存活记忆，而不懂得尊重和照顾他们的家庭，是不健全的家庭；反之，忆念过去的家庭是有未来的家庭。因此，「在一个文明中，如果人们不重视长者，或是因长者带来问题而遗弃他们，那么这样的社会是带有致死的病毒」²¹⁸，因为「它断绝自己的根源。」²¹⁹ 由于欠缺延续性、无法扎根，且失去塑造人生的确定性，当代浮现一种飘泊感。这挑战我们使家庭成为孩子可扎根于群体历史的地方。

手足情谊

194. 兄弟姊妹之间的关系随着时间增进。「家庭若是教导子女向别人开放，那么子女之间的手足情谊将是自由与和平的培育场所。在家庭中，我们借着兄弟姊妹的关系对社会有所认识（……）。可能我们会忽略一个事实：是家庭把手足情谊引入世界。子女早年对手足情谊的体验，经由家庭的关爱和培育所滋养，因此手足之情光辉闪耀，

²¹⁶ 《总结报告》，2015年，18。

²¹⁷ 要理讲授（2015年3月4日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年3月5日，第8页。

²¹⁸ 同上。

²¹⁹ 与长者会面时致词（2014年9月28日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2014年9月29-30日，第7页。

使整个社会充满希望。」²²⁰

195. 一起成长的兄弟姐妹体验到互相关怀、彼此扶持的美好时光。因此，「当那些软弱、患病或残障的兄弟姐妹获得照顾、耐心对待和关爱，家庭的手足情谊散发着特殊的光辉。」²²¹ 我们必须承认，「有一个爱你的兄弟或姊妹，实在是深刻、无价和无可取代的经验。」²²² 然而，我们须耐心地教导孩子怎样与兄弟姐妹相处。这方面的教育有时候令人疲惫，但也是社交生活的真正培育。在某些国家，人们普遍只养育一个孩子，导致手足情谊的经验减少了。如果无法养育更多孩子，应确保孩子不会孤独成长或与人隔绝。

宽阔的心

196. 除了夫妇和他们的子女所组成的小圈子外，还有一个不容忽视的大家庭。事实上，「婚姻中夫妻之间的爱，以及在这家庭所延伸的更广阔家庭关系中，同一大家庭内各成员之间的爱，亦即父母与子女、兄弟与姊妹、亲人与核心家庭之间的爱，都是借着一种不止息的内在活力，而获得动力和得以维系，使家庭的共融日趋深化和密切，而这共融正是夫妇和家庭团体的根基和灵魂。」²²³ 这个大家庭也包括朋友和家庭的朋友，甚至是由不同家庭组成的团体。他们在困难的时期，且在履行社会责任和实践信仰时，彼此扶持。

197. 这个大家庭应怀着同样的爱，接纳年少的母亲、无父无母的孩子、须养育子女的单亲母亲、特别需要关爱和亲近的残障者、染上瘾癖的青年，以及未婚者、孤单的分居者或寡妇、没有子女照顾的长者或病人，甚至也「拥抱那些在人生中遇上灾祸的人」。

²²⁰ 要理讲授（2015年2月18日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年2月19日，第8页。

²²¹ 同上。

²²² 同上。

²²³ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），18：《宗座公报》74（1982），101。

²²⁴ 这样的大家庭亦有助于补足父母的不足，例如是在孩子遭受暴力对待或虐待时，及时发现并立即行动，因而能够在孩子的父母未能照顾他们时，给予他们健全的爱和家庭的支持。

198. 最后，我们不要忘记在这大家庭中，还有配偶的父母和其它亲人。爱的一个微妙之处，就是要避免把配偶的亲人视为竞争者、威胁或入侵者。夫妇的结合要求夫妇尊重这些亲人的传统和习俗，尝试了解他们的语言，克制自己的评断说话，照顾他们，在心里顾念他们，同时保持适度的自主和夫妇之间的亲密关系。这样的态度亦巧妙地表现出对配偶无私的爱。

²²⁴ 要理讲授（2015年10月7日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年10月8日，第8页。

第六章

牧灵建议

199. 在主教会议的讨论过程中，我们发现有需要发展新的牧灵方法。我会尝试概述其中一些建议。不同的团体应制定更实际可行和有效的建议，既要遵从教会的训导，也会顾及地方的需要和挑战。我不会自诩能够提出全盘的家庭牧灵方案，而只会讨论一些主要的牧灵挑战。

在今天宣讲有关家庭的福音讯息

200. 主教会议的神长强调，借着婚姻圣事的恩宠，基督徒家庭是家庭牧灵工作的主要推行者，尤其需要夫妇和家庭「藉家庭教会作出充满喜乐的见证。」²²⁵ 因此，他们指出：「应使人体体会到有关家庭的福音讯息是『满足心灵和生命』的喜乐，因为在基督内，我们已经『从罪恶、悲哀、内在空虚和孤独中被解救出来』（《福音的喜乐》1）。从撒种的比喻可见（参阅：玛 13:3-9），我们的工作撒种，其余的都是天主的工作。我们也不应忘记，教会在宣讲有关家庭的教导时，成为反对的标记。」²²⁶ 然而，夫妇感激牧者鼓励他们勇敢尝试，寻求强而有力、稳固、持久且能面对眼前各种困难的爱。教会愿意以谦逊之情和同理心接触家庭，并「陪伴每一个家庭，好让他们寻找最好的方法，克服他们遇到的各种困难。」²²⁷ 只透过大型牧灵活动表达笼统的关心是不够的。为使家庭成为家庭牧灵工作的积极推行者，应「在家庭内努力传扬福音和传授要理」²²⁸，以达到目标。

²²⁵ 《总结报告》，2014年，30。

²²⁶ 同上，31。

²²⁷ 《总结报告》，2015年，56。

²²⁸ 同上，89。

201. 「因此，这工作要求整个教会在传教工作上有所改变，这是指不应停留在纯理论性和脱离现实的宣讲，而不关心人们真正的问题。」²²⁹ 家庭牧灵工作「必须使人体验到家庭的福音讯息能响应人最深层的渴求：有关尊严的期望，以及如何借着互助、团结和生育来达至完全的自我实现。不是通过讲解一套规条就可以解决问题，而是要提倡一套价值观，响应人的需要，甚至在最世俗化的地区亦然。」²³⁰ 此外，主教会议神长「亦强调福传工作应明确地指责那些文化、社会、政治和经济方面不利的因素，例如是过分重视市场逻辑，因为这些状况都有碍真正的家庭生活，导致歧视、贫穷、排斥和暴力。因此，必须与社会组织交流和合作，并向那些从事文化和社会政治工作的平信徒，给予鼓励和支持。」²³¹

202. 「家庭牧灵工作的主要支持来自堂区——由不同家庭组成的大家庭，使许多小团体、教会运动组织和善会彼此合作。」²³² 为推行家庭牧灵工作，教会必须「为司铎、执事、男女修道者、要理讲授员和其它牧灵工作者，提供更适当的培育。」²³³ 由全球各地进行的意见调查获得的回复可见，圣职人员在处理家庭目前所面对的复杂问题时，往往缺乏适当的培训。在这方面，已婚神职人员在东方教会悠久传统的经验，可作参考。

203. 修生应获得有关婚前和婚姻生活的培育、跨科系的培训，而不只局限于教义讲授。此外，他们的培育未必时常有机会让他们表达内心世界，有些修生来自受创的家庭，曾经历双亲疏离，或是情绪不稳。教会应确保培育过程是一个成长的历程，好让这些未来圣职人员具备日后的职务所要求的平衡心理。为加强修生健康的自尊，他们与家庭的连系非常重要。因此，在整个神学院培育过程和司铎生涯中，家庭的参与相当重要，这有助巩固他们的自尊，并更贴近现实。为此，神学院的生活要与堂区生活健康

²²⁹ 《总结报告》，2014年，32。

²³⁰ 同上，33。

²³¹ 同上，38。

²³² 《总结报告》，2015年，77。

²³³ 同上，61。

地整合，使他们有更多机会接触家庭，了解其实况。事实上，司铎在他们的整个牧者生涯里，接触最多的就是家庭。「在司铎培育的过程中，平信徒和家庭的参与，尤其是女性的参与，都有助于教会内不同的召叫是多元和互补的。」²³⁴

204. 在意见调查中，亦有人提出有需要培育家庭牧灵工作的平信徒领袖，并应从那些服务儿童和家庭的教育心理学家、家庭医生、医疗组织、社会工作者和律师寻求协助，并以开放的态度接受心理学、社会学、性学和辅导服务的支持。专业人员，尤其是富于牧灵经验的，有助家庭牧灵计划落实于生活实况和具体需要。「特别为牧灵工作者制定的进修班与培育课程，有助他们将婚前的准备培育课程与教会生活的更大动力融合。」²³⁵ 完善的牧灵训练非常重要，「在应付家庭暴力和性侵犯等紧急情况时，尤其如是。」²³⁶ 这一切绝不会削弱灵修指导、教会丰富的宝藏及和好圣事的重要价值，反而使之获得补足。

带领准婚夫妇从婚前培育迈向婚配

205. 主教会议神长以多种方式指出，我们应帮助青年发现婚姻的价值及其丰饶²³⁷，让他们了解完全的结合是何等美妙，能使人生的社会幅度有所提升而臻于圆满，并使性体现其深层的意义，同时有益于孩子，能为他们提供最好的成长和学习环境。

206. 「今天家庭要面对复杂的社会现实和各种改变，因此整个基督信仰团体须更致力为准婚者提供培育，包括指出各种德行的重要性。其中，贞洁是可贵的，有助人与人之间的爱真正地成长。在这方面，主教会议神长一致强调，整个教会团体须更投入，鼓励家庭作见证，并在基督徒接受入门培育开始，便提供有关婚姻的培育，强调婚姻与圣洗和其它圣事之间的关系。他们也认为有需要制定特别的婚前培育课程，让准婚

²³⁴ 同上。

²³⁵ 同上。

²³⁶ 同上。

²³⁷ 参阅：《总结报告》，2014年，26。

夫妇学习真正地投入教会生活，并深入讨论各层面的家庭生活。」²³⁸

207. 我促请教会团体认同一个事实：陪伴准婚夫妇在爱中成长，为他们自己亦有益处。如意大利主教团所述，为教会团体来说，准婚夫妇「是宝贵的资源，因为他们借着真诚地在爱内成长和互相交付，有助更新教会整体的结构：他们特有的友谊能够影响他人，使他们所属的教会团体也在友谊和手足情谊上有所成长。」²³⁹ 推行婚前培育的方法很多，但每个地方教会应分辨适合他们的培育方式，既要确保提供适当的培育，也要避免使青年疏远圣事。这不是说应向他们讲授整套要理，也不是要灌输他们许多道理。「人不是知道的多就满足，而是因为内心有所深刻体会和同感。」²⁴⁰ 质比量重要，重点应是借着更新的福音宣讲，以吸引和亲切的方式传递相关的内容，帮助他们「以慷慨大方的精神」²⁴¹，投入终身的旅程。这可说是婚姻圣事的「入门」培育，为准婚夫妇提供必要的指导，让他们作出最好的准备，以较稳固的基础展开他们的家庭生活。

208. 应借着传教家庭、准婚夫妇将组成的家庭，以及各种牧灵资源，寻找适当的方式提供培育，以充满支持和见证的牧养，帮助他们的爱日渐成熟。其它可行的方式包括协助准婚夫妇组成团体，或是举办讲座，讨论各种青年真正有兴趣的主题。然而，为个人而设的谘商还是不可缺少的，因为主要目的是帮助每一个人学习怎样爱一个真实的人，与对方分享整个生命。学习爱一个人不是自然而然学会的事，也不是在婚礼前参加一个短期课程就能学懂的。事实上，每一个人自诞生起，就要为婚姻作好准备。家庭所给予他的一切，都能让他从自己的过去学习，并使他有能力作出完全和终身的承诺。为婚姻作最好准备的人，可能正是那些从父母身上学会何谓基督信仰婚姻的人。在这样的婚姻中，夫妇选择了对方，不求回报，并不断更新这抉择。就此而言，所有

²³⁸ 同上，39。

²³⁹ 意大利主教团家庭与生命主教委员会，《婚姻与家庭培育牧灵指引》（*Orientamenti pastorali sulla preparazione al matrimonio e alla famiglia*）（2012年10月22日），1。

²⁴⁰ 依纳爵·罗耀拉（Ignatius of Loyola），《神操》（*Spiritual Exercises*），说明2。

²⁴¹ 同上，说明5。

旨在协助夫妇在爱内成长和在家庭内活出福音的牧灵工作，皆是非常宝贵的援助，因为他们的子女也藉此为未来的婚姻生活作好准备。我们也不应忘记传统信仰神工的重要价值。就以情人节为例，在某些国家，牧者的创意竟然不及商人，因为商人更懂得利用这节日从中取利。

209. 堂区团体提供的婚前培育，必须让准婚夫妇及早了解未来婚姻必须拒绝的行为和危机。如此，他们明白到，如果尚未知晓可能出现的关系破裂及其痛苦后果，就贸然展开终身的关系，这是不理智的。问题是在最初犯错时，犯错的一方或会试图隐瞒或把事情合理化，以为这样可避免争执，但这样做只会使事情恶化。教会应鼓励和协助准婚夫妇讨论他们各自对婚姻的期望、对爱与委身的理解、对彼此的期望，以及他们期盼一起建立怎样的人生。这样的讨论有助他们了解其实双方的共通点可能不多，而且单凭互相吸引不足以维系他们的结合。没有什么是比人的欲望更多变、不稳和难测的。当事人若尚未能深化那些真正能够使夫妇关系持久的动机，千万不要鼓励他们结婚。

210. 无论如何，如果能够认清对方的弱点，必须怀有合理的信心，相信有可能帮助他发挥其长处，以弥补其不足，决心帮助他成长。这意味着以坚决的态度，面对各种可能需要作出牺牲、遇上困难和矛盾的情况，以及决心为此作好准备。他们必须能够察觉关系中出现的警讯，并在婚前寻找有效的解决之道。可惜，许多夫妇还未真正彼此了解就结婚了。他们在一起欢度日子，共同经历人生，但不曾勇敢面对自己或真正认识对方。

211. 不论是婚前培育或长期的辅导，都应协助准婚夫妇不要把结婚视为终点，而应把婚姻视为不断推动他们前进的召叫，并以坚定和合乎现实的决心，面对各种考验和困难。婚前和婚后的牧灵工作必须重视夫妇关系的牧养，既要帮助他们的爱迈向成熟，也要协助他们克服困难。这些工作不只是教义的讲授，也不能只依赖教会的灵修宝藏，还必须提供实际可行的方法、具体的建议、从经验制定的对策和心理方面的指导。为

建构一种爱的教育，不能漠视青年的情感，好能从他们的内心推动他们。与此同时，在准婚夫妇的培育中，应介绍一些可提供援助的地点和人物，或是可协助他们的家庭，让他们在遇上困难时可以求助。我们也绝不要忘记提醒他们领受和好圣事，让他们的罪和过犯，以及他们的关系，都获得天主仁慈的宽赦和医治。

婚配圣事的准备

212. 婚前至婚配的准备工作中，往往聚焦于邀请宾客、服饰、宴会，以及数之不清的细节，耗费不少金钱和精力，也削弱喜乐的心情。准婚夫妇在婚礼上已经精疲力竭，而难以集中精神，共同为他们将要展开的人生阶段作好准备。这样的情况也可见于一些「事实的」结合。这些夫妇由于想到婚礼昂贵的开支，就不优先重视彼此之间的爱，以及他们在人面前正式的婚礼，所以不愿举行婚礼。各位准婚夫妇们，你们应鼓起勇气，作出与众不同的事，不要让消费主义盛行的社会和重视排场的态度所吞噬。最重要的是爱——爱使你们结合，并藉恩宠坚强和圣化你们。你们可以选择朴素简单的婚礼，以爱为先。牧灵工作者和整个教会团体应致力使「以爱为先」成为常态，而非例外。

213. 在婚礼即将临近的准备中，有一点相当重要：应引导新郎新娘活出婚姻礼仪庆典的深层意义，协助他们了解和体现婚礼中每个动作的意义。我们要牢记：当两个已受洗的人藉婚姻誓词作出重大的承诺，并藉肉体的结合完婚，这样的行动只能被视为天主圣子降生成人，并借着盟约之爱与教会结合的标记。受洗基督徒的言行举止已转化为宣示信仰的语言。天主创造人的身体，赋予其特有的意义。这身体「成为圣事施行人的语言。圣事的施行人明白到，在这个婚姻盟约中，那源自天主自己的奥秘得以彰显和临现。」²⁴²

²⁴² 教宗若望保禄二世，要理讲授（1984年6月27日），4：《教导 VII》（*Insegnamenti VII*），1（1984），1941；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第533页。

214. 有时准婚夫妇未必认清誓词在神学和灵修方面的重要性——婚姻誓词使婚礼之后所有言行富于意义。应强调这誓词不是只关乎现在，但也涵盖所有，包括将来，「终身不渝」。从誓词的内容可见，「不论在人与人的关系中，或是在社会关系里，自由与忠诚不是相背的，而是相辅相成。事实上，我们应注意在全球通讯的文化中，越来越多人没有履行承诺，而招致许多破坏（……）。信守诺言是无法用金钱购买的，我们也不能勉强别人如此实行，而是必须作出牺牲才能持守的。」²⁴³

215. 肯亚主教团指出：「由于过于重视婚礼，新郎新娘便忘记他们是在准备作出一个终身的承诺。」²⁴⁴ 我们必须帮助他们明白：圣事并不是顷刻就成为过去和回忆，而是会一直影响整个婚姻生活。²⁴⁵ 性的生育意义、身体的语言和爱的举动，都会一直存留在夫妇的生活中，成为「礼仪的语言没有间断的延伸」，「婚姻生活可说是成为礼仪了」。²⁴⁶

216. 新婚夫妇也可默想所选读的圣经篇章，使他们更丰富地认识交换戒指的意义，或了解礼仪中其它标记的意义。在婚礼举行前，新婚夫妇不应没有一起祈祷，并为彼此代祷——祈求天主助佑他们保持忠心大方，一起求问天主对他们有何期望，并在圣母玛利亚的圣像前奉献他们的爱。那些为他们提供婚前准备的人，应好好指导他们，帮助他们明白这些祈祷的时刻会为他们带来莫大益处。「婚姻礼仪是独特的事件，是家庭和社会的庆典。耶稣在加纳婚宴施行第一个奇迹。主的奇迹所带来的好酒，在新家庭诞生的时刻带来喜乐——是基督与各时代的男男女女所订立的盟约之新酒。（……）」主礼常有机会向会众致词，而这些会众当中，有些人很少参与教会生活，或是并不属于任何基督信仰的宗派或信仰团体。因此，婚礼提供一个可贵的机会宣讲基督的福

²⁴³ 要理讲授（2015年10月21日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年10月22日，第12页。

²⁴⁴ 肯亚主教团，《四旬期文告》（2015年2月18日）。

²⁴⁵ 参阅：教宗碧岳十一世，《圣洁婚姻》通谕（1930年12月31日）：《宗座公报》22（1930），583。

²⁴⁶ 教宗若望保禄二世，要理讲授（1984年7月4日），3、6：《教导 VII》（*Insegnamenti VII*），2（1984），9、10；《男和女——天主的杰作：身体神学》，第540-541页。

陪伴夫妇善度新婚生活

217. 我们必须承认：当人们明白到婚姻是爱的事件，以及只有能够自由地选择和爱的人，才能够结婚，这是非常重要的。然而，当爱只是纯粹的互相吸引或不清不白的感情，那么当感情出现危机，或是外表的吸引力减退时，夫妇关系将变得非常脆弱。这样的困扰时常发生，所以陪伴新婚夫妇善度新婚初年的生活非常重要。应协助他们丰富和深化当初自觉和自由地作出的抉择——彼此相属相爱，终身不渝。在许多情况下，新人准备结婚的时间不足，为各种原因仓卒地决定结婚，加上现在的青年比较晚熟，情况更每况愈下。因此，这些新婚夫妇须在婚后继续他们本应在婚前完成的准备工作。

218. 另一方面，我要指出家庭牧灵工作的其中一个挑战，就是帮助夫妇明了不应把婚姻视为已完成的事。他们的结合是真实和不可逆转的，并经由婚姻圣事所确认和祝圣。可是，夫妇在结婚后，便成为他们的共同人生的主导者，共同创建和经营他们的人生事业。他们展望未来，并在天主的恩宠扶助下，每天建立这未来。因此，夫妇不应期望对方是完美的，而应放下各种幻想，接受对方的真貌：尚未达至圆满，仍须继续成长，在婚姻生活的旅途上迈进。如果经常以批评的目光面对配偶，这显示夫妇没有视婚姻为共同努力的事业，是必须要心怀忍耐、体谅、包容和慷慨。这样，爱会逐渐被另一种目光所取代。这种目光流露质疑和批评，试图掌控每一个人的优点和权利，也流露了反对、竞争和自我防御。如此，夫妇便无法彼此支持，并使他们的结合日趋成熟。我们必须自始就清晰地向新婚夫妇讲解这个事实，好让他们了解婚姻仍处于开始阶段。他们对彼此的许诺只是一个旅程的开端，而在迈向终点的过程中，他们要克服任何妨碍他们前进的限制和障碍。他们在婚礼中领受的降福是天主的恩宠，推动他们完成这旅程。如果他们能够好好坐下，一起筹划具体的人生大计，讨论他们的目标、

²⁴⁷ 《总结报告》，2015年，59。

可用的工具，以及各种细节，这将会对他们大有益处。

219. 我想起有一首诗说：「死水腐臭，百无一用」。同样，如果在新婚初年，爱的关系有如死水，这样的关系将滞留不动，失去那股奋斗的前进力：夫妇靠着朝气蓬勃的爱，起舞向前，怀着惊叹的目光，满怀希望，舞步不休。在准婚时期和新婚初年，希望就像酵母，使夫妇克服各种矛盾、冲突和困难，而且变得更有远见。希望燃起所有期盼，让夫妇不断成长，也呼召夫妇活在当下，全心投入家庭生活，因为好好活在当下，正是营造稳固未来的良方。

220. 这个旅程经历不同阶段，要求夫妇慷慨地奉献自己。夫妇之间最初经历充满激情的互相吸引，然后逐渐感受到对方是自己生命的一部分。他们也会体验彼此相属，进而了解到生命是两人的事业，且重视对方的幸福多于自己的需要，并因体会到他们的婚姻对社会有所贡献而感到欣慰。在爱迈向成熟的过程中，夫妇也要学习「协商」。这不是指自私的态度，也不是生意伎俩，而是彼此相爱的表现，因为协商是为家庭的益处，由彼此奉献和牺牲交织而成。在婚姻生活的每个新阶段，夫妇必须好好坐下，重新商讨各种协议，以至无分轩轻，达至双赢的局面。家里的各种决定不应是单向作出的，因为夫妇都分担了家庭的责任。可是，每个家庭都是独特的，每对夫妇的婚姻关系都是不同的，因此应寻找最合适的协商之道。

221. 婚姻破裂的原因之一是对婚姻生活期望过高。当发觉现实比想象有更多局限和问题，解决方法不是草率和不负责任地决定分手，而是把婚姻看作成长的过程，夫妇都是天主的工具，协助对方成长。每一个人都可以改变、成长和发挥其潜能。每个婚姻都是一段「救恩史」，总是从软弱开始，并因着天主的恩赐，以及我们充满创意和慷慨的回应，而逐渐发展为更坚固和宝贵的现实。相爱的男女最伟大的使命，就是协助对方发挥其男性或女性特质，协助对方成长就是帮助对方塑造其身分。因此，爱是一门艺术。当我们细读圣经有关男女受造的记载，我们可见天主首先创造男人（参阅：创 2:7），然后祂察觉到男人有所欠缺，于是祂也创造女人。接着，我们看到男人惊叹

说：「啊！现在就对了，就是她了！」这对男女开始互相认识，我们像是听到他们之间奇妙的交谈。事实上，夫妇在遇上困难时，依然可以再次感到惊叹，以开放的态度重新互相了解，犹如他们初遇的时候。在每一个新阶段，夫妇依然彼此「塑造」。爱使人互相尊重，并以艺术家的耐心——传承自天主的耐心——彼此宽待。

222. 陪伴新婚夫妇时，应鼓励他们慷慨大方地传递生命。「正当的家庭计划方法顺应夫妇之爱，不违反人的本性和妥当完成的行动。这方法是夫妇商谈后的共识，尊重生育的周期，顾及对方的尊严。在这方面，我们必须再次回顾《人类的生命》通谕（参阅 10-14）及《家庭团体》宗座劝谕（参阅 14；28-35）的教导，好能唤起人们对生命的开放，而摒弃敌视生命的态度（……）。如要履行负责任的父母职，良心必须经过培育。『良心是人最秘密的核心和圣所。在这圣所内，人独自与天主会晤，而天主的声音响彻于良心至秘密的角落』（《论教会在现代世界牧职宪章》16）。夫妇越是努力在良心里听从天主和祂的诫命（参阅：罗 2:15），并在心灵上获得陪伴，他们的决定越是能够摆脱主观和武断，并能根据环境调整他们的处事方式。」²⁴⁸ 梵蒂冈第二届大公会议所明言的依然不变：「夫妻（……）藉共同的协议和努力，作出正确的判断，既要考虑他们自身和子女的益处，包括现有的和将来的子女，也要衡量当时生活环境的物质和精神条件，最后亦要顾及家庭、社会和教会的益处。只有父母能在天主面前作出这个判断，不能假手于人。」²⁴⁹ 此外，「应鼓励使用顺应『自然律和生育周期』（《人类的生命》11）的方法。『这些方法尊重夫妇的身体，鼓励他们之间的恩爱，并有助于他们学习真正的自由。』（《天主教教理》2370）应时常强调子女是天主奇妙的恩赐，是父母和教会的喜乐。借着他们，主更新世界。」²⁵⁰

²⁴⁸ 同上，63。

²⁴⁹ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，50。

²⁵⁰ 《总结报告》，2015年，63。

教会资源

223. 主教会议神长指出：「新婚初年是既重要又敏感的时期，夫妇日益意识到婚姻的挑战和意义。因此，应在圣事庆典结束后，继续陪伴新婚夫妇（参阅：《家庭团体》，第三部分）。在这方面，有经验的夫妇在牧灵工作上发挥重要作用。他们可在堂区为年青夫妇服务，亦可与相关的善会、教会运动组织和新的团体携手合作。应鼓励夫妇开放接受天主恩赐的孩子，亦应强调家庭灵修、祈祷和主日感恩祭的重要性，鼓励夫妇为促进灵修生活的成长和团结共融定期相聚，以应付生活的挑战。为借着家庭传扬福音，礼仪、敬礼神工和家庭感恩祭，尤其在结婚周年纪念日举行的感恩祭，都是非常重要的。」²⁵¹

224. 这过程需要时间发展。爱需要付出时间，不求回报，其它一切都是次要的。交谈、轻松的拥抱、分享大计、聆听、凝望、表示欣赏、巩固关系等，全都需要时间。有时候，问题在于社会节奏太急促，或是工作期限带来压力；有时候，问题是共聚的时候没有用心相处，虽然共处一室，但没有认真注意对方。牧灵工作者和家庭团体应协助青年夫妇或有问题的夫妇学习共处，用心交流，甚至分享静默的时光，好好体验对方的临在。

225. 在这方面具有丰富学习经验的夫妇，可提供一些有用的心得：安排相处的时间，与子女共渡余暇、以不同方式庆祝重要的日子、分享灵修生活等。他们亦可分享一些窍门，教导新婚夫妇如何使共聚的时光更富有内涵和意义，以及改善沟通。当新婚的新鲜感减退时，这尤其重要。因为若夫妇不谙相处之道，其中一方或双方最终会埋首电子媒体或其它工作，或投入另一段关系，或是找其它方法逃避使他们不安的亲密关系。

226. 应鼓励新婚夫妇建立共同的生活习惯，借着规律的生活，营造健康的稳定和安全

²⁵¹ 《总结报告》，2014年，40。

感。这些习惯包括早上亲一亲，傍晚互相问好，为对方开门，一起出游，分担家务。偶尔可以打破常规，开个派对，全家一起为特别日子共聚欢庆。他们也需要为天主的恩赐惊叹，更新他们对生命的热忱。只要懂得庆祝，便能够更新爱的力量，摆脱单调乏味，使日常生活充满色彩和希望。

227. 牧者应鼓励家庭在信德上成长。因此，应鼓励他们多领受和好圣事、接受灵修指导和参加退省。此外，也不要忘记邀请他们每周和家人一起祈祷，因为「祈祷之家，保持合一」。同样，在探访家庭时，应邀请所有家庭成员彼此祈祷，把家庭交托给上主。与此同时，应鼓励夫妇独自祈祷，因为每一个人都有其隐密的十字架。何不对天主诉说心里的烦恼，祈求祂赐予医治创伤的力量，并求祂帮助我们信守承诺？主教会议神长指出：「天主的圣言是生命和家庭灵修生活的泉源。家庭牧灵工作应帮助人们从内心塑造自己，并借着教导他们默想圣经，培育家庭教会的成员。天主的圣言不仅是个人生活的福音，也在夫妇和家庭面对各种挑战时，成为他们判断的标准和分辨的指引。」²⁵²

228. 有时候，配偶可能尚未受洗，或是不愿意实践信仰。在这样的情况下，如果另一方期望以基督徒的身分生活和成长，那么配偶的冷淡可能会使他痛苦。尽管如此，夫妇依然可发掘共同的价值观，热诚地互相分享和培养这些价值。无论如何，应爱那未接受信仰的配偶，使他幸福快乐，并在他痛苦时安慰他，一起生活，这是真正的成圣之路。另一方面，爱是天主的恩赐，往往以奥秘的方式，发挥转化的力量，以至于「不信主的丈夫因妻子而成了圣洁的，不信主的妻子也因弟兄而成了圣洁的」(格前 7:14)。

229. 堂区、组织、学校和其它教会机构，可借着不同的方式，关心家庭和使他们充满活力。这些方式包括：与邻近的夫妇或朋友聚会、夫妇的短期退省、有关家庭生活问题的专家讲座、婚姻辅导、让受过训练的传教人员与夫妇讨论他们的困难和期望、就不同家庭状况（如上瘾问题、不忠、家暴等）提供辅导、灵修培育、为问题子女的父

²⁵² 同上，34。

母举行工作坊、家庭活动等。堂区办事处应亲切接待求助者，处理紧急的家庭问题，或是转介绍给有能力提供协助的人。夫妇团体也可以提供牧灵上的支持，借着祈祷、培训或其它援助，服务新婚夫妇。这些团体让夫妇有机会献身服务，协助其它家庭，分享信仰，而且这样做也有助巩固婚姻关系，让夫妇一同成长。

230. 确实有许多夫妇在婚后，便疏远教会团体，但在他们偶然回来时，我们往往错过时机，没有提醒他们基督信仰的婚姻是美好的，并让他们接受堂区的支持。我所指的包括子女受洗、初领圣体，或是在出席亲友的葬礼或婚礼时。几乎所有夫妇都会在这些时候重返教会，我们应好好善用这些机会。另一个接触他们的途径，就是在祝福新居的时候，或是举行圣母像到各家各户巡访时。这些都是牧灵的良机，可与家庭讨论他们遇到的问题。此外，亦可邀请成熟的夫妇协助邻近的新婚夫妇，探访他们，在他们新婚阶段提供支持，陪伴他们成长。在现代生活节奏的影响下，许多夫妇未必可以定期参加聚会，但我们的牧灵工作不应只服事少数的人。今时今日，家庭牧灵工作必须是基本的传教事业，须主动接触别人，不要成为制作不同课程的工厂，而参加的人少之又少。

在危机、忧虑和困难中守望相助

231. 让我们也讨论已趋成熟的夫妇，他们婚前的爱已随时日醇化，有如好酒。一如新酒需要时间酝酿，这些夫妇每天在各种事情上体现对配偶的忠诚，新酒渐渐酿成醇厚的好酒。这是以等待和忍耐体现的忠诚，满怀牺牲和喜乐，随着时间逐渐「醇化」。夫妇开枝散叶，因他们的子子孙孙而满心欢喜。夫妇的关系开始后，他们日复一日、年复一年地重新认识对方，每天感到惊喜，以至他们的关系逐渐变得更自觉、安稳和成熟。如圣十字若望教导说：「那么现在来谈谈老情人，凡在服事新郎上，多方操劳且备受考验的人，有如陈年醇酒。」他们「再没有感性的冒泡或发酵作用，也没有热情外在的火花。更有甚者，他们品尝了爱情的甜蜜甘饴，此酒的实体已发酵净尽，

(……) 深置于灵魂内。」²⁵³ 这些夫妇能够一起克服危机和忧苦的时期，而不会逃避挑战或隐瞒问题。

危机带来的挑战

232. 家家有本难念的经，要面对各式各样的挑战，但这也是家庭生活苦中带甜的一部分。应帮助夫妇体会到危机未必会削弱他们的关系，反而会使夫妇结合的美酒提升、沉淀及醇化。夫妇一起生活，欢乐不会减少。他们学习以新的方式保持喜乐，在每个新阶段都有新的可能性。每个危机都让夫妇「上课」，学习更亲密地共享人生，或至少发掘婚姻生活新的意义。夫妇关系不应陷入恶性循环，每况愈下，或只是得过且过，不求改善。反之，当夫妇把婚姻视为责任，必须排除万难，那么所有危机都是一个契机，让夫妇可一起品尝上等好酒。应协助夫妇面对可能出现的危机，接受挑战，视之为家庭生活的一部分。有经验和曾受训的夫妇可担任辅导工作，使夫妇不会惧怕危机，或是作出草率的决定。每个危机都隐藏着宝贵的一课，我们需要用心灵的耳朵去聆听其中的道理。

233. 面对危机，许多人的自然反应是抗拒危机所带来的挑战，或表现自我防御，因为危机令他们感到事情不在掌控之内，并呈现了生活中不足的一面，而使他们不安。于是夫妇否定或隐藏问题，或将其合理化，只希望时间可解决问题。可是这样无益的隐瞒只是浪费精力，使事情更复杂，并延误解决问题的时机。当感情恶化，双方的疏离加深，就有损亲密关系。如果不处理危机，会妨碍沟通。渐渐地，「我爱的人」会变为「时常在我身边的人」，然后是「儿女的父亲或母亲」，最后只会成为陌路人。

234. 夫妇应面对危机和一同处理。这是难以做到的，因为人有时候为了不要显露自己的感受，而与人疏离，于是闷不吭声，假装没事。在这种情况下，必须抽时间用心沟

²⁵³ 圣十字若望 (St. John of the Cross), 《灵歌》(Cántico Espiritual), 第廿五诗节, 11, 台湾加尔默罗隐修会译, 上智出版社, 第 208 页。

通。问题是如果不学习怎样沟通，那么在危机发生时，更难好好沟通。沟通是一门艺术，在平稳时学习，在困难时应用。应协助夫妇发现内心隐密的想法，尽早处理，就像产痛一样，终会过去，为你带来新的宝藏。主教会议后的意见调查结果显示，在困难或重大的情况下，许多人不会求助于牧灵服务，因为这些服务并不贴心、亲切、实际、具体。因此，我们在处理婚姻危机时，应试着不要忽略夫妇的焦虑和煎熬。

235. 有些普遍的危机几乎可见于所有婚姻关系，例如：新婚夫妇须学习怎样磨合和不再依赖父母；子女刚诞生时，为夫妇的情绪带来新的挑战；为养育孩子，夫妇须改变生活习惯；子女进入青春期后，夫妇须耗费精力照顾他们，导致夫妇关系不和；夫妇在「空巢期」（子女离家生活）重新审视他们的生活；夫妇年迈的父母需要照顾，夫妇须付出更多时间陪伴和照料他们，有时可能要作出困难的决定。这些困难的情况可导致恐惧、内疚、消沈或疲惫，并会严重影响婚姻关系。

236. 除此之外，还有影响夫妇的个人危机，包括经济困难，以及工作、情绪、社交或灵修方面的问题。此外，还有一些扰乱家庭生活的不测之风云——必须以宽恕与和好来面对。在宽恕别人的一刻，应平静和谦逊地反思：自己是否作了某些事，引致对方犯错？有些夫妇因互相指责，导致家庭破裂，可是「经验告诉我们，许多婚姻危机透过适当的援助和恩宠和好的力量，都能找到理想的解决方法。懂得宽恕别人和感受被别人宽恕是家庭生活的基本经验。」²⁵⁴ 「和好是一门费劲的艺术，需要恩宠的扶助，亲友慷慨的合作，有时甚至需要外援和专业辅助。」²⁵⁵

237. 越来越多人未能得偿所愿，或是事与愿违时，便以为有充分的理由结束婚姻。若是这样，根本没有持久的婚姻。有时候，作出这样的决定，只是因一时的失望，或是在需要对方时，他没有陪伴在旁，或是因自尊受损，或因未知的恐惧。我们总会在某些情况中，看到别人的弱点，有时候这些情况使人沮丧。例如：感到没有获得充分

²⁵⁴ 《总结报告》，2014年，44。

²⁵⁵ 《总结报告》，2015年，81。

的肯定、嫉妒、夫妇之间的差异、受其它人吸引、让新玩意占据心神、配偶的身体有所改变，以及许多其它因素等。与其视之为爱的威胁，不如说是更新夫妇之爱的良机。

238. 在这些情况下，成熟的人会重新肯定他的抉择：他选择对方为人生旅程的伴侣，愿意接受这关系中的局限，且清楚对方无法满足他所有的愿望，不把自己视为义士。他们善用家庭生活中各种微小和有限的机会来投资时间和精力，以巩固夫妇间的联系。这是因为他们看出每个危机都是新的许诺机会，能够更新他们的爱，让这爱坚固、转化、成熟、明智。在面对危机时，他们勇敢地寻求问题的根本，重新讨论一些基本协议，营造新的平衡，一起进入新的阶段。时常保持这种开放的态度，有助我们应付各种艰难的处境。无论如何，既然和好是有可能的，我们就发现到：「今天极为迫切要有专人投身于服事婚姻破裂的夫妇。」²⁵⁶

旧创伤

239. 当家庭有些成员因过去某些成长阶段的创伤尚未复元，而未能成熟地与人建立关系，此时家庭就会产生许多困难。不如意的童年和青春期可衍生各种个人危机，最后影响婚姻生活。如果所有人都正常地成长，他们遇到的危机及其引致的痛苦会较少。可是，事实上，有些人要到四十多岁时，才达至青少年应有的成熟。有些人的爱很自我中心，像小孩子一样，生活在一个脱离现实的世界，一切事物都以自己为中心。他们的爱无法满足，若得不到想要的东西，便大吵大闹。有些人的爱则停留在青少年阶段，充满敌意、批评、喜欢归咎他人，受情绪和幻想支配，期望别人填补其空虚，或顺从其想法。

240. 许多人在童年时期未曾感受到无条件的爱，因而损害他们信任别人和奉献自己的能力。过去与父母和兄弟姊妹的关系恶劣，而其创伤仍未痊愈，会投射到夫妇之间的

²⁵⁶ 同上，78。

关系，对婚姻生活造成危害。因此，他们必须接受一个自己从未面对过的治疗过程。夫妇关系不和的时候，在作出重要决定之前，双方应确保自己愿意处理过去的创伤。这需要他们承认有治疗的必要，热切祈求宽恕和被宽恕的恩宠，愿意接受援助，并寻求正面的动机，不断作出尝试。夫妇应真诚审视自己，承认自己的爱是不成熟的。即使明显是对方犯错，但如果只等待对方改变，根本无法解决问题。为解决冲突，夫妇亦应反思个人有待成长或改正之处。

分居和离婚后的陪伴

241. 在某些情况下，为顾全个人的尊严和子女的益处，必须懂得拒绝对方过分的要求，严防不义、暴力或长期的虐待。我们应明白到「有时分手是无可避免的，甚至在道德上是必要的，尤其是为了保护较脆弱的配偶或年幼的孩子不要因虐待与暴力、侮辱与剥削、疏离与冷漠，而遭受严重的伤害。」²⁵⁷ 然而，「分居应是在所有和好的努力都徒劳无功后，才采取的最后方法。」²⁵⁸

242. 主教会议神长指出：「为分居、离婚或被遗弃者提供牧灵指导时，必须作出特别的分辨。对于遭受不义对待而分居、离婚或被遗弃的一方，或是因被配偶虐待而无法与对方一起生活的人，应给予特别的关心。宽恕这样的不义行为并不容易，但恩宠使这个旅程成为可能的。因此，牧灵工作应着重和好及调解，甚至可在教区内设立专门的辅导中心，处理这些问题。」²⁵⁹ 与此同时，「离婚后没有再婚的人往往是对婚姻忠诚的见证人。应鼓励他们从圣体圣事获得所需的滋养，好能支持他们在目前的状况中好好生活。地方团体和牧者应关心他们，尤其是如果他们育有子女，或是正面临着财务困难。」²⁶⁰ 在贫穷的人身上，婚姻破裂带来更大的遗害和痛苦，因为他们缺乏所需

²⁵⁷ 要理讲授（2015年6月24日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年6月25日，第8页。

²⁵⁸ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），83；《宗座公报》74（1982），184。

²⁵⁹ 《总结报告》，2014年，47。

²⁶⁰ 同上，50。

的资源重建新生。当贫穷的人失去家庭保障，他们更容易受到遗弃和面临各种危机。

243. 对于离婚和投入新的伴侣关系的人，应让他们感到自己是教会的一分子。「他们没有
被开除教籍」，也不应这样被对待，因为他们依然是教会团体的成员。²⁶¹ 这些情况
「需要我们作出谨慎的分辨和保持尊重的态度，避免在言语或态度上令他们感到受
歧视，并应鼓励他们参与团体生活。「教会团体在照顾他们时，不会因此削弱我们对
婚姻不可拆散性的信心和见证，反而藉此实践了爱德。」²⁶²

244. 另一方面，许多主教会议神长「强调有需要简化宣告婚姻无效的程序，并减少其
耗费的时间，而且在可能的情况下，不必收费。」²⁶³ 相关程序进度缓慢，使夫妇感到
苦恼和疲惫。我近期就这个主题所颁布两份文件²⁶⁴，简化了宣告婚姻无效的程序。借
着这些文件，我也希望「确切地突显，主教本人在其教会中既被立为牧者和首领，因
此他本人就是付托给他的信友们的审判员。」²⁶⁵ 因此，「各教区首长肩负着落实这些
文件的重任。他们须自行就某些个案作出裁决，并在任何情况下，确保信友更容易获
得公义的对待。这包括安排足够的人力，包括圣职人员和平信徒，让他们专心投入这
方面的教会服务。此外，应为分居或面临危机的夫妇提供信息、咨询和调解，并与家
庭牧灵活动合作。让家庭牧灵工作者在婚姻无效案件的初步审理阶段，为当事人提供
支持（参阅：《主耶稣，宽仁的审判者》，第二至三节）。」²⁶⁶

245. 主教会议神长也强调应关注「分居或离婚对孩子的影响，他们是整个事件的无辜

²⁶¹ 参阅：要理讲授（2015年8月5日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年8月6日，第7页。

²⁶² 《总结报告》，2014年，51；参阅：《总结报告》，2015年，84。

²⁶³ 《总结报告》，2014年，48。

²⁶⁴ 参阅：教宗方济各，《主耶稣，宽仁的审判者》宗座牧函（2015年8月15日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年9月9日，第3-4页；教宗方济各，《温良与慈悲的耶稣》宗座牧函（2015年8月15日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年9月9日，第5-6页。

²⁶⁵ 教宗方济各，《主耶稣，宽仁的审判者》宗座牧函（2015年8月15日），前言，3：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年9月9日，第3页。

²⁶⁶ 《总结报告》，2015年，82。

受害者。」²⁶⁷ 在众多的考虑之中，孩子的福祉应视为首要关注的重点，不应因任何利益或其它目的而漠视他们。我要向离异的父母呼吁说：「绝对、绝对、绝对不要让子女成为人质！你们为各种困难和原因分开，遇上人生的考验，但不应让子女为你们的离异背负重担，也不应利用他们威胁配偶。即使父母不再一起生活，也应让子女在成长过程中，听到父母为对方说好话。」²⁶⁸ 要是为了获得子女的关注，或是为了报复，或是为自己辩解，而在子女面前诉说配偶的不是，那是不负责任的行为。这样做会伤害孩子的心灵，留下难以复原的创伤。

246. 教会即使体谅夫妇经历的矛盾，也必须继续为最软弱者发声。他们就是默默地受苦的孩子。今天，「尽管我们像是更加敏锐，心理学的研究亦日益精进，但我要问人们是否已对孩子的创伤感到麻木。（……）难道我们没有察觉，在某些家庭中，家人关系恶劣，彼此伤害，甚至背弃婚姻的忠诚，而这些家庭的孩子正在承受沉重的负担？」²⁶⁹ 这些不愉快的经验无助孩子成长，也不会帮助他们日后作出终身的许诺。因此教会团体不应放弃已经离婚和投入另一段关系的父母，而应接纳他们，协助他们尽教育孩子的责任。事实上，「如果我们不让这些父母参与团体生活，犹如他们已被开除教籍，那么我们怎能鼓励他们全力以赴，怀着坚定的信德，履行信仰，以身作则教导子女善度基督徒生活？孩子面对这样的情况，已经感到相当沉重，我们绝不要添加他们的担子。」²⁷⁰ 教会协助这些父母医治创伤，并在精神上支持他们，这样做亦有益于他们的子女，因为在这悲惨的经验中，孩子需要教会熟悉的面容陪伴他们。离婚是恶事，而离婚数字不断上升实在令人非常不安。因此，我们对于家庭最重要的牧灵任务是坚固他们的爱，帮助他们医治创伤，并努力遏止我们这时代的悲剧蔓延。

²⁶⁷ 《总结报告》，2014年，47。

²⁶⁸ 要理讲授（2015年5月20日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年5月21日，第8页。

²⁶⁹ 要理讲授（2015年6月24日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年6月25日，第8页。

²⁷⁰ 要理讲授（2015年8月5日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年8月6日，第7页。

若干复杂的情况

247. 「有关混合婚姻的问题也值得关注。天主教友与其它宗派受洗者之间的婚姻『有其特殊之处，但也有许多可予善用和发展的特点，以提升这些婚姻的内在价值，以及对合一运动作出贡献。』因此，『在天主教与非天主教的圣职人员之间，应设法建立忠诚的合作，从准备婚姻和婚礼的时刻起就合作』（《家庭团体》78）。在领圣体方面，应注意：「决定婚礼中的非天主教一方是否可领圣体，要遵守为东方基督徒及其它基督徒有关此事已有的一般规定，同时注意两个已领洗的基督徒领受基督徒婚姻圣事的特殊情况。虽然在混合婚姻中的夫妇分享洗礼和婚姻圣事，领受圣体只是例外，每次上述有关（……）规定，都应遵守。」（宗座基督徒合一促进委员会，《大公运动原则与规范之应用指南》，1993年3月25日，159-160）」²⁷¹

248. 「在婚姻中，若夫妇信奉不同宗教，这为宗教交谈提供良机（……），他们亦在家庭的基督徒身分定位，以及子女所受的信仰培育方面，遇上特殊的困难。（……）在传教地区，甚至在拥有悠久基督信仰传统的国家，越来越多家庭是由信奉不同宗教的夫妇组成。教会迫切需要按不同的社会和文化环境提供不同形式的牧灵关怀。在某些没有宗教自由的国家，基督徒夫妇必须改变信仰，才能结婚，因而不能举行教会认可的结婚典礼或让子女受洗。因此，我们必须重申有必要尊重所有人的宗教自由。」²⁷²

「我们应特别关注身处这类婚姻的夫妇，不要只在婚前期间关心他们。如果夫妇一方是天主教友，而另一方没有信仰，那么这些夫妇和他们的家庭须面对特殊的挑战。在这些情况下，必须见证福音如何在这些环境中发挥作用，好让他们的子女也能够接受基督信仰的培育。」²⁷³

249. 「当婚姻情况复杂的人有意受洗，将产生特殊的问题。这是指那些已建立稳定的

²⁷¹ 《总结报告》，2015年，72。

²⁷² 同上，73。

²⁷³ 同上，74。

婚姻关系，但在结婚时，夫妇至少有一方尚未认识基督信仰。在这些案例中，主教应按他们的神益，作出牧灵的分辨。」²⁷⁴

250. 教会效法主耶稣——祂为每一个人献上自己，无一例外。²⁷⁵ 在主教会议期间，我们讨论到有些家庭的成员有同性恋倾向，这为父母和子女来说都是难以处理的情况。我们首先要重申：每一个人不论性倾向如何，他的尊严都理应获得尊重和受到认真对待，「应该避免对他们有任何不公平的歧视」²⁷⁶，尤其要避免任何形式的侵犯和暴力行为。应以尊重的态度，陪伴这些家庭，好让那些有同性恋倾向的人获得所需的援助，而得以了解和奉行天主对他们的人生的旨意。²⁷⁷

251. 在讨论家庭的尊严与使命时，主教会议神长指出：「对于让同性恋者的结合与婚姻享有同等地位的问题，『我们绝对没有理由，视同性恋者结合与天主计划中的婚姻与家庭，有任何程度上的类同或稍微相似之处。』主教会议认为，若说地方教会应屈从于这问题上的压力，以及国际机构为贫穷国家提供经济援助时，应考虑当地有否制定容许同性恋者建立『婚姻』的法律，这是绝对无法接受的。」²⁷⁸

252. 「单亲家庭是由各种不同的原因所导致：生父或生母从没有成家立业的打算；家庭涉及暴力，父亲或母亲被迫带着子女出走；父亲或母亲逝世或遗弃家庭，以及其它原因。不论是什么原因所致，与子女生活的父亲或母亲都一定要向教会团体内的其它家庭，或是堂区的牧灵组织，寻求支持和安慰。这些家庭往往因经济困难、就业问题、未能支持子女，以及缺乏稳定居所，因而雪上加霜。」²⁷⁹

²⁷⁴ 同上，75。

²⁷⁵ 参阅：教宗方济各，《慈悲面容》诏书，12：《宗座公报》107（2015），407。

²⁷⁶ 《天主教教理》，2358；参阅：《总结报告》，2015年，76。

²⁷⁷ 参阅：同上。

²⁷⁸ 《总结报告》，2015年，76；参阅：信理部，《有关赋予同性配偶法律地位建议的考虑》（2003年6月3日），4。

²⁷⁹ 《总结报告》，2015年，80。

死亡的打击

253. 有时候，家庭生活会因亲人离世而受到挑战。我们必须以信德之光支持这些家庭。

²⁸⁰ 漠视丧亲之痛的家庭是欠缺慈悲的表现，也会错过提供牧灵关怀的机会，而且这样的态度会关上其它传扬福音的大门。

254. 我可以理解失去挚亲的痛苦，尤其是失去一起分享生命的配偶。耶稣也曾为朋友离世而难过哭泣（参阅：若 11:33、35）。我们怎样了解丧子之痛呢？「时间像是停顿了：过去和未来有如遭深渊所吞噬。（……）有时候，我们甚至会埋怨天主。对天主感到忿怒的人真多啊！但我了解他们的感受。」²⁸¹ 「丧偶尤其痛苦（……）有些人能够寄情儿孙，好好养育子女，借着这样的使命让他们的爱找到出口。（……）至于没有其它亲人可供寄托情感，或是无法从亲人获得关心的人，教会团体应特别照顾他们，尤其是如果他们身处贫穷。」²⁸²

255. 一般来说，哀伤期会维持颇长的时间。为陪伴丧亲的人，牧者必须配合哀伤期每个阶段的需要。在整个过程中，丧亲者有很多问题：为什么亲人会离世？他们是否有些事情没有做好？人在临终前会经历什么？应以真诚和耐心的祈祷，帮助他们获得内心的释放，重享平安。在适当时刻，应协助丧亲者明白到他们仍然有其使命，如果只为纪念故人而延长痛苦的时间，是没有帮助的。我们已故的亲人不需要我们的痛苦，他们也不会因我们活得潦倒而高兴。时刻思念故人也不是爱他们的最好方法，因为这样做只是紧抓着不再存在的过去，而不是爱着那位已进入来世的人。故人的肉身虽然不在我们眼前，但若说死亡是强大有力的，那么「爱情猛如死亡」（歌 8:6）。爱具有特殊的洞察力，使人听到无声之音，看到不可见之物。这不是说应眷念亲人的旧模样，

²⁸⁰ 参阅：同上，20。

²⁸¹ 要理讲授（2015年6月17日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年6月18日，第8页。

²⁸² 《总结报告》，2015年，19。

而是要接受他们此刻的状况已经改变。当玛利亚尝试拥抱复活的基督时，祂叫玛利亚别拉住祂不放（参阅：若 20:17），为的是要玛利亚体验另一种与基督相遇的方式。

256. 让我们感到安慰的是：离世的人并不完全消失。信德使我们确信复活的基督绝不会离弃我们。这样，我们可以避免死亡「毒害我们的生活，使我们的爱徒劳无功，使我们陷入更漆黑的无底洞。」²⁸³ 圣经告诉我们，天主为爱创造我们，使我们的生命不因死亡而终结（参阅：智 3:2-3）。圣保禄描述死后与基督马上相遇：「我渴望求解脱而与基督同在一起」（斐 1:23）。我们死后，天主为祂爱的人已准备好的，偕同基督在等待我们（参阅：格前 2:9）。如殡葬礼仪优美的颂谢词所述：「我们虽为死亡的定律而悲伤，却因永生的许诺而获得安慰。主，为信仰祢的人，生命只是改变，并非毁灭。」事实上，「我们所爱的人不是在虚无的黑暗中消失：望德使我们确信，他们已在天主慈爱有力的双手之中。」²⁸⁴

257. 与已故的亲人保持联系的方法，就是为他们祈祷。²⁸⁵ 圣经说，「为亡者祈祷」是一件「圣善而虔诚」的事（加下 12:44-45）。「我们为他们祈祷，不但帮助他们，也使他们为我们的益处所作的代祷得以奏效。」²⁸⁶ 默示录描述殉道者与这旅途中的世人精诚团结，为世上遭遇不义的人祈祷（参阅：默 6:9-11）。有些圣人在临终时安慰他们的亲友，答应依然会陪伴在旁，帮助他们。圣女小德兰说她希望在天上继续行善。²⁸⁷ 圣道明说：「我死后比我活着时，为你们更有帮助，（……）更有能力达到所想要的！」²⁸⁸ 这是「爱的连系」²⁸⁹，因为「旅途中的人，和安眠于主内的弟兄们之间的连系，

²⁸³ 要理讲授（2015年6月17日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年6月18日，第8页。

²⁸⁴ 同上。

²⁸⁵ 参阅：《天主教教理》，958。

²⁸⁶ 同上。

²⁸⁷ 参阅：德兰·里修（Therese of Lisieux），《最后言谈录：依搦斯姆姆的日记》（*Derniers Entretiens: Le "carnet jaune" de Mère Agnès*），1897年7月17日，收录于《全集》（*Oeuvres Complètes*），巴黎，1996年，1050。她的加尔默罗修女同伴讲述圣女小德兰曾答应说，她离开世界后，「将从天上沛降玫瑰花雨」。（同上，1897年6月9日，1013）

²⁸⁸ 若堂·萨克森（Jordan of Saxony），《宣道会初期创会史小册》（*Libellus de principiis Ordinis Praedicatorum*），

绝不会中断（……），这一连系会借着精神财富的相通而加强。」²⁹⁰

258. 我们若是接受死亡这个现实，便会为死亡作好准备。准备方式就是在爱中成长，日益加深我们对那些与我们同行的人的爱，直到「以后再也没有死亡，再也没有悲伤，没有哀号，没有苦楚」（默 21:4）。如此，我们也准备好自己，与那些已离世的亲人团聚。耶稣把复活的儿子交给他的母亲（参阅：路 7:15）；我们死后，祂也会这样做。我们不要耗费精力缅怀遥远的过去。我们越是在世上好好生活，将来在天上与所爱的人分享的福乐就越大；我们的爱越成熟、越成长，将来在天上盛宴呈上的美果就越多。

93: 《我们会祖圣道明的历史遗迹》(*Monumenta Historica Sancti Patris Nostri Dominici*), XVI, 罗马, 1935 年, 第 69 页。

²⁸⁹ 参阅: 《天主教教理》, 957。

²⁹⁰ 梵蒂冈第二届大公会议, 《教会宪章》, 49。

第七章

加强子女的教育

259. 父母必会影响子女的道德发展，不管是正面或负面的影响。因此，父母应承担这无可推诿的责任，并以自觉、热切、合理和适当的方式，履行这责任。由于家庭的教育功能非常重要，也日益复杂，我会在本章作出有关的讨论。

孩子在哪里？

260. 家庭应是体验支持、陪伴和指引的地方，甚至应为此重整其行事方式，发掘新的资源。父母应思考他们希望子女接触什么，所以必须注意是谁向子女提供娱乐及消遣，什么东西透过荧光幕进入子女的房间，谁在子女休闲的时间指导他们。只有抽时间与子女相处，以真诚和关心的态度与他们讨论重要的事情，并提供他们健康的休闲方式，才能避免让他们受到不良的影响。必须保持警醒。要是抛下子女不顾，绝对不会有好处。父母应指导及准备年幼和青年子女，为使他们懂得如何面对可能遇到的危机状况，例如被人侵犯、虐待或染上毒瘾等危机。

261. 然而，偏执没有教育的作用，而孩子将要面对什么经历也是我们无法控制的。「时间阔于空间」²⁹¹的原则亦适用于此。换句话说，展开过程比掌控空间更加重要。如果父母执着于要知道他们的子女身在何方，想控制子女所有的行动，那么他们只是在试图掌控空间而已。这样不是在教育他们，不会使他们坚强，也不是在准备他们面对挑战。最重要的是以丰富的爱，帮助子女展开学习的过程，培育他们成熟地运用自由，并培养真正的独立自主，作好准备，迈向健全的成长。只有这样，孩子才会具备所需的特质，并在遇到困难时，懂得保护自己，明智审慎地行事。所以，重要的问题不是：子女到底人在何方？他们此刻与谁作伴？而是我们应了解他们在人生旅途上处于什

²⁹¹ 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），222：《宗座公报》105（2013），1111。

么位置，以及他们在信仰、目标、期盼和人生计划方面，有什么想法。因此，我要问为人父母者：「你们是否尝试了解子女在人生旅途中，身处『何方』？你们知道他们的心灵状况吗？最重要的是，你们是否愿意了解？」²⁹²

262. 如果成长只是受基因所支配，那么我们将无法改变什么。然而，审慎、明辨和明理等特质，均非可量度的成长因子，而是在人的内心由各式各样的因素所构成，更贴切地说，是取决于人的自由的核心。每个孩子都会运用其自由，打破常规，想出各种使我们感到惊喜的计划，这乃是好事。教育包括鼓励孩子负责任地运用自由，且在面对抉择时，能够明理且明智地作出决定；此外，亦应让他们透彻了解到他们自己和团体的生活都掌握在他们手中，而且自由是浩大的恩赐。

子女的道德培育

263. 虽然父母需要学校为子女提供基本的教育，但他们不能完全把子女的道德培育托付他人。人的情感和道德发展必须要有一个基本经验：相信父母是可靠的。这表示父母须承担教育的责任，以他们的关爱和见证培养子女的信心和真诚的尊重态度。尽管子女不是十全十美，要是他们就因此感觉到父母不爱他们，或不被关心，这会为子女造成极深的创伤，并会使他们在成长路上困难重重。父母的疏离或冷漠为子女带来的痛苦，比子女因犯错而被纠正时所感到的痛苦更大。

264. 父母亦应负责培育子女的意志，帮助子女培养良好的习惯和倾向择善而行。这表示要向子女讲解一些值得学习的行为和行善的态度。然而，这总是一个过程——由不足迈向完满。盼望融入社会，或是为缔造更有秩序、更美好的社会生活，而惯于放弃追求眼前的满足，这样的态度体现了相当可贵的价值取向，并有助追求更崇高的价值。道德的培育应采用正面的方法，而且应透过教育性的对话，囊括子女的感受及其熟悉

²⁹² 要理讲授（2015年5月20日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年5月21日，第8页。

语言。此外，应对子女循循善诱，帮助他们自行体会某些价值观、原则和规范的重要性，而非强迫他们接受，当作不可质疑的真理。

265. 行善不只是「作出适当的判断」，或清晰了解当作的事，不过这些都是首要的条件。个人信念不管有多坚固，往往也有不一致的时候。再者，即使良心已作出明确的道德判断，有时可能其它选择具有更大的吸引力。因此，我们必须让理智所明了的善在我们内心扎根，成为深层的情感倾向，以至对善的体验胜过其它吸引的事物，从而体会到这些美好的事物，在此时此地是对我们有益的。有效的道德培育包括指出行善对个人的帮助。今时今日，若是要求人们作出努力和牺牲，而不明确指出这样做有何益处，那么这样的教育将会徒劳无功。

266. 必须让子女养成良好的习惯。孩子的习惯有其正面作用，能够把他们内心重要的价值观转化为健全和稳定的外在行为。孩子或许愿意与人交往，待人友善，但如果长辈一直没有教导他们常说「请」、「可不可以」、「谢谢」，那么他们未必懂得表达内心的友善。培育坚强的意志和重复实践若干行为有助培养德行。若是未能使孩子自觉和自由地重复实践良好的行为，并因而获得肯定，那么有关这些德行的培育尚未真正完成。若是没有给予充分的鼓励，仅是依赖他们的个人动机或对某种价值观的偏好，不足以培育他们的德行。

267. 自由是宝贵的，但我们有机会失去自由。道德教育是有关自由的培育，藉由建议、鼓励、实践、激励、褒扬、榜样、模范、象征、反思和劝谕，以及审视个人的言行，从而帮助人们培养这些稳定的内在原则，驱使他们行善。德行是一种信念，并已转化为内在的原则和稳定的行为表现。因此，富于德行的生活能培育、强化和训练人的自由，使人不至倾向于有违人性的冲动和反社会的行为，沦为奴隶。事实上，「人性尊严要求人以有意识的自由抉择而行事，意即出于个人的心悦诚服而行事。」²⁹³

²⁹³ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，17。

惩罚的激励作用

268. 同样，我们必须让儿童和青少年明白恶行的后果，培养他们有为人设想的能力，并为曾经伤害他人而悔过。有些惩罚有助于达成这个目标，尤其是针对侵略性的反社会行为所施加的惩罚。我们应以坚决的态度，训练孩子为他们对别人造成的伤害请求宽恕，并作出弥补。当教育过程能成功培养孩子成熟地运用个人自由，孩子会以感恩之心，体会到在家庭内成长的益处，并能响应培育过程对他们提出的要求。

269. 当孩子的努力获得欣赏和肯定，并感到父母对他们的忍耐和信赖，那么纠正过犯也有激励作用。当父母以爱纠正子女，他们会感到被关心，以及父母肯定自己的潜能。这不是说父母必须是完美无缺的人，但要懂得谦逊地承认自己的限度，并努力改善。然而，父母在许多事情上应以身作则，包括不要让忿怒支配。当孩子犯错，必须纠正他们，但不要把他們视为仇敌，或是发泄怒气的对象。成年人也要明白到有些不当行为是因个人软弱和少不更事所致。不断运用惩罚的方法会造成伤害，无法帮助孩子了解其行为有不同程度的严重性，而且使孩子感到沮丧和愤慨。「你们作父母的，不要惹你们的子女发怒。」（弗 6:4；参阅：哥 3:21）

270. 重点是纪律不应摧毁渴望，反而要激励其发展。应怎样使纪律内化？怎样确保纪律为孩子的成长过程设下正面的分界线，而不会成为阻碍他们的高墙，或成为有碍孩子成长的教育方法？我们要在两个无益的极端之间寻求平衡：一方面，要是事事满足子女的愿望，那么他们会变得只顾其权利，而无视其责任；另一方面，要是子女未能了解自身的尊严、自己独一无二的身分和权利，那么他们会为了各种责任，并为了满足别人的期望而受苦。

适当的忍耐

271. 道德培育应避免要求儿童和青年作出过分的牺牲，而应只要求适度的努力，以免

使他们心生怨愤，也不要强迫他们行事。正当的方法是循序渐进，建议一个孩子可以理解、接受和欣赏的进程，并要求孩子作出适度的牺牲。否则，过分的要求只会适得其反。当孩子不再受我们管辖，他们的行为不可能保持正直。

272. 有时候，由于人们曾经验被遗弃、失望、缺乏关心，或负面的父母形像，会因此轻蔑道德培育。他们把道德价值与扭曲的父母形像或成年人的软弱串连起来。因此，我们应协助青少年作出符合事实的模拟：确是有些杰出的人实践了正面的价值观，但其它人亦以不完美的方式，并按不同的程度，付诸实行。与此同时，由于青年的抗拒态度可能是负面经验所致，我们应协助他们踏上医治的疗程，抚平心灵的创伤，好让他们能够谅解他人和整个社会，与之和好。

273. 在灌输这些价值观时，我们应按孩子的年龄和现实环境，循序渐进，而不要试图采取严厉苛刻和一成不变的方法。从心理学和教育学的宝贵研究可见，改变行为是漫长的过程，而且亦须引导和激励当事人善用自由，因为单靠自己未必能学会成熟地运用自由。特定处境中的自由是真正的自由，但那是受条件所限的自由，而不是指我们自然而然地具有择善的能力。人们往往未能区分「自愿」与「自由」。有人会以强大的意志力追求恶事，但这是因为他们无法抗拒欲望，或是曾接受劣质的培育。在这些情况下，虽然他们的抉择是完全出于自愿，而且没有违反其意向，但这不是自由的抉择，原因是为他们来说，弃恶几乎是不可能的事。情况就像染上毒瘾的人，在毒瘾发作时，他们会想尽办法吸毒，但他们当时是受到条件所限，以致无法作出其它决定。所以，他们的决定虽是自愿的，但不是自由的。「让他们自由选择吧」，这种说法是不合理的，因为他们实在没有选择的能力。让他们吸毒只会加深他们的毒瘾，他们需要接受援助和接受治疗，才能康复。

家庭生活为培育的场所

274. 家庭是培育人性价值观的第一所学校，给我们学习善用自由。有些倾向是在童年

时期养成的，往后一直深深影响整个人生，使我们特别受某种价值观吸引，或是自然地摒弃某种行为。许多人一生都采取某种方式行事，因为他们认为自小透过潜移默化学会的方式是恰当的：「以前人家是这样教我的。」「我以前是这样学的。」我们也在家庭中，学习审慎辨别各种媒体发布的讯息。可惜，若干电视节目或广告往往产生负面影响，削弱家庭建立的价值观。

275. 在这个充满焦虑、科技日新月异的时代，家庭教育一个极重要的任务，就是培养等待的能力。这不是指禁止孩子接触电子产品，而是要想办法培育他们审慎分辨的能力，不要期望生活中所有范畴都像数字科技般高速发展。让孩子等待并不是否定他们的渴望，而是稍后才满足他们。当儿童或青少年未能学会接受某些事情需要等待，他们会变得霸道，只要求自己的需要立即获得满足，养成凡事要「什么都要马上得到」的陋习。这是很严重的误导，无法助人培育自由，只会危害其自由。反之，当他们学会延后某些事情，等待合适的时刻，他们将懂得自我控制，不冲动用事。因此，当孩子体会到他们要为自己的行为负责，这会使他们觉得更有自尊，同时也会让他们学会尊重别人的自由。当然，这不是说我们应期望孩子行事像成年人，更不是认为他们无法成熟，没能力去负责任地运用自由。在健全的家庭里，这个学习过程往往是借着生活在一起及遵守某些规矩而实现的。

276. 家庭是首要的社交场所，因为我们最先在这里学习待人之道、聆听、包容、尊重和帮助别人，以及怎样与人相处。教育应激发「四海之内皆兄弟」的情感，鼓励人们走出自己的家庭，而「居住」在同一的大家庭。在家庭中，我们学习对别人表达亲切、关怀和问候别人，打破自私自利的恶性循环，体会到我们是与别人一同生活的，而这些人值得我们表达重视、亲切和关爱。若不从日常生活中看似琐碎的细节的着手，就难以建立我们与社会的连系，例如：彼此亲近、在每天的不同时候相遇、关心众人感兴趣的事情、在小事上互相帮忙。家庭应每天发掘互相肯定的新方法。

277. 家庭亦应重整其消费习惯，藉以照顾我们的大自然，视之为我们共同的家园：「在

整体的生态环境中，家庭是主要的行事者，因为家庭是社会主要的行事者，蕴藏人类文明的两个基本原则：团结共融的原则，以及生育繁殖的原则。」²⁹⁴ 同样，家庭生活的困难和问题亦有教育意义。例如是家人患病，因为「面对疾病，即使是在家庭中，也会因人性软弱而出现各种困难。但一般而言，患病期间有助巩固家人的关系。(……) 如果教育未能培养人们对疾病的关心，将会使人心冷漠。这就是说，孩子会对别人的痛苦感到『麻木』，而且没有面对痛苦的能力，也难以接受生活的限制。」²⁹⁵

278. 父母对子女的教育或会因日益先进的通讯器材和娱乐媒体，而获得帮助或受到妨碍。若是好好善用它们，将有助分隔两地的家庭成员保持连系。更频繁的通讯有助解决困难。²⁹⁶ 然而，应清楚了解到这些媒体不能取代人与人之间直接和有深度的交谈，因为这要求人们面对面相处，或至少听到对方的声音。我们知道这些媒体有时不会拉近人的距离，反而使人更加疏离，例如在用膳时，各人只顾查看手机，或是配偶长时间埋首电子玩乐，而要伴侣在睡眠中等待。家庭亦应促进对话和讨论，鼓励家庭成员之间的互动，而不要施加无谓的禁令。然而，我们不应漠视新型通讯为儿童和青少年带来的危机。他们或会变得冷漠和脱离现实生活。这种「科技性的自闭」使他们更容易被操控，有些人会为了满足私利而试图潜入他们私人的领域。

279. 父母也要避免成为子女眼中无所不能的人物，否则子女或会以为他们只能信任父母，而妨碍他们社会化的过程及情感的成熟发展。为使父职、母职延伸至更广阔的现实，「教会团体蒙召为家庭的教育使命提供支持」²⁹⁷，尤其是提供为基督徒入门而设的要理讲授。为提倡整全的教育，我们应「更新家庭与教会团体的合作关系。」²⁹⁸ 主教会议强调天主教学校的重要性。教会学校「在辅助父母教育子女方面，发挥重要的

²⁹⁴ 要理讲授（2015年9月30日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年10月1日，第8页。

²⁹⁵ 要理讲授（2015年6月10日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年6月11日，第8页。

²⁹⁶ 参阅：《总结报告》，2015年，67。

²⁹⁷ 要理讲授（2015年5月20日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年5月21日，第8页。

²⁹⁸ 要理讲授（2015年9月9日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年9月10日，第8页。

角色。(……) 应鼓励教会学校履行其使命，帮助学生发展为成熟的人，并以耶稣的爱审视世界，把生命视为服事天主的召叫。」²⁹⁹ 为此，「教会坚决地肯定她有自由讲授自己的教义，而教育工作者亦享有『良心异议』的权利。」³⁰⁰

肯定性教育

280. 梵蒂冈第二届大公会议指出有需要在儿童和青少年「年龄增长时」，为他们提供「积极而审慎的性教育」，且要「顾及心理学、教育学、教学法的进步实情。」³⁰¹ 我们应反思教会的教育机构是否已承担这个挑战。在当代，性不是被贬抑就是随随便便，性教育是个难以处理的问题。只有将之置于一个有关爱和彼此交付的教育体制中，才能理解性教育。如此，性的语言才不会遭受贬抑，反而会获得光照。自我认识的过程及自控能力的发展，将有助儿童和青少年培养喜乐和相爱的重要习性，从而导引他们的性冲动。

281. 性教育应提供信息，但也要注意儿童和青年尚未完全发展成熟。应在合适的时间，以符合其成长期的方式，提供相关信息。面对可扭曲性意义的色情泛滥和刺激感官物品，若是未能培育明辨的能力应付这样的情况，即使提供大量信息，也无补于事。青年应明白，他们遭受许多讯息轰炸，但有许多讯息对他们无益，也无助他们成长。我们应帮助他们认识和寻求正面的影响，并远离任何会损害爱的能力的事物。同样，我们亦应承认需要有一种「全新和更适当的语言」，藉以「向儿童和青少年讲解性这个主题」。³⁰²

282. 虽然有些人认为端庄已不合时宜，但培育端庄行为的性教育是非常重要的。端庄

²⁹⁹ 《总结报告》，2015年，68。

³⁰⁰ 同上，58。

³⁰¹ 梵蒂冈第二届大公会议，《天主教教育宣言》，1。

³⁰² 《总结报告》，2015年，56。

是自然的防御——保护人的心灵和避免人沦为遭人玩弄的对象。要是不懂得端庄，人可能会沉溺于情感和性，以至只聚焦于性行为、扭曲爱的不良行为，以及各种形式的性暴力，使人遭受不人道的对待或伤害他人。

283. 性教育往往集中于讲解借着「安全性行为」，好好「保护」自己。这样的用语对性的自然生育目标，赋予一种负面的态度，仿佛因此而诞生的孩子是我们对抗的敌人。这种思维提倡以孤芳自赏和敌意的心态取代接纳。若是鼓励青年以其身体和渴望来取乐，犹如他们已经掌握婚姻所要求的成熟、价值观、彼此委身和目标，那是完全不负责任的。这样做会鼓励他们兴致勃勃地视其它人为试验品，用来弥补个人的缺陷和极大的不足。因此，性教育课程应讲解怎样以不同的形式表达爱、互相关怀、保持温柔和尊重态度，以及学习深入的沟通。这一切都有助培育他们学习完全和慷慨地交付自己，并借着公开的承诺和肉身的奉献表达这样的交付。婚姻的性结合是完全奉献自我的标记，并因过去的经历而更富有意义。

284. 我们不应误导青年，使他们混淆，以至条理不分：「性吸引虽然在刹那间会构成结合的错觉，但是如果没有爱，这样的『结合』只会留下两个陌生人，彼此疏离如前。」³⁰³ 身体的语言需要耐心的「学习」，为能理解和培育真正的自我交付的渴望。当我们试图一次就完全交付时，可能根本什么也没有交付。虽然我们应体谅青年的软弱和困惑，但这不表示应鼓励他们继续以不成熟的方法表达他们的爱。今天还有谁谈论这些事？有谁能够认真培育青年？有谁帮助他们认真作好准备，迎接伟大和慷慨的爱？现在的性教育未能正视这些问题。

285. 性教育亦应教导青年尊重和欣赏人与人的差异，帮助他们克服自己的不足，开放自己而接受他人。除了帮助他们克服可理解的个人困难，亦应帮助他们接受天主创造的身体：「若我们认为对自己的身体有绝对权力，则在不知不觉中，我们会认为自己对万物亦享有相同的绝对权力。（……）也须要珍惜自己身为女性或男性的身体，为

³⁰³ 埃里希·弗洛姆（Erich Fromm），《爱的艺术》（*The Art of Loving*），纽约，1956年，第54页。

能在我们接触异性时，认出自己不同的身分。这样我们才能喜乐地接受另一个男人或女人这份特殊的礼物——天主创造的受造物，使男女能彼此充实丰富。」³⁰⁴ 只有放下对差异的恐惧，我们才能摆脱自我中心和自恋的态度。性教育必须帮助青年接受自己的身体，好让他们不会「因不懂得怎样应付，而试图消除性别的差异」。³⁰⁵

286. 我们也不应忽视一个事实：当我们塑造自己作为男人或女人的身分时，不仅受到生物学或基因的影响，亦关乎许多其它因素，如性情、家庭背景、文化、过去经验、所接受的教育，以及朋友、家人和他们所敬佩的人所发挥的影响，还有其它需要人们适应的具体环境。我们确是无法隔离天主的创造工程中的男女之别。这分别存在于我们所有的决定和经验发生之前，因此我们不可能漠视生物学的因素。然而，男女之别也确实不是一成不变的。例如：丈夫的男性特质可以有弹性地适应妻子的工作环境；男人分担家务或协助照顾子女，并不会因此削弱其男性特质，更不代表他是失败的人，也并非屈辱或羞耻。我们应教导孩子明白这些健康的「角色交换」是正常的，不会有损父亲的尊严。刻板的区分只会过分强调男性或女性特质，无助教导儿童和青少年将之融入现实的婚姻生活。这种刻板的区分会妨碍个人能力的发展，以至认为投身艺术或舞蹈事业不符男性特质，或是女性不适合担任领导角色。感谢天主，这些情况已有所改变，但在某些地区，依然存在一些不合时宜的观念，妨碍人们合理地运用自由，也妨碍孩子的身分及其潜能的真正发展。

信仰的传递

287. 养育子女的使命之一应是向他们传递信仰。鉴于现今的生活方式、工作时间和复杂的世界状况，而且许多人为谋生必须面对急促的生活节奏，致使信仰传递有其困难。³⁰⁶ 尽管如此，家庭必须继续作为信仰培育场所，向子女讲解信仰的美好，教他们祈

³⁰⁴ 教宗方济各，《愿祢受赞颂》通谕（2015年5月24日），155。

³⁰⁵ 要理讲授（2015年4月15日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年4月16日，第8页。

³⁰⁶ 参阅：《总结报告》，2015年，13-14。

祷和服事邻人。这过程由圣洗开始。如圣奥思定所说，母亲让子女受洗，是「要合作使圣人诞生」。³⁰⁷ 如此一来，新生命的成长旅程开始了。在圣洗中领受的信德是天主的恩赐，而不是人为努力的结果，但父母是天主的工具，使子女的信德逐渐成熟和发展。因此，「当母亲教导年幼的子女亲吻耶稣或圣母，这是多美的事。这样的举动有着多么的温柔！此刻，子女的心转化为祈祷的空间。」³⁰⁸ 为传递信仰，父母必须先要对天主有信心，在生活中寻找祂、需要祂。如此，「世世代代应宣扬祂的工程，世世代代应传述祂的大能」(咏 145:4)，「为父的当使自己的儿女认识祂的忠信」(依 38:19)，而这需要我们祈求天主在他们的心里运作，那是我们无法进入的领域。芥子虽小，但可长成大树（参阅：玛 13:31-32）。由此，我们可见行动与效果可以是不相称的。我们并不拥有天主的恩赐，而只是为祂悉心看管这恩赐。然而，我们可发挥创意，全力以赴，藉以成为天主的计划的合作人。「应鼓励夫妇和父母成为要理讲授的积极推行者（……）。家庭的要理讲授具有极大帮助，是培育青年父母的有效方法，让他们意识到在自己的家庭内传扬福音的使命。」³⁰⁹

288. 信仰培育应因材施教，因为过去的工具或方法未必有效。孩子需要有一些象征、举动和故事。在叛逆期间，青少年往往不喜欢权威或规条，因此应激发他们个人的信仰经验，向他们展示真实的见证，以信仰的美妙吸引他们。父母培育子女的信仰时，应仔细观察他们的改变，因为灵修经验不是可强加于人的，而应让人自由选择。必须让子女实在地看见父母非常重视祈祷。因此，相较于要理讲授或讲道，家庭祈祷和敬礼神工是更有效的福传工具。对于那些像圣莫尼加一样，为远离基督的子女不断祈祷的母亲，我要致以特别的敬意。

289. 传递信仰的任务，即帮助子女表达自己的信德并使之成长，亦让家庭得以履行传

³⁰⁷ 奥思定，《论圣童贞》(De sancta virginitate) 7、7: PL 40、400。

³⁰⁸ 要理讲授（2015年8月26日）：《罗马观察报》(L'Osservatore Romano)，2015年8月27日，第8页。

³⁰⁹ 《总结报告》，2015年，89。

扬福音的使命，自然而然地开始向身边的人，甚至是家庭以外的人传播信仰。许多在传教家庭长大的子女也会成为传教士。他们的父母懂得怎样履行使命，让别人看到他们是个温馨友善的家庭，因此子女学会这样与人交往，没有放弃信仰或自己的信念。我们要记得耶稣与罪人一起吃喝（参阅：谷 2:16；玛 11:19），与撒玛黎雅妇人交谈（参阅：若 4:7-26），在晚上与尼苛德摩会面（参阅：若 3:1-21），让妓女用香液抹祂的脚（参阅：路 7:36-50），毫不犹疑地触摸病人（参阅：谷 1:40-45；7:33）。祂的门徒也是这样做。他们不会轻视别人，也没有组成一个与人们生活脱节的菁英小圈子。虽然当时的政权迫害他们，他们却获得人民的爱戴（参阅：宗 2:47；4:21、33；5:13）。

290. 「借着显明地宣讲福音，家庭成为牧灵工作的推行者，并以不同的方式为福音作证：与穷人同行；开放地接触各式各样的人；保护天主的创造；与其它家庭在行动上和物质生活上精诚团结，尤其是与有需要的家庭；致力提倡共同福祉，先从家庭所属的小区着手，改变不公义的社会结构；实践身体和精神的慈悲善工。」³¹⁰ 这些行为都是出于基督徒最重要的信仰：天父的爱支持我们，扶助我们且使我们成长，并借着耶稣完全的交付体现这爱；耶稣仍然与我们同在，支持我们面对人生不同阶段的风暴。不论环境顺逆，福音必须成为每个家庭的核心，照亮我们的旅途。家庭生活的经验应能够让我们说：「我们认识了，且相信了天主对我们所怀的爱」（若一 4:16）。只有借着这样的经验，家庭牧灵工作才能使家庭成为家庭教会，并在社会中作福音的酵母。

³¹⁰ 同上，93。

第八章

陪伴、分辨及融合人性的脆弱

291. 主教会议神长指出，虽然教会认为结束婚姻关系是「有违天主的旨意」，但教会也「体察到她许多子女的软弱」。³¹¹在基督的光照下，「教会慈爱地照顾那些未能完全参与教会生活的成员，承认天主的恩宠也在他们的生活中发挥作用，使他们有行善的勇气，彼此关怀，并在他们生活和工作的社区服务。」³¹²在庆祝慈悲禧年之际，我们也确认了这样的态度。即使教会时常提出成全的呼召，邀请信友更圆满地响应天主，但「教会必须与软弱的子女同行，关注和照顾他们。这些子女的爱遭受创伤，也感到困惑。教会应恢复他们的信心和希望，有如港口的灯塔，或在人群中高举的火炬，为迷失或处于风暴的人引路。」³¹³我们不要忘记，教会的任务像是战地医院。

292. 基督信仰的婚姻反映基督与教会的结合，并借着一男一女的结合实现。他们彼此交付，体现专一的爱和自由地许下的忠诚；他们彼此相属，终生不渝，对生育开放，并经由圣事所祝圣，藉此获得恩宠，而成为家庭教会，并在社会中作新生命的酵母。某些形式的结合彻底违背这理想，而另有一些形式则实现了部分的理想，或是以模拟的方式实现。主教会议神长指出，对于尚未符合或已不符合教会婚姻教导的情况，教会不会漠视其中具有建设性的因素。³¹⁴

³¹¹ 《总结报告》，2014年，24。

³¹² 同上，25。

³¹³ 同上，28。

³¹⁴ 参阅：同上，41、43；《总结报告》，2015年，70。

渐进的牧灵关怀

293. 主教会议神长也论及有些信友选择只依民法结婚,甚至有些选择同居。他们指出:「如果他们的关系已藉公开协约而趋于稳定,而且互相深爱对方,以负责任的态度养育子女,具有克服考验的能力,那么我们应视之为良机,在可能的情况下,劝导他们举行婚姻圣事。」³¹⁵ 另一方面,许多青年因对婚姻失去信心而选择同居,并无限期延后作出婚姻的承诺,亦有人放弃履行所作的承诺,但随即另作新的承诺。这情况实在令人担忧。「他们是教会的一分子,需要充满慈悲和鼓励的牧灵关怀。」³¹⁶ 事实上,牧者不仅应致力提倡基督信仰的婚姻,也要「为许多不再活出这现实的人所面对的处境,作出牧灵分辨。应与这些人展开牧灵交谈,强调他们的生活中有些元素可帮助他们以更开放的态度,完整地接受有关婚姻的福音讯息。」³¹⁷ 在这样的牧灵分辨中,应「识别那些有助于福传以及人性和灵修成长的元素」。³¹⁸

294. 「当信友选择依民法结婚,或是在许多情况下,只是选择同居,这往往不是对圣事性的结合抱有偏见或有所抗拒所致,而是受到文化环境或特殊情况的影响。」³¹⁹ 在这些情况下,我们应注意所呈现的爱的标记,它们在某程度上反映天主的爱。³²⁰ 我们知道「越来越多人同居一段时间后,请求在教会内举行婚礼。选择同居往往是基于一种反对婚姻制度和终身承诺的普遍心态,但有时也是为了等待获得更多的生活保障(如稳定的工作和收入)才结婚。在某些国家,事实的结合非常普遍,不仅是因为当事人不愿接受家庭和婚姻的价值,也是因为在他们所处的社会环境中,结婚被视为

³¹⁵ 《总结报告》,2014年,27。

³¹⁶ 同上,26。

³¹⁷ 同上,41。

³¹⁸ 同上。

³¹⁹ 《总结报告》,2015年,71。

³²⁰ 参阅:同上。

是奢侈的。因此，是物质的匮乏导致人们选择事实的结合。」³²¹ 无论如何，「所有这些情况都要求教会作出建设性的响应，尝试视之为转化的契机，让夫妇迈向符合福音精神的圆满婚姻和家庭。教会应接纳这些夫妇，以忍耐和敏锐的态度与他们同行。」³²² 耶稣是这样对待撒玛黎雅妇人（参阅：若 4:1-26）：祂响应妇人对真爱的渴求，让她摆脱所有使其生活黯淡无光的事物，指引她认识福音的圆满喜乐。

295. 就此而言，圣若望保禄二世既深知人是「按其成长的阶段，认识、喜爱和实现道德的善」³²³，故提出所谓的「渐进律」。这有别于「法律的等级」，意指那些尚未完全明白、欣赏或实践客观法律要求的人，逐步学会审慎地行使他们的自由。法律也是天主的恩赐，有指引正道的作用，而且是赐给所有的人，无一例外，以至人们可凭恩宠的力量实践法律，尽管每一个人都是「逐步前进，逐渐与天主的特恩整合，并在个人和社会生活中，响应祂绝对的爱所提出的要求。」³²⁴

分辨「异常」的状况³²⁵

296. 主教会议讨论了各种因夫妇的软弱或缺陷所导致的情况。在这方面，我想重申一个我要向整个教会清楚无误地表明的事实，为避免我们误入歧途：「有两个不同的取向贯穿整个教会史，分别是排斥与重新融合的取向（……）。自耶路撒冷公议会开始，教会一直采取耶稣之道：慈悲与融合之道。教会之道是不会将任何人永远判决，而是向所有真心真意祈求的人，倾注天主的慈悲（……）。这是因为真爱是无功而获、无条件和不求回报的！」³²⁶ 因此，「应避免在未考虑不同情况的复杂性时，便作出判断，

³²¹ 《总结报告》，2014年，42。

³²² 同上，43。

³²³ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），34：《宗座公报》74（1982），123。

³²⁴ 同上，9：《宗座公报》74（1982），90。

³²⁵ 参阅：要理讲授（2015年6月24日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年6月25日，第8页。

³²⁶ 与新任枢机共祭讲道词（2015年2月15日）：《宗座公报》107（2015），257。

亦应留意人们的生活状况，以及他们因环境所受的苦。」³²⁷

297. 这是说教会团体应融合所有的人，帮助每一个人找到自己参与的方式，从而感受到慈悲是「无功而获、无条件和不求回报」的。教会不能将任何人永远判决，因为这绝非福音的取向！我不仅是指那些离婚并进入新的结合关系的人，而是指所有的人，不管他们处于任何情况。显然，要是有人公开地号称某些客观的罪是基督信仰追求的理想，或硬要推广有违教会训导的道理，他们绝不是要理讲授或宣讲，而这样做的人自己就与教会团体隔离了（参阅：玛 18:17），需要再次聆听福音的宣讲和悔改的呼召。可是，即使是这样的人，亦可在某程度上投入团体生活，例如是参加社会服务或祈祷聚会，或是依照他们个人的建议，并与牧者一起分辨后，考虑其它的参与方式。至于怎样处理不同的所谓「异常」状况，主教会议神长达成了共识，我亦深表赞同：「至于只按民法结婚、离婚并再婚，以及同居的人，教会有牧灵关怀的责任，向他们展示天主教化人的恩宠怎样在生活中引导他们，亦应协助他们完全实现天主在他们身上的计划。」³²⁸ 借着圣神的大能，凡事总能成就。

298. 以离婚并进入新的结合关系者为例，他们的情况可能截然不同，不宜把他们随便分门别类，或作出过于刻板的判断，而不给予空间作适当的个人和牧灵分辨。另一个问题是新的结合关系可能经过一段时间后，已经稳定下来。两人可能已育有新的子女，对伴侣表现了忠诚、无私的奉献，亦活出基督信仰要求的委身，并意识到他们的异常状况，而且觉得回头非常困难，因为他们的良心认为这是又再犯错。教会亦了解这样的状况：「为了严重的理由，例如为了儿女的教养，男女双方无法分开。」³²⁹ 此外，有些人虽已竭尽全力挽救婚姻，但遭配偶无理地背弃，亦有人「为了儿女的养育而进

³²⁷ 《总结报告》，2015年，51。

³²⁸ 《总结报告》，2014年，25。

³²⁹ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），84；《宗座公报》74（1982），186。在这些情况下，许多人了解和接受教会建议的可能性——「像兄弟姊妹般相处」，但他们也指出，如果关系中欠缺某些亲密行为，「往往会危及彼此的忠诚，因而也有损子女的福祉」（梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，51）

入新的结合关系，他们有时在良心上主观地认为，先前已无法挽救的婚姻从来不曾有效。」³³⁰ 还有另一个情况，就是在离婚后不久进入新的结合关系，但离婚所产生的痛苦和困惑依然打击子女和全部家人，或是有些人屡次未能履行对家庭的承诺。我们必须澄清这都不是福音建议的理想婚姻和家庭。主教会议神长指出，牧者作出分辨时，必须「仔细区分」³³¹，妥当分辨各种状况。³³² 我们知道世上没有「简单的处方」。³³³

299. 我亦赞同许多主教会议神长所述：「应以各种可能的方式，让已离婚且在民法上再婚的受洗者更融入基督徒团体，同时要避免任何恶表。陪伴他们的牧灵关怀，其关键在于融合的取向，好使他们不仅知道自己属于教会——基督的奥体，而且也能享有喜乐和丰盛的教会生活经验。他们已经受洗，是我们的兄弟姐妹，圣神亦在他们身上倾注各种恩赐和特恩，为造福所有的人。他们可投身各种教会的服事，藉以参与教会生活。因此，我们必须分辨现时在礼仪、牧灵、培育和制度上，所出现的各种排斥行为，并予以克服。他们不应该觉得自己被开除教籍，他们依然是教会的活跃成员，在教会内生活与成长，并感受到教会如同慈母一样常常接纳他们；这位慈母以关爱之情照顾他们，并在生命与福音的道路上鼓励他们。这样的融合也必须包括照顾他们的子女，提供基督信仰的教育，应给予这些子女最大的重视。」³³⁴

300. 当我们考虑到难以数计的各样具体情况，例如前文所述的，便可以理解到，实在难以期待主教会议或本劝谕会提供另一套具有教会法地位和适用于所有个案的共同原则。可以做到的，仅是再一次鼓励大家，应对个别情况以负责任的态度作出个人与牧灵分辨，承认「各人应承担责任的程度在各情况下有所不同」³³⁵，而某一规范所产

³³⁰ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），84：《宗座公报》74（1982），186。

³³¹ 《总结报告》，2014年，26。

³³² 参阅：同上，45。

³³³ 教宗本笃十六世，于米兰举行的第七届世界家庭大会致词（2012年6月2日），回应5：《教导 VIII》（*Insegnamenti VIII*），1（2012），691。

³³⁴ 《总结报告》，2015年，84。

³³⁵ 同上，51。

生的后果或影响未必总是相同的。³³⁶ 司铎有义务「根据教会的训导和主教的指引，在分辨的旅程上陪伴当事人。在分辨的过程中，藉由反思和悔过来省察良心，会大有帮助。离婚并再婚者可作出这样反省：在夫妇关系陷入危机时，他们怎样对待子女？他们曾否尝试和好？被遗弃的一方情况如何？新的关系给家庭的其它成员和信友团体带来什么后果？为正在准备结婚的青年又树立了什么榜样？真诚的反思可加强对天主慈悲的信赖，祂的慈悲绝不会拒绝任何人。」³³⁷ 这是陪伴和分辨的过程，「导引这些信友在天主面前认清他们的境况。司铎可与他们倾谈，讨论有关内庭的事宜，这有助于正确地判断是什么因素妨碍他们全然投入教会生活，以及有何办法帮助他们更加投入，藉此使他们的教会生活有所进展。鉴于法律没有等级之分（参阅：《家庭团体》34），这样的分辨绝不能无视福音有关真理和爱德的要求，一如教会所提倡的。为达到这目的，需要这些条件：谦逊、审慎、热爱教会及其训导、真诚寻求天主的旨意、渴望更完满地回应祂。」³³⁸ 这些都是基本的态度，为避免发生传达错误讯息的严重危机，例如以为司铎可随意给予「宽免」，或以为有些人可获得圣事的特权，并藉此得到恩惠。在分辨过程中，当事人若是负责任和谦虚的，不把自己的需求看得高于教会的共同福祉，并有一位懂得辨别事情严重性的牧者协助他，这可避免使别人误以为教会抱持双重标准。

在牧灵关怀中分辨减轻罪责的因素

301. 为正确地了解在某些「异常」状况中，特殊的分辨是可能的和必要的，必须考虑一个事实，以免任何人以为福音的要求可以妥协。对减轻罪责的条件和环境，教会具有相当深入的反思。因此，我们再不能说，所有身处所谓「异常」状况的人都是犯了

³³⁶ 圣事的纪律亦是这样，因为分辨过程可认出没有严重过犯的情况。另一文件所述的也适用于这些情况：参阅：教宗方济各，《福音的喜乐》（2013年11月24日），44及47；《宗座公报》105（2013），1038-1040。

³³⁷ 《总结报告》，2015年，85。

³³⁸ 同上，86。

大罪，失去圣化的恩宠。人性的限度不仅是由于当事人可能不认识法规所致。当事人可能相当了解有关的法规，但「难以了解其内在的价值」³³⁹，或是他身处的环境不容许他以别的方式行事，并且作出决定后就不会继续犯错。如主教会议神长所说，「可能存在一些削弱决定能力的因素」。³⁴⁰ 圣多玛斯·阿奎那承认有些人可能拥有恩宠和爱德，但未能好好实践某种德行；³⁴¹ 换言之，有些人即使拥有所有灌注的德行，却未能明显地呈现其中的一部分，因为有些德行在付诸实行时遇上困难：「某些圣人没有某些德性，乃是因为在这方面的行为中他们感有困难；实则他们有一切德性之习性。」³⁴²

302. 有关这些带给人限制的因素，《天主教教理》明确地述及：「一个行为的归咎和责任，可因无知、疏忽、暴力、恐惧、习惯、激情，和其它心理或社会因素而减轻或甚至免除。」³⁴³ 《天主教教理》也在另一处再次提及可减轻道德责任的情况，并以颇长的篇幅论述「感情上的不成熟、沾染恶习的影响、焦虑以及其它心理和社会的因素」。³⁴⁴ 为此，即使对客观情况作出负面的判断，但不等于对当事人的罪责作出判断。³⁴⁵ 基于这些确信，我认为许多主教会议神长所支持的论述是恰当的：「在某些情况中，人们感到难以改变其行动。（……）牧灵分辨既要考虑个人的良心是否获得正确的培育，也要正视这些情况。同一的行为未必在所有情况产生相同的后果。」³⁴⁶

³³⁹ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），33：《宗座公报》74（1982），121。

³⁴⁰ 《总结报告》，2015年，51。

³⁴¹ 参阅：圣多玛斯·阿奎那（St. Thomas Aquinas），《神学大全》，第二集：第一部，第六十五题，第三节，释疑2；《论恶》（*De Malo*），第二题，第二节。

³⁴² 同上，释疑3。

³⁴³ 《天主教教理》，1735。

³⁴⁴ 参阅：同上，2352；信理部，《教会对安乐死的声明》（1980年5月5日），二：《宗座公报》72（1980），546；教宗若望保禄二世在他对「基本抉择」所作的批评中指出：「无疑的，有一些情况，从心理的观点看是非常复杂而不明的，而且对犯罪者主体的罪责有影响。」（《论和好与忏悔》宗座劝谕 [1984年12月2日]，17：《宗座公报》77（1985），223）。

³⁴⁵ 参阅：宗座法典条文解释委员会，《有关准许离婚并再婚的信友领圣体之声明》（2000年6月24日），2。

³⁴⁶ 《总结报告》，2015年，85。

303. 在了解具体的限制所造成的影响后，我们可补充说，在某些未能客观体现我们对婚姻的认知的情况中，应协助个人的良心更配合教会的实际运作。我们理应鼓励人们藉牧者负责任和认真的分辨，让良心获得培育和指引，从而发展成熟和明智的良心，并鼓励人们更信靠天主的恩宠。然而，这样的良心不仅能认出某一情况并未客观地符合福音的要求，也能真诚和诚实地分辨在此时此刻，应怎样慷慨地响应天主，且在心里相当确定在其限度所构成的具体复杂情况中，他们虽未能完全达到客观的理想，但这也是天主对他们要求的奉献。无论如何，应记得分辨是个动态过程，必须时常保持开放的态度，好能迎接新的成长阶段和作出新的决定，以最完美的方式实现婚姻的理想。

原则与分辨

304. 如果只考虑个人的行动是否符合法律或共同原则，这态度是狭隘的，因为这样做不足以分辨和确保人们是否在实际生活中完全忠于天主。我恳请大家记得圣多玛斯·阿奎那所教导的，并学习将之融合于牧灵分辨之中：「在普遍性原理中虽有某程度的必然性，但愈接近个别事件，愈不准确。（……）。在实践问题上，关于个别事件的真理或行动之正确，大家不一致，只在共同原则方面一致；而某些人在个别事件上所共有的同样正确，其为大家所认知的程度也不一样。（……）而这愈是用于个别情形，愈不准确。」³⁴⁷ 的确，共同原则所呈现的善永远都不能被漠视或忽略，但其陈述不能绝对地涵盖所有个别的情况。同时，我们也必须指出，正是因为这理由，针对个别情况所作的分辨结果，也不应被提升到共同原则的层次。这不仅会导致不能接受的曲解诡辩，也会危及我们应悉心保护的价值。³⁴⁸

³⁴⁷ 圣多玛斯·阿奎那 (St. Thomas Aquinas), 《神学大全》, 第二集: 第一部, 第九十四题, 第四节。

³⁴⁸ 圣多玛斯·阿奎那在另一本着作中, 提及对原则的一般认知及经实际分辨所获的特殊认知, 并说「如果只能二择其一, 宁可选择对具体现实的认知, 因为它与行动的关系更密切。」: 《伦理学阐述》(*Sententia libri Ethicorum*), VI, 6 (ed. Leonina, t. XLVII, 354)。

305. 因此，牧者不应硬把道德律套用在那些生活在「异常」状况的人，犹如把石头砸在他们身上，并且如此就感到满足。这就是心硬的人所作的事，他们常以教会训导作护盾，「坐在梅瑟的审判席，有时以高人一等或肤浅草率的态度，对困难的个案和受创的家庭施行审判。」³⁴⁹ 就此而言，国际神学委员会指出：「因此不应把自然律呈现为一套已制定的规条，并且预先施加于道德主体身上，而应将之视作在极为个人的抉择过程中，一个客观的启迪来源。」³⁵⁰ 考虑到人的各种外在限制和减轻罪责的因素，在一个客观的罪恶处境之中，主体未必负有罪责，也不一定要承担全部的罪责，而且他们依然可以活在天主的恩宠内，依然有爱的能力，依然可在恩宠和爱德生活内成长，并为此接受教会的扶助。³⁵¹ 分辨过程必须助人寻找各种可行的方式响应天主，并在其限度中成长。要是抱有「非黑即白」的心态，有时会妨碍恩宠的运作和成长的过程，令人气馁不敢踏上光荣天主的成圣之路。我们应记得「在巨大的人性限度中迈出一小步，较诸表面安逸而终日不求上进的生活，更为悦乐天主。」³⁵² 牧灵工作者和团体必须认清这一点。

306. 在任何情况中，面对那些感到难以完全奉行天主法律的人，必须让他们清晰听到追随爱德之道的呼召。手足之爱是基督徒首要的法律（参阅：若 15:12；迦 5:14）。不要忘记圣经作出的保证：「你们应该彼此热切相爱，因为爱德遮盖许多罪过」（伯前 4:8）；「厉行正义，补赎罪过，怜贫济困，以抵偿不义；如此你的福乐或许可得延长」（达 4:24）；「水可以消灭烈火，施舍可以补赎罪过」（德 3:33）。这也是圣奥思定教导的：「在火灾中，我们肯定会跑去找水灭火，（……）同样，如果从我们私情偏欲的稻

³⁴⁹ 世界主教会议第十四届常务会议闭幕致词（2015年10月24日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年10月26-27日，第13页。

³⁵⁰ 国际神学委员会，《寻找普遍的道德：自然律新论》（*In Search of a Universal Ethic: A New Look at Natural Law*）（2009年），59。

³⁵¹ 在某些情况中，这也包括圣事的帮助。因此「我想提醒司铎们，告解亭不应成为一个刑讯室，而是与天主慈悲相遇的空间。」（教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕 [2013年11月24日]，44：《宗座公报》105 [2013]，1038）我也要指出圣体圣事「不是完美者的奖品，而是弱者的特效药和营养品」（同上，47：《宗座公报》105 [2013]，1039）。

³⁵² 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），44：《宗座公报》105（2013），1038-1039。

草中罪恶的火花四射，我们因此不安，一有行善的机会，我们就应当喜乐，如同我们面前出现了喷泉，可以把火熄灭。」³⁵³

牧灵上的慈悲

307. 为避免有任何错误的诠释，我要指出教会绝对不负其完整婚姻理想的宣讲，使天主的计划尽显其光辉：「应鼓励已受洗的青年不要犹疑，让他们的爱情关系藉婚姻圣事变得更丰盛，并借着基督的恩宠，以及完全参与教会生活的可能性，而获得强大的支持。」³⁵⁴ 要是抱着可有可无的态度、采取任何形式的相对主义、或是浮夸地讲论这理想，都是对福音有欠忠诚的表现，也显示教会对青年爱的不够。体谅特殊情况绝不意味着把更圆满的理想之光隐藏起来，或是降低耶稣向世人展示的标准。今天，对挫败的人的牧灵关怀固然重要，但更为重要的，是借着牧灵工作稳固婚姻，从而预防婚姻受到破坏。

308. 然而，由于意识到在心理、历史和生理层面的减轻罪责因素，「在伴同他们时，要有慈悲和耐性而不减损福传的理想，且要兼顾个人成长时可能出现事故，在不同的阶段中这些都会发生」。应心怀慈悲，「只有祂的慈悲才策励我们做到最好」。³⁵⁵ 我明白有些人倾向采用更严格的牧灵方式，不容许任何含糊不清。然而，我深信耶稣愿意教会留意圣神在人的软弱中撒播的善：慈母教会应清晰讲授她客观的教导，「能做的事绝不推辞，即使在这过程中，他会踩到街上的泥泞，令鞋子沾上土浆。」³⁵⁶ 牧者向信友讲解完整的福音理想和教会训导时，必须帮助信友以怜悯之情对待脆弱的人，避免加以迫害，或作出苛刻或草率的判断。福音也劝诫我们不要判断别人或将人

³⁵³ 圣奥思定，《论给初阶慕道者的讲授教理》（*De Catechizandis Rudibus*），I, 14, 22: PL 40, 327; 参阅：教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），193:《宗座公报》105（2013），1101。

³⁵⁴ 《总结报告》，2014年，26。

³⁵⁵ 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），44:《宗座公报》105（2013），1038。

³⁵⁶ 同上，45:《宗座公报》105（2013），1039。

定罪（参阅：玛 7:1；路 6:37）。耶稣「希望我们会放弃寻找个人或团体的避难所，避开人间疾苦的漩涡。反之，祂希望我们进入他人生活的实况，体认温柔的力量。每当我们这样做时，生活虽倍添麻烦，却显得多彩多姿。」³⁵⁷

309. 在慈悲禧年作出这些反思，实在是天主上智的安排，因为即使面对家庭的各种状况，「教会受委托传报天主的慈悲；这慈悲是福音跳动的心，必以自己的方式，贯穿每人的心思。基督的净配必须调整自己的行为模式，以仿效天主子，主动去接触每一个人，无一例外。」³⁵⁸ 教会知道耶稣不是九十九头羊的善牧，而是全部一百头羊的善牧。全部的羊祂都要。当我们明白这一点，就会知道所有人也有机会体验天主的慈悲：「愿慈悲芳香洋溢，遍及所有的人——信徒及远离的人，成为显示天国已经临现我们当中的标记！」³⁵⁹

310. 我们不要忘记「慈悲不单是天父的行动，更成为分辨谁是天父真正子女的准则。简单来说，我们都被召去显示慈悲，因为我们都先被慈悲地对待了。」³⁶⁰ 这不是一个浪漫的建议，也不是对天主——时刻愿意提升众人的天主——的爱无力的回应，而是因为「慈悲正是教会生活的基础。教会的一切牧灵活动都应专注于对信友那份体贴，让信友体验得到；教会在世界中的宣讲和见证绝不能缺少慈悲。」³⁶¹ 实在，有时候「我们行事就像恩宠的仲裁者，而不是催化者。但教会不是关防，而是天父的家，那里总有容人之处，不管他们身上带着什么包袱。」³⁶²

311. 伦理神学的教导不应忽略这些论述，因为即使教会必须呈现完整的伦理训导，但

³⁵⁷ 同上，270：《宗座公报》105（2013），1128。

³⁵⁸ 教宗方济各，《慈悲面容》慈悲特殊禧年诏书（2015年4月11日），12：《宗座公报》107（2015），407。

³⁵⁹ 同上，5：《宗座公报》107（2015），402。

³⁶⁰ 同上，9：《宗座公报》107（2015），405。

³⁶¹ 同上，10：《宗座公报》107（2015），406。

³⁶² 教宗方济各，《福音的喜乐》宗座劝谕（2013年11月24日），47：《宗座公报》105（2013），1040。

也应特别注意强调福音最崇高和核心的价值，并鼓励信友实践³⁶³，尤其是借着奉行「以爱为先」回应天主无条件的爱。有时候，我们在牧灵工作上，感到难以体现天主无条件的爱。³⁶⁴ 我们为慈悲设下许多条件，以致慈悲失去其具体和真正的意义，而这是淡化福音的最糟行径。举例说，虽然慈悲确实不应排除公义与真理，但我们首先要指出：慈悲是公义的圆满，亦是天主的真理最辉耀的彰显。为此，「凡是最后会对天主的全能——尤其是其慈悲——提出质疑的神学主张，应视之为不恰当的。」³⁶⁵

312. 这为我们提供了一个框架及一种氛围，使我们在处理敏感问题时，避免成为「卫道之士」，反而让我们满怀慈悲之爱作出牧灵分辨，时常准备好了解、宽恕、陪伴和盼望，而最要的是，愿意促进融合。这是教会应有的取向，使我们「获得向生活于社会最边缘人士开放心怀的经验」。³⁶⁶ 对于那些身处复杂情况的信友，我鼓励他们要怀着信赖之情，与牧者或委身于天主的教友倾谈。尽管对方未必时常认同自己的想法或渴望，但必可从他们身上获得一些启迪，好能更了解自己的情况，从中发现个人成长的旅程。我也鼓励牧者以关爱和平静的态度聆听他们，真诚渴望了解他们的困境和他们的观点，为使他们的生活更美好，并认识他们在教会中的位置。

³⁶³ 参阅：同上，36-37：《宗座公报》105（2013），1035。

³⁶⁴ 有些司铎可能是出于对忠于真理的热忱，有时显得有所顾虑，而要求悔罪者巨细靡遗地告罪，以致为了追求心里所想的全然公义，而未能体现慈悲。因此，应回顾圣若望保禄二世的教导。他说即使预见对方会再次跌倒，「也无损其赦罪的真确性」。（于宗座圣赦院的内庭课程进行时致威廉·鲍姆枢机 [William W. Baum] 的信 [1996年3月22日]，5：《教导》[*Insegnamenti* XIX]，1 [1996]，589）。

³⁶⁵ 国际神学委员会，《论未受洗而夭折的初生婴孩得救之希望》（*The Hope of Salvation for Infants Who Die Without Being Baptized*）（2007年4月19日），2。

³⁶⁶ 教宗方济各，《慈悲面容》慈悲特殊禧年诏书（2015年4月11日），15：《宗座公报》107（2015），409。

第九章

婚姻家庭灵修

313. 爱德有许多不同的面向，视乎我们蒙召选择的生活方式。早在数十年前，梵蒂冈第二届大公会议在论及平信徒的传教使命时，已经强调家庭生活的灵修。大公会议指出平信徒的灵修「应从他们的婚姻或家庭生活状况（……）培养其特色」³⁶⁷，而且家庭问题应是灵修生活的一部分。³⁶⁸ 因此，我们应讨论在家庭生活的互动中，所培养的灵修的一些具体特色。

超性共融的灵修

314. 我们常说那些生活在天主恩宠之中的人，天主居住在他们心里。今天，我们还可以说，天主圣三临在于婚姻共融的圣殿里。一如天主居于赞颂祂的子民当中（参阅：咏 22:4），祂也居于光荣祂的夫妇之爱的深处。

315. 上主临在于真实具体的家庭，临在于他们所有的痛苦、挣扎、喜乐和每天的抉择当中。生活在家庭里，其实难以伪装或撒谎，也无法戴上假面具。这样的真诚表现若是由爱所驱使，上主便带着祂的喜乐与平安将会临在其中。家庭之爱的灵修是由无数真实具体的举动所构成。各种形式的奉献和相通使家庭的共融日趋成熟，天主也藉此找到祂的寓居之所。这样的奉献「兼备神性和人性的特质」³⁶⁹，因为它满载天主之爱。最终，婚姻的灵修是关系的灵修，而且充盈着天主之爱。

316. 认真活出的家庭共融是日常生活中真正的成圣和灵性成长之道——与天主亲密

³⁶⁷ 梵蒂冈第二届大公会议，《教友传教法令》，4。

³⁶⁸ 参阅：同上。

³⁶⁹ 梵蒂冈第二届大公会议，《论教会在现代世界牧职宪章》，49。

结合的途径。事实上，家庭生活要求的手足之情和团结共融有助人心更加开放，因而得以与上主更圆满地相遇。圣经说：「恼恨自己弟兄的，就是在黑暗中，且在黑暗中行走。」（若一 2:11）这样的人「存在死亡内」（若一 3:14），「不认识天主」（若一 4:8）。前任教宗本笃十六世指出：「对近人视而不见也会使我们在天主面前成为瞎子。」³⁷⁰ 说到底，只有爱是「不断地照亮黑暗的世界」的光。³⁷¹ 「如果我们彼此相爱，天主就存留在我们内，祂的爱在我们内才是圆满的」（若一 4:12）。由于「人有与生俱来的社会幅度」³⁷²，而且「人的社会幅度的首要表达，是已婚夫妇及家庭」³⁷³，所以灵修体现于家庭的共融。因此，那些深切渴望灵修生活的人，不应觉得家庭会使他们分心，妨碍他们在圣神内成长，而应视家庭为上主安排的道路，为引导他们抵达神秘契合的高峰。

在逾越的光照下同心祈祷

317. 当家庭以基督为中心，祂会团结和照亮他们的整个家庭生活。家庭经历各种痛苦和困难时，亦与在十字架上的主结合，并与祂拥抱，因而能忍受最困难的时刻。在困苦的时光与被弃的基督结合，家庭是可以避免破碎的。逐渐地，「借着圣神的恩宠，夫妇的圣德在婚姻生活中有所增长；他们也参与了基督的十字架的奥秘，让十字架把他们的困难和痛苦转化为爱的奉献。」³⁷⁴ 此外，欢乐的时刻、休息或庆节，甚至是性，都可以是分享更圆满的复活生命的经验。夫妇借着各种日常活动营造「一个天主所照明的空间，在其中体验复活之主隐而不彰的临在。」³⁷⁵

³⁷⁰ 教宗本笃十六世，《天主是爱》通谕（2005年12月25日），16：《宗座公报》98（2006），230。

³⁷¹ 同上，39：《宗座公报》98（2006），250。

³⁷² 教宗若望保禄二世，《基督信友平信徒》宗座劝谕（1988年12月30日），40：《宗座公报》81（1989），468。

³⁷³ 同上。

³⁷⁴ 《总结报告》，2015年，87。

³⁷⁵ 教宗若望保禄二世，《奉献生活》宗座劝谕（1996年3月25日），42：《宗座公报》88（1996），416。

318. 家庭祈祷是表达和巩固逾越信仰的特殊方式。³⁷⁶ 家庭每天可拨出数分钟，一起来到生活的主面前，向祂诉说我们的忧虑，为家庭的需要祈祷，为正在面对困难的人转祷，祈求祂帮助我们去爱，为生命和各种美好的事物感恩，祈求圣母以她慈母的外衣保护我们。只需几句简单的祷文，祈祷的时刻就可以为家庭带来极大裨益。为许多家庭来说，各式各样的敬礼神工是个灵修宝藏。家庭成员一起参与圣体圣事，尤其是主日感恩祭，可让团体的祈祷生活达至高峰。耶稣在家庭的门口敲门，与他们分享圣体圣事的晚餐（参阅：默 3:20）。在圣体圣事中，夫妇总是可以更新逾越盟约；这盟约使他们结合为一，也反映了天主与世人在十字架上订立的盟约。³⁷⁷ 圣体圣事是新约的圣事，实现了基督的救赎工程（参阅：路 22:20）。由此可见，婚姻生活与圣体圣事有密切关系。³⁷⁸ 圣体圣事的食粮给予力量和鼓舞，让夫妇每天活出婚姻的盟约，成为「家庭教会」。³⁷⁹

爱的灵修：专一与自由

319. 在婚姻中，夫妇完全彼此相属，承担彼此扶持的挑战和期望，渴望白首偕老，藉此表达对天主的忠信。这个坚定的抉择是婚姻生活的特色，亦是「夫妻之爱的盟约内在的要求」³⁸⁰，因为「谁无法下定决心永远地爱，要真正地爱一天也很困难。」³⁸¹ 然而，如果这样的忠诚只是出于对法律的盲从，将会失去灵修上的意义。这应是在心里感到属于对方，而只有天主能看透我们的心（参阅：玛 5:28）。每朝起床时，夫妇应

³⁷⁶ 参阅：《总结报告》，2015年，87。

³⁷⁷ 参阅：教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），57；《宗座公报》74（1982），150。

³⁷⁸ 不要忘记圣经以婚姻来比拟天主与祂的子民之间的盟约（参阅则 16:8、60；依 62:5；欧 2:21-22），同样也把新约比作婚姻。（参阅默 19:7；21:2；弗 5:25）

³⁷⁹ 梵蒂冈第二届大公会议，《教会宪章》，11。

³⁸⁰ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），11；《宗座公报》74（1982），93。

³⁸¹ 教宗若望保禄二世，于阿根廷科尔多瓦举行的家庭感恩祭讲道词（1987年4月8日），4：《教导X》（*Insegnamenti X*），1（1987），1161-1162。

在天主面前重申对配偶忠诚的决定，不论当日遇上什么事，也会忠于对方；每晚就寝时，应期待翌日起来继续这个冒险旅程，对上主满怀信赖。如此，夫妇成为对方靠近上主的工具，而且上主绝不会离弃我们：「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛 28:20）

320. 当夫妇体会到不能占有对方，而且对方有个更重要的人——他唯一的主，这时夫妇之爱便达至最大的自由，获得健康的自主空间。唯有天主才能拥有伴侣最个人和隐私的秘密，也唯有祂可占据其生活的中心。与此同时，灵修应合乎现实，其原则就是夫妇不要以为对方可完全满足自己的需要。如潘霍华所述，灵修之旅帮助我们在面对另一个人时，能够「除掉幻想」³⁸²，不再从对方身上期望只有天主的爱能够赋予的。这需要内在的割舍。夫妇应各自为他们的关系，划出一个专属的空间，这不仅有助他们医治共同生活所带来的创伤，也使他们在天主的爱内找到生命的意义。我们应每天依靠圣神达到这种内心的自由。

关怀、安慰和激励的灵修

321. 「基督信仰的夫妇为彼此而言，且为他们的子女和亲属而言，是恩宠的合作者和信德的见证人。」³⁸³ 天主呼召他们孕育和照顾生命。因此，家庭「总是最就近的医院」。³⁸⁴ 那么，让我们彼此关怀、互相支持和鼓励，并把所有这些体验视为家庭灵修的一部分。夫妇的生活是参与天主丰硕的工程，而且夫妇为对方而言，是圣神不断提出的挑战。天主的爱借着夫妇之间的话语呈现出来，也就是「男女为表达夫妇之爱，所运用的真实和具体的话语。」³⁸⁵ 如此，夫妇为彼此而言，是天主圣爱的反映；这爱借着

³⁸² 参阅：潘霍华（Dietrich Bonhoeffer），《团体生活》（*Gemeinsames Leben*），慕尼黑，1973年，第18页；英文版：*Life Together*，纽约，1954年，第27页。

³⁸³ 梵蒂冈第二届大公会议，《教友传教法令》，11。

³⁸⁴ 要理讲授（2015年6月10日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年6月11日，第8页。

³⁸⁵ 教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），12：《宗座公报》74（1982），93。

说话、目光、援助、抚摸和拥抱，给对方安慰。为此，「愿意组织家庭，就是鼓起勇气参与天主的梦想，与祂一同筑梦、一同建立、一同营造历史，建立一个没有人会感到孤单的世界。」³⁸⁶

322. 整个家庭生活都是慈悲的「牧场」。每一个人应以关怀之情，在他人的生命中绘画和书写：「你们就是我们的荐书，是写在我们心上（……）不是用墨水写的，而是以生活的天主圣神」（格后 3:2-3）。我们全都是「捕人的渔夫」（路 5:10），以耶稣之名，向别人「撒网」（参阅：路 5:5），或是开垦新土地的农夫，而这些土地就是我们所爱的人，让我们激励他们尽显其美善。婚姻的繁衍包括帮助别人，因为「爱一个人就是向对方期望一些难以阐明和无法预料的事物，同时以某种方式，为对方提供一些满足这些期望的方法。」³⁸⁷ 这样做就是钦崇天主，因为是天主在别人身上撒播许多的善，期望我们帮助它们生长。

323. 以天主的目光默观我们所爱的人，并在他们身上看见基督，这是一种深度的灵修经验。这需要我们怀有不求回报的心情，从而体认到他们的尊严。只有不为任何目的，并忘记周遭的事物，才能专心一致与对方相处。这样，我们所爱的人就获得我们专注相待。耶稣正是我们的模范。每当有人上前与祂谈话，祂都会以爱凝视他们（参阅：谷 10:21）。在祂面前，没有人感到受忽视，因为祂的言行举止都在提出这个问题：「你愿意我给你做什么？」（谷 10:51）。这也是我们日常家庭生活的经验。在家庭中，应记得与我们一同生活的人理应得到我们专心一致的对待，因为他们拥有无限的尊严，是圣父无穷之爱所爱的对象。一种温柔的态度就这样产生，能够「在别人心里唤起被爱的喜乐。温柔特别表现在体贴别人的限度，尤其当这些限度是清晰可见时，更是如

³⁸⁶ 于费城家庭节祈祷晚会致词（2015年9月26日）：《罗马观察报》（*L'Osservatore Romano*），2015年9月28-29日，第6页。

³⁸⁷ 加布里埃尔·马塞尔（Gabriel Marcel），《旅途之人：希望形上学导论》（*Homo Viator: prolégomènes à une métaphysique de l'espérance*），巴黎，1944年，第63页。英文版：Homo Viator, An Introduction to a Metaphysics of Hope, 伦敦，1951年，第49页。

此。」³⁸⁸

324. 在圣神的催促之下，家庭不仅接纳他们孕育的生命，也会开放自己，走出家庭，与其它人分享美物，并会关怀别人，寻求他人的福乐。这样的开放态度尤其表现在「款待」别人³⁸⁹，天主的圣言亦鼓励我们这样做：「不可忘了款待旅客，曾有人因此于不知不觉中款待了天使」（希 13:2）。当家庭接纳别人，并主动接触其它人，尤其是贫穷和遭受遗弃的人，他们将成为「教会母职的象征、见证人和参与者。」³⁹⁰ 在社会内体现的爱是圣三的反映，确实能够贯穿家庭的灵修意义和家庭应对别人履行的使命，因为这爱展现了福音宣讲对团体生活所提出的各种要求。家庭活出其灵修的方法，就是既要成为家庭教会，也要成为世界一个重要的细胞，为改变世界。³⁹¹

325. 主基督（参阅：玛 22:30）和圣保禄（参阅：格前 7:29-31）在讲论人的终向时，也提及婚姻。这不是随意加插的内容，我们应重新发掘这些话的意义，为使夫妇能够认清他们正在行走的人生道路的意义。事实上，本劝谕曾多次指出，没有一个家庭是完美的，也没有一个家庭从一开始就已经是完备的；反之，家庭具备的爱的能力应逐渐成长。这是个恒常的呼召，源自圣三完美的共融，源自基督与教会奇妙的结合，源自纳匝肋圣家这个美好的团体，也源自天上诸圣纯洁的兄弟情谊。然而，当瞻仰这个我们尚未达到的圆满境界，可让我们认清家庭在历史中的旅程有何意义，并避免在人际关系中，期望完美无缺、绝对纯正的意向、完全的贯彻始终，因为这些只可见于最终的天国。这也有助避免对身处软弱处境的人作出苛刻的判断。我们全体都蒙召不断奋斗，追求那超越我们自身、超越人性限度的事物，而且每个家庭都应在这持续不断

³⁸⁸ 《总结报告》，2015年，88。

³⁸⁹ 参阅：教宗若望保禄二世，《家庭团体》宗座劝谕（1981年11月22日），44：《宗座公报》74（1982），136。

³⁹⁰ 同上，49：《宗座公报》74（1982），141。

³⁹¹ 有关家庭在社会的角色，参阅：宗座正义和平委员会，《教会社会训导汇编》，248-254。

的驱策中生活。家庭们，前进吧！继续前进！天主所应许的，总是超过我们所期待的。我们不要因自身的限度而灰心丧志，甚至放弃追求天主已应许给我们的圆满的爱与共融。

《圣家祷词》

耶稣、玛利亚、若瑟，
我们在你们身上默观
真爱的光辉；
我们以信赖之心投奔你们。

纳匝肋圣家，
求使我们的家庭
成为共融的场所和祈祷的晚餐厅，
真正的福音学校
和小型的家庭教会。

纳匝肋圣家，
求使家庭永远不再有
暴力、封闭和分裂；
凡受伤和失足的人
尽快获得安慰和痊愈。

纳匝肋圣家，
求使我们众人意识到
家庭神圣而不可侵犯的特质，
家庭在天主计划中的美善。

耶稣、玛利亚、若瑟，
请俯听、垂允我们的祈祷。
阿们。

教宗 方济各

于罗马，圣伯多禄大殿

2016年3月19日，慈悲禧年圣若瑟瞻礼

本人在职第四年